



**COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVT. OF KERALA**

Landline: 0471-2302160

Mobile:9072315151

Website:www.dhs.kerala.gov.in

Email:controlroomdhskerala@gmail.com

പൊതുജനങ്ങൾക്കുള്ള അറിയിപ്പ്

<p>1897 ലെ പകർച്ചവ്യാധി രോഗ നിയമത്തിലെ (കേന്ദ്ര നിയമം3)2, 3, 4 വകുപ്പുകൾ നൽകിയിട്ടുള്ള അധികാരങ്ങൾവിനിയോഗിച്ച് കോവിഡ് 19- ന്റെ വ്യാപന നിയന്ത്രണത്തിനും നിർദ്ദേശങ്ങളുകൾശനമായി പാലിക്കുന്നതിനും കേരള സർക്കാർ 21-3-2020നുകേരള പകർച്ചവ്യാധികൾ, കോവിഡ് -19 നിയന്ത്രണങ്ങൾ , 2020ചട്ടങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിച്ചിരിക്കുന്നു..</p>
<p>COVID-19 ബാധിത രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവർ അല്ലെങ്കിൽ അത്തരം യാത്രക്കാരുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്ന വ്യക്തികൾ, വീടുകളിൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ തുടരാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ആലിംഗനം അല്ലെങ്കിൽ ഹസ്സുദാനം പോലെ സ്പർശിച്ചു കൊണ്ടുള്ള സാമൂഹിക ആശംസകൾ ഒഴിവാക്കുക. നിങ്ങളുടെ മുഖം, മൂക്ക്, കണ്ണുകൾ എന്നിവ സ്പർശിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. തുമ്മുമ്പോഴും, ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും വായും, മൂക്കും തുവല കൊണ്ട് മൂടേണ്ടതും, ഇടയ്ക്കിടെ കൈകൾ സോപ്പും, വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കഴുകേണ്ടതുമാണ്. കോവിഡ്-19 രോഗലക്ഷണങ്ങള് ഉള്ളവരും അവരെ പരിചരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ആളുകൾ മാത്രമേ മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ടതുള്ളൂ. മാസ്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നവർ അത് ഉപയോഗിക്കേണ്ട മാർഗങ്ങള്മനസ്സിലാക്കി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതും, ഉപയോഗശേഷംമാസ്കുകൾ ശാസ്ത്രീയമായി തന്നെ സംസ്കരിക്കേണ്ടതുമാണ്. പൊതുജനങ്ങൾ N-95 മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതില്ല</p> <ul style="list-style-type: none"> • ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ വെബ്സൈറ്റിൽ ഷോപ്പിംഗ് മാളുകള്,ബ്യൂട്ടി പാർളറുകള് ബാർബർ ഷോപ്പുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽജീവനക്കാർ പാലിക്കേണ്ട മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങള് പുതിയതായിനൽകിയിട്ടുണ്ട്. • ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജീവനക്കാർക്കും മറ്റ് ഇതര വകുപ്പ് ജീവനക്കാർക്കും, പൊതുജനങ്ങൾക്കും വേണ്ട പരിശീലന സഹായികൾ, ആരോഗ്യ അവബോധന സന്ദേശങ്ങൾ വിഡിയോ രൂപത്തിൽ തയ്യാറാക്കി “കേരള ഹെൽത്ത് ഓൺലൈൻ ട്രെയിനിംഗ്” എന്ന ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ യൂട്യൂബ് ചാനലിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. <p align="center">https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining</p>
<p align="center">മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ</p> <p>കൊവിദ് കെയർ സെന്ററില് രോഗികളെ അഡ്മിറ്റ് ചെയ്യുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ദന്തസംരക്ഷണ ക്രമീകരണങ്ങളിൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട അണുബാധ നിയന്ത്രണ മുൻകരുതലുകൾക്കുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശം, പി പി ഇ യുടെ ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, കോവിഡ് -19 രോഗനിർണയത്തിനും നിരീക്ഷണത്തിനുമായി റാപിഡ് ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് കിറ്റുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷന്റെ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ,കൊവിഡ് 19 ഇടക്കാല ചികിത്സാ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, വാക്സിനേഷനായുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, ഗർഭിണികൾക്കും ലേബർ റൂം ചികിത്സക്കുമുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, ലക്ഷണങ്ങളില്ലാത്ത ദ്വിതീയ സമ്പർക്കം പുലർത്തിയ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിരീക്ഷണ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങള് എന്നിവ പുതിയതായി പുറത്തിറക്കി ഇവ ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ വെബ്സൈറ്റില് ലഭ്യമാണ് .</p>

തീയതി: 29/03/2020

201 ലോക രാജ്യങ്ങളിൽ കോവിഡ്-19 രോഗം പടർന്നുപിടിക്കുന്നതിനാൽ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന കോവിഡ്-19 രോഗത്തെ മഹാമാരിയായി പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു. കേരള സർക്കാർ, 20.03.2020ന് കോവിഡ്-19 സംസ്ഥാന ദുരന്തമായി പുനഃപ്രഖ്യാപനം നടത്തുകയുണ്ടായി. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ രോഗബാധയ്ക്കെതിരെ ജാഗ്രതയും നിരീക്ഷണവും ശക്തിപ്പെടുത്തി.

വീട്/ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം

- സംസ്ഥാനത്തെ വിവിധ ജില്ലകളിലായി **141211** പേർ നിരീക്ഷണത്തിലാണ്
- ഇവരിൽ **140618** പേർ വീടുകളിലും, **593** പേർ ആശുപത്രികളിലും നിരീക്ഷണത്തിലാണ്.

സാമ്പിൾ പരിശോധന

- രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ള **6690** വ്യക്തികളുടെ സാമ്പിൾ പരിശോധനയ്ക്ക് അയച്ചിട്ടുണ്ട്.
- ഇതിൽ **5518** സാമ്പിളുകളുടെ പരിശോധനാ ഫലം നെഗറ്റീവ് ആണ്.

പരിശോധനാ ഫലം

- കേരളത്തിൽ ഇന്നലെ വരെ രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ച് ചികിത്സയിലായിരുന്നവരുടെ എണ്ണം **165** ആയിരുന്നു.
- ഇന്ന് കേരളത്തിൽ **20** പേർക്ക് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചു. കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽ നിന്ന് 8 പേർക്കും കാസറഗോഡ് ജില്ലയിൽ നിന്ന് 7 പേർക്കും തിരുവനന്തപുരം, എറണാകുളം, തൃശ്ശൂർ, പാലക്കാട്, മലപ്പുറം ജില്ലകളിൽ നിന്നും ഓരോരുത്തർക്കും ആണ് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചത്.
- പത്തനംതിട്ട ജില്ലയിലെ ചികിത്സയിലായിരുന്ന 4 പേരുടെ പരിശോധനാഫലം നെഗറ്റീവ് ആയിട്ടുണ്ട്.
- ഇന്ന് **181** പേർ ചികിത്സയിലാണ്.

അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന എണ്ണം കണക്കാക്കി കൂടുതൽ കോവിഡ് കെയർ സെന്ററുകൾ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിൽ താമസം അല്ലാത്ത ടൂറിസ്റ്റുകൾ, മറ്റു യാത്രക്കാർ എന്നിവരുടെ ഐസോലേഷൻ ഉദ്ദേശിച്ചു ആണ് ഈ കേന്ദ്രങ്ങൾ. ഇതിൽ മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്ന് വരുന്നവരെ കൂടി താമസിപ്പിക്കുന്നതായിരിക്കും.
- കൊറോണാ വൈറസ് രോഗബാധ സംശയിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങൾക്ക് മാനസിക പിന്തുണ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതിന് വേണ്ടി സംസ്ഥാനത്തൊട്ടാകെ **849** അംഗങ്ങളെ വിവിധ ജില്ലകളിലായി വിന്യസിച്ചിട്ടുണ്ട്. **70822** ടെലിഫോണിക് കൗൺസിലിംഗ് സേവനങ്ങൾ ഇത് വരെ ലഭ്യമാക്കി.
- ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, ആരോഗ്യസേന, സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ എന്നിവരുടെ സുഖാവസ്ഥകൾ രൂപീകരിച്ച് ഗൃഹ സന്ദർശനം നടത്തി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുമായി ശക്തമായ ആശയവിനിമയം ഉറപ്പാക്കുന്നതാണ്.
- സംസ്ഥാന തലത്തിലും എല്ലാ ജില്ലകളിലും അവശ്യ മാനവവിഭവശേഷി ഉറപ്പു വരുത്താനായുള്ള ടീമുകളെ വിന്യസിച്ചു.

- എല്ലാ ജില്ലകളിലേയും തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ആശുപത്രികളിൽ മതിയായ ഭൗതിക സാഹചര്യങ്ങളും പ്രത്യേക ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങളും ഉറപ്പു വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്.
- കോവിഡ്-19നെതിരായ പോരാട്ടത്തിൽ ആരോഗ്യവകുപ്പുമായി കൈകോർക്കാൻ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ ഞങ്ങളു് ക്ഷണിക്കുന്നു.ആശുപത്രികൾ, വീടുകളു്, വിമാനത്താവളങ്ങൾ, തുറമുഖങ്ങൾ, റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനുകൾ, ബസ് സ്റ്റേഷനുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ സന്നദ്ധ സേവനം നടത്തുന്നതിനു് താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾക്കും ചേരാം. താൽപ്പര്യമുള്ള ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്കു് ഈ ഫോമിൽ വിശദാംശങ്ങൾ പൂരിപ്പിച്ച് സമർപ്പിക്കാം. ആരോഗ്യകുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പു് ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടുന്നതായിരിക്കും.

വരൂ, ഞങ്ങളോടൊപ്പം അണി ചേരൂ
<https://forms.gle/3FtcS7ovp1YGG9539>

അനുബന്ധം-1: ജില്ലകളിൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ ഉള്ളവരുടെ വിവരങ്ങൾ

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള ആളുകളുടെ എണ്ണം	വീടുകളിൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള ആളുകളുടെ എണ്ണം	ആശുപത്രികളിൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള ആളുകളുടെ എണ്ണം	ഇന്ന് അഡ്മിറ്റ് ചെയ്യപ്പെട്ടവരുടെ എണ്ണം
തിരുവനന്തപുരം	18145	18052	93	18
കൊല്ലം	17040	17017	23	4
പത്തനംതിട്ട	7725	7704	21	4
ഇടുക്കി	2265	2259	6	3
കോട്ടയം	3354	3351	3	0
ആലപ്പുഴ	6267	6246	21	7
എറണാകുളം	5730	5701	29	6
തൃശൂർ	14935	14896	39	10
പാലക്കാട്	18837	18805	32	5
മലപ്പുറം	11625	11543	82	25
കോഴിക്കോട്	10762	10741	21	2
വയനാട്	6736	6728	8	5
കണ്ണൂർ	10748	10660	88	6
കാസർഗോഡ്	7042	6915	127	10
ആകെ	141211	140618	593	105

അനുബന്ധം-1: രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ചിട്ടുള്ളവരുടെ ക്രമം

തീയതി	രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ച വ്യക്തികളുടെ എണ്ണം	ജില്ല	നിലവിലെ അവസ്ഥ	പരാമർശം
	3	തൃശ്ശൂർ ആലപ്പുഴ കാസറഗോഡ്	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
9.03.2020	5	പത്തനംതിട്ട	നെഗറ്റീവ്	
9.03.2020	1	ഏറണാകുളം (കണ്ണൂർ സ്വദേശി)	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
10.03.2020	8	കോട്ടയം - 2	നെഗറ്റീവ്	
		പത്തനംതിട്ട - 4	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
		ഏറണാകുളം -2 (കണ്ണൂർ സ്വദേശികളെ)	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
12.03.2020	2	കണ്ണൂർ -1 തൃശ്ശൂർ -1	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
13.03.2020	3	തിരുവനന്തപുരം -2 (1 വിദേശി)	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
		തിരുവനന്തപുരം -1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
15.03.2020	2	തിരുവനന്തപുരം -1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
		ഇടുക്കി - 1(വിദേശി)	നെഗറ്റീവ്	
16.03.2020	3	മലപ്പുറം-2 കാസറഗോഡ്-1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
19.03.2020	1	കാസറഗോഡ്-1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
20.03.2020	12	ഏറണാകുളം-4 കാസറഗോഡ്-6	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
		ഏറണാകുളം-2	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
21.03.2020	12	ഏറണാകുളം-3 കണ്ണൂർ -3 കാസറഗോഡ്-6	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
22.03.2020	15	ഏറണാകുളം-1 മലപ്പുറം-2 കോഴിക്കോട്-2 കണ്ണൂർ -4 കാസറഗോഡ്-5	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
		ഏറണാകുളം-1	പോസിറ്റീവ്	നിര്യന്തനായി
23.03.2020	28	പത്തനംതിട്ട-1 തൃശ്ശൂർ -1 ഏറണാകുളം-2 കണ്ണൂർ - 5കാസറഗോഡ്-19	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
24.03.2020	14	തിരുവനന്തപുരം-1 ആലപ്പുഴ-1 കോട്ടയം-1 എറണാകുളം-1 പാലക്കാട്-1 മലപ്പുറം-1 കോഴിക്കോട്-2 കാസറഗോഡ്-6	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
25.03.2020	9	കോഴിക്കോട്-1 പാലക്കാട്-2 എറണാകുളം-3 പത്തനംതിട്ട- 2 ഇടുക്കി- 1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം

തീയതി	രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ച വ്യക്തികളുടെ എണ്ണം	ജില്ല	നിലവിലെ അവസ്ഥ	പരാമർശം
26.03.2020	19	കണ്ണൂർ -9 കാസർഗോഡ്-3 മലപ്പുറം -3 ഇടുക്കി- 1 തൃശൂർ -2 വയനാട്-1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
27.03.2020	39	കാസർഗോഡ്-34 കണ്ണൂർ -2 തൃശൂർ -1 കോഴിക്കോട്-1 കൊല്ലം -1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
28.03.2020	6	തിരുവനന്തപുരം-2 കൊല്ലം-1 പാലക്കാട്-1 കാസർഗോഡ്-1 മലപ്പുറം -1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
29.03.2020	20	കണ്ണൂർ -8 കാസർഗോഡ്-7 തിരുവനന്തപുരം- 1 ഏറണാകുളം -1 തൃശൂർ -1 പാലക്കാട്- 1 മലപ്പുറം -1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം

- ഇതുവരെ 202 രോഗികളിലാണ് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ഇതിൽ 181 പേർ ചികിത്സയിലാണ്.

ആശുപത്രിയിൽ അഡ്മിറ്റ് ചെയ്തിരിക്കുന്നവരുടെ ജില്ലതിരിച്ചുള്ളകണക്ക്

ജില്ല	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവരുടെ എണ്ണം	മറ്റ് ജില്ലകാർ
തിരുവനന്തപുരം	8	1മലപ്പുറം, 1 കൊല്ലം
കൊല്ലം	1	
പത്തനംതിട്ട	5	-
ആലപ്പുഴ	1	-
കോട്ടയം	3	2 പത്തനംതിട്ട
ഇടുക്കി	2	
ഏറണാകുളം	14	3 വിദേശികൾ, 2 കണ്ണൂർ, 1മലപ്പുറം
തൃശൂർ	5	-
പാലക്കാട്	5	-
മലപ്പുറം	9	-
കോഴിക്കോട്	9	1 കണ്ണൂർ, 2 കാസർഗോഡ്
വയനാട്	1	
കണ്ണൂർ	38	7 കാസർഗോഡ്
കാസർഗോഡ്	80	-
ആകെ	181	