



# നിഷ വൈറസിനെതിരെ മുൻ കരുതൽ



വൈറസ് മൂലം പകരുന്ന ഒരു പ്രത്യേകയിനം പനിയാണ് നിഷ വൈറസ് പനി ഇത് പൊതുവേ വയ്യാലിന്റെ മലമുത്ര വിസർജ്ജനങ്ങളിലും (സ്രവങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവയിലും) കൂടിയുമാണ് പകരുന്നത്

രോഗബാധ തടയുന്നതിനായി സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ

**വായുവിലൂടെ പകരാനുള്ള സാധ്യത കുറവാണ്**

- പക്ഷി മൃഗാദികളുടെ കടിയേറ്റതും, പൊട്ടലോ, പോലോ ഉള്ളതുമായ പഴങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക
- തുറന്നകലങ്ങളിൽ ശേഖരിക്കുന്ന കള്ള തുടങ്ങിയ പാനീയങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.
- പനി ലക്ഷണമുള്ളവർ കൂടുംബാംഗങ്ങളുമായോ പൊതുജനങ്ങളുമായോ ഉള്ള സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുകയും പനി മാറുന്നത് വരെ പരിപൂർണ്ണ വിശ്രമം എടുക്കേണ്ടതുമാണ്.
- രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിന് ധാരാളം പോഷകാഹാരങ്ങളും വിറ്റാമിൻ സി അടങ്ങിയ പഴങ്ങളും ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.
- രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നവർ നിരന്തരം സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ ശുദ്ധമാക്കേണ്ടതാണ്. കൂടാതെ മാസ്ക്, ടവ്വൽ/തുവാല ഉപയോഗിച്ച് വായും മുക്കും പൊത്തിപ്പിടിക്കേണ്ടതാണ്.
- രോഗി ഉപയോഗിച്ച സാധനസാമഗ്രികൾ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.
- വസ്ത്രങ്ങൾ വൃത്തിയായി പ്രത്യേകം കഴുകി വെയിലത്ത് ഉണക്കി ഉപയോഗിക്കണം.
- തുണുമ്പോഴും ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും ടവ്വൽ/തുവാല ഉപയോഗിച്ച് വായും മുക്കും പൊത്തിപ്പിടിക്കേണ്ടതാണ്.
- കിണറുകൾ തുടങ്ങിയ ജല സ്രോതസുകളിൽ വയ്യാലുകളുടെ കാഷ്ഠം മുത്രം മറ്റ് ശരീര സ്രവങ്ങൾ വിഴാതെ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കുക.
- വളർത്തുമൃഗങ്ങളുടെ ശരീര സ്രവങ്ങൾ വിസർജ്ജ്യ വസ്തുക്കൾ എന്നിവയുടെ സമ്പർക്കം ഉണ്ടാകാതെ സൂക്ഷിക്കുക.

സംശയ ദുരീകരണത്തിന് താഴെ പറയുന്ന നമ്പറുകളിൽ ബന്ധപ്പെടുക

ദിശ 1056  
0471 2552056

ഡോ. അമർ എസ്. ഫെറ്റിൽ (നോഡൽ ഓഫീസർ)  
9946123995



സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് കേരളം



# നിഷ വൈറസിനെതിരെ മുൻ കരുതൽ



വൈറസ് മൂലം പകരുന്ന ഒരു പ്രത്യേകയിനം പനിയാണ് നിഷ വൈറസ് പനി ഇത് പൊതുവേ വയ്യാലിന്റെ മലമുത്ര വിസർജ്ജനങ്ങളിലും (സ്രവങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവയിലും) കൂടിയുമാണ് പകരുന്നത്

രോഗബാധ തടയുന്നതിനായി സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ

**വായുവിലൂടെ പകരാനുള്ള സാധ്യത കുറവാണ്**

- പക്ഷി മൃഗാദികളുടെ കടിയേറ്റതും, പൊട്ടലോ, പൊറലോ ഉള്ളതുമായ പഴങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക
- തുറന്നകലങ്ങളിൽ ശേഖരിക്കുന്ന കള്ള തുടങ്ങിയ പാനീയങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.
- പനി ലക്ഷണമുള്ളവർ കൂടുംബാംഗങ്ങളുമായോ പൊതുജനങ്ങളുമായോ ഉള്ള സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുകയും പനി മാറുന്നത് വരെ പരിപൂർണ്ണ വിശ്രമം എടുക്കേണ്ടതുമാണ്.
- രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിന് ധാരാളം പോഷകാഹാരങ്ങളും വിറ്റാമിൻ സി അടങ്ങിയ പഴങ്ങളും ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.
- രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നവർ നിരന്തരം സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ ശുദ്ധമാക്കേണ്ടതാണ്. കൂടാതെ മാസ്ക്, ടവ്വൽ/തുവാല ഉപയോഗിച്ച് വായും മൂക്കും പൊത്തിപിടിക്കേണ്ടതാണ്.
- രോഗി ഉപയോഗിച്ച സാധനസാമഗ്രികൾ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.
- വസ്ത്രങ്ങൾ വൃത്തിയാക്കി പ്രത്യേകം കഴുകി വെയിലത്ത് ഉണക്കി ഉപയോഗിക്കണം.
- തുണുമ്പോഴും ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും ടവ്വൽ/തുവാല ഉപയോഗിച്ച് വായും മൂക്കും പൊത്തിപിടിക്കേണ്ടതാണ്.
- കിണറുകൾ തുടങ്ങിയ ജല സ്രോതസുകളിൽ വയ്യാലുകളുടെ കാഷ്ഠം മുത്രം മറ്റ് ശരീര സ്രവങ്ങൾ വിഴാതെ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കുക.
- വളർത്തുമൃഗങ്ങളുടെ ശരീര സ്രവങ്ങൾ വിസർജ്ജിച്ച വസ്തുക്കൾ എന്നിവയുടെ സമ്പർക്കം ഉണ്ടാകാതെ സൂക്ഷിക്കുക.

സംശയ ദുരീകരണത്തിന് താഴെ പറയുന്ന നമ്പറുകളിൽ ബന്ധപ്പെടുക

ദിശ 1056  
0471 2552056

ഡോ. അമർ എസ്. ഫെറ്റിൽ (നോഡൽ ഓഫീസർ)  
9946123995



സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് കേരളം

# നിഷാ വൈറസ് - ജാഗ്രത



വൃശ്ചലുകളിൽ നിന്നും  
മൃഗങ്ങളിലേക്ക്



വൃശ്ചലുകളിൽ നിന്നും  
മനുഷ്യനിലേക്ക്



മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും  
മറ്റു മൃഗങ്ങളിലേക്ക്



മനുഷ്യരിൽ നിന്നും  
മനുഷ്യരിലേക്ക്



മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും  
മനുഷ്യനിലേക്ക്



കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക  
ഡോ.അമർ എസ്. ഫെറ്റിൽ (നോഡൽ ഓഫീസർ) **9946123995**

ദിശ -1056  
**0471 - 2552056**



സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് കേരളം



# നിഷാ വൈറസിനെതിരെ മുൻകരുതൽ

പക്ഷിമൃഗാദികളുടെ കടിയേറ്റതും പൊട്ടിയതും  
പോറൽ ഉള്ളതുമായ പഴങ്ങൾ പച്ചക്കറികൾ  
എന്നിവ കഴിക്കരുത്

തുറന്നതും മുടിവയ്ക്കാത്തതുമായ കലങ്ങളിൽ  
ശേഖരിച്ചിട്ടുള്ള കള്ളും മറ്റ് പാനീയങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക.

കിണറുകൾ തുടങ്ങിയ ജല ശ്രോതസുകളിൽ  
വവ്വാലുകളുടെ കാഷ്ഠം മുത്രം മറ്റ്  
ശരീര സ്രവങ്ങൾ വീഴാതെ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കുക.

വളർത്തുമൃഗങ്ങളുടെ ശരീര സ്രവങ്ങൾ വിസർജ്ജ്യ  
വസ്തുക്കൾ എന്നിവയുടെ സമ്പർക്കം  
ഉണ്ടാകാതെ സൂക്ഷിക്കുക.



സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് കേരളം

# നിഷാ വൈറസ്

മനുഷ്യനിൽ നിന്നും മനുഷ്യരിലേയ്ക്ക് പകരുന്ന വിധം



**സുരക്ഷിത മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഇല്ലാതെ രോഗബാധിതരെ പരിചരിക്കുന്നതിലൂടെ**



**രോഗബാധിതരുടെ ശരീര സ്രവങ്ങളിൽ നിന്നും.**



**രോഗി ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കളും സാധന സാമഗ്രികളും അശ്രദ്ധമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ.**



**രോഗബാധിതരെ സുരക്ഷിത മാർഗ്ഗങ്ങൾ അവലംബിക്കാതെ സന്ദർശിക്കുന്നതിലൂടെ.**



**രോഗബാധയാൽ മരണപ്പെട്ടവരുടെ മൃതശരീരം സുരക്ഷാമാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാതെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ.**



സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് കേരളം

# BEWARE NIPAH VIRUS



**Ensure personal protection for patient care**



**Avoid the fruits which are damaged and bitten by bats, birds and animals.**



**Keep away from these animals**



**Protect the wells from bat and drink chlorinated and boiled water**



**Don't drink the toddy like liquids which are collected and stored in the open pots.**



# നിഷാ വൈറസിനെതിരെ മുൻകരുതൽ

- പക്ഷിമൃഗാദികളുടെ കടിയേറ്റതും പൊട്ടിയതും പോറൽ ഉള്ളതുമായ പഴങ്ങൾ കഴിക്കരുത്
- തുറന്നതും മുടിവയ്ക്കാത്തതുമായ കലങ്ങളിൽ ശേഖരിച്ചിട്ടുള്ള കള്ളും മറ്റ് പാനീയങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക.
- വളർത്തുമൃഗങ്ങളുടെ ശരീര സ്രവങ്ങൾ വിസർജ്ജ്യ വസ്തുക്കൾ എന്നിവയുടെ സമ്പർക്കം ഉണ്ടാകാതെ സൂക്ഷിക്കുക.
- കിണറുകൾ തുടങ്ങിയ ജല സ്രോതസുകളിൽ വെച്ചാലുകളുടെ കാഷ്ഠം മുത്രം മറ്റ് ശരീര സ്രവങ്ങൾ വീഴാതെ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കുക.



കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക ദ്വിശ -1056 0471 - 2552056 ഡോ.അമർ എസ്. ഫെറ്റിൽ (നോഡൽ ഓഫീസർ) 9946123995



നിപ്പ വൈറസിനെതിരെ മുൻ കരുതൽ

- വൈറസ് മൂലം പകരുന്ന ഒരു പ്രത്യേകയിനം പനിയാണ് നിപ്പ വൈറസ് പനി
- ഇത് പൊതുവേ വപ്പാലിന്റെ മലമൂത്ര വിസർജ്യങ്ങളിലും, ശ്രവങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവയിൽ കൂടിയുമാണ് പകരുന്നത്

രോഗബാധ തടയുന്നതിനായി സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ

1. കടിയേറ്റതോ,പൊട്ടാലോ,പോറലോ, ഉള്ള പഴങ്ങളു് ഒഴിവാക്കുക
2. തുറന്ന കലങ്ങളിൽ ശേഖരിക്കുന്ന കള്ളു് തുടങ്ങിയ പനിയങ്ങളു് ഉപയോഗിക്കാതെ ഇരിക്കുക
3. പനി ലക്ഷണമുള്ളവർ കൂടുംബങ്ങളുമായോ, പൊതുജനങ്ങളുമായോ ഉള്ള സംബർക്കം ഒഴിവാക്കുക
4. പനി ഉള്ളവർ പനി മാറുന്നത് വരെ പരിപൂർണ്ണ വിശ്രമം എടുക്കേണ്ടതാണ്
5. രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിന് ധാരാളം പൊഷകാഹാരങ്ങളും വിറ്റാമിൻ സി അടങ്ങിയ പഴങ്ങളും ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്
6. രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നവർ നിരന്തരം സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈകളു് ശുദ്ധമാക്കേണ്ടതാണ് കൂടാതെ മാസ്ക് / ടവൽ ഉപയോഗിച്ച് വായും മൂക്കും പോത്തിപിടിക്കേണ്ടതാണ്
7. രോഗി ഉപയോഗിച്ച സാധനസമഗ്രികളു് പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്
8. വസ്ത്രങ്ങൾ വൃത്തിയായി പ്രത്യേകം കഴുകി വെയിലത്ത് ഉണക്കി ഉപയോഗിക്കണം
9. തുമ്മുമ്പോഴും ചുമക്കുമ്പോഴും ടവൽ ഉപയോഗിച്ച് വായും മൂക്കും പൊത്തി പിടിക്കേണ്ടതാണ് സംശയ ദൂരീകരണത്തിന് താഴെ പറയുന്ന നമ്പറുകളിൽ

04712552056

1056 ടോൾ ഫ്രീ നമ്പറിലോ ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ ലോ ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്

- ഒപ്പ് -

അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർ (പൊതുജനാരോഗ്യം)