



**COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVT. OF KERALA**

www.dhs.kerala.gov.in

www.health.kerala.gov.in

controlroomdhsKERALA@gmail.com

തീയതി: 11/3/2021

സമയം: 2:00 PM

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ പ്രതിദിന കോവിഡ്-19 ബുള്ളറ്റിൻ കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19 സാഹചര്യം സംഗ്രഹിക്കുന്നു.ഹോട്ട് സ്പോട്ടുകളുടെ വിശദാംശങ്ങൾ അനുബന്ധം-1 ആയി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പ്രധാനപ്പെട്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ റഫറൻസുകൾ, വെബ് സൈറ്റുകൾ എന്നിവയിലേക്കുള്ള ലിങ്കുകൾ ബുള്ളറ്റിനിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം

- വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ എല്ലാ സമയത്തും ചുരുങ്ങിയത് രണ്ട് മീറ്റർ അകലം പാലിക്കുക.
- എപ്പോഴും വൃത്തിയുള്ള ഫേസ് മാസ്ക് ധരിക്കുക
- വസ്തുക്കളെയും പ്രതലങ്ങളെയും സ്पर्ശിച്ചശേഷം കൈകൾ ശുചിയാക്കുക.
- മുഖത്ത് തൊടുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും കൈ ശുചിത്വം പാലിക്കുക.
- ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ശുചിത്വം പാലിക്കുക
- അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒഴികെ വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- പ്രായമായവരെയും ദുർബലരെയും സംരക്ഷിക്കുക- റിവേഴ്സ് ക്യാററൈൻ ഉറപ്പു വരുത്തുക
- ചെറിയ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പോലും അവഗണിക്കരുത്. ചികിത്സ തേടുക

I. കോവിഡ് കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 1. 10/02/2021 വരെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	മരണങ്ങൾ
1083530	1043473	10381	4502	616	4342

പട്ടിക 2. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	മരണങ്ങൾ
2133	3753	11296	10702	594	13

പട്ടിക 3. ആകെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം (11/3/2021 വരെ)

ആകെ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	നിലവിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവർ	ഇത് വരെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	നിലവിൽ ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ
1085663	33785	1047226	159401	154375	5026	4355

പട്ടിക 4. പുതിയ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ, രോഗമുക്തി നേടിയവർ, സജീവ കേസുകൾ എന്നിവയുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	പുതിയ കേസുകൾ	ഇന്ന് രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള മറ്റുള്ളവർ
തിരുവനന്തപുരം	116	193	1935	കൊല്ലം-16, പത്തനംതിട്ട-5, ആലപ്പുഴ-3, കോട്ടയം-1, എറണാകുളം-1, പാലക്കാട്-3, മലപ്പുറം-1, കോഴിക്കോട്-2, വയനാട്-1, കാസറഗോഡ്-1, മറ്റുള്ളവർ-25
കൊല്ലം	152	543	3317	പത്തനംതിട്ട-30, ആലപ്പുഴ-2
പത്തനംതിട്ട	206	295	2502	കൊല്ലം-2, ആലപ്പുഴ-46, കോട്ടയം-14, ഇടുക്കി-2, തൃശ്ശൂർ-1, കണ്ണൂർ-1
ആലപ്പുഴ	168	317	2024	തിരുവനന്തപുരം-1, കൊല്ലം-3, പത്തനംതിട്ട-13, കോട്ടയം-14, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-10, പാലക്കാട്-6, മലപ്പുറം-2, കോഴിക്കോട്-2, വയനാട്-1, കണ്ണൂർ-1
കോട്ടയം	188	498	2144	കൊല്ലം-1, പത്തനംതിട്ട-65, ആലപ്പുഴ-16, ഇടുക്കി-36, എറണാകുളം-11, മലപ്പുറം-1, കാസറഗോഡ്-1
ഇടുക്കി	46	75	1048	ആലപ്പുഴ-1, കോട്ടയം-9, എറണാകുളം-7, പാലക്കാട്-1, കണ്ണൂർ-1
എറണാകുളം	205	557	5265	തിരുവനന്തപുരം-5, കൊല്ലം-13, പത്തനംതിട്ട-14, ആലപ്പുഴ-34, കോട്ടയം-35, ഇടുക്കി-39, പാലക്കാട്-12, തൃശ്ശൂർ-26, മലപ്പുറം-4, കോഴിക്കോട്-11, വയനാട്-5, കണ്ണൂർ-8, കാസറഗോഡ്-5, മറ്റുള്ളവർ-175
തൃശ്ശൂർ	172	241	3019	എറണാകുളം-8, പാലക്കാട്-21, മലപ്പുറം-5, കോഴിക്കോട്-2, കാസറഗോഡ്-1
പാലക്കാട്	88	57	1416	പത്തനംതിട്ട-1, കോട്ടയം-2, എറണാകുളം-3, തൃശ്ശൂർ-19, മലപ്പുറം-5, കോഴിക്കോട്-5, കാസറഗോഡ്-3
മലപ്പുറം	179	265	2133	പത്തനംതിട്ട-2, ആലപ്പുഴ-1, തൃശ്ശൂർ-5, പാലക്കാട്-17, കോഴിക്കോട്-1
കോഴിക്കോട്	261	388	4103	ആലപ്പുഴ-1, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-2, തൃശ്ശൂർ-1, മലപ്പുറം-30, പാലക്കാട്-6, വയനാട്-12, കണ്ണൂർ-52, കാസറഗോഡ്-12, മറ്റുള്ളവർ-4
വയനാട്	35	77	929	കോഴിക്കോട്-5, കണ്ണൂർ-2, കാസറഗോഡ്-1, മറ്റുള്ളവർ-2
കണ്ണൂർ	200	125	2709	കൊല്ലം-2, പത്തനംതിട്ട-1, കോട്ടയം-1, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-1, മലപ്പുറം-3, പാലക്കാട്-1, കോഴിക്കോട്-1, വയനാട്-1, കാസറഗോഡ്-91
കാസറഗോഡ്	117	122	1241	ആലപ്പുഴ-2, കോട്ടയം-3, തൃശ്ശൂർ-1, പാലക്കാട്-1, മലപ്പുറം-1, കോഴിക്കോട്-1, വയനാട്-3, കണ്ണൂർ-15
ആകെ	2133	3753	33785	

പട്ടിക 5. മെയ് നാലിന് ശേഷമുള്ള കോവിഡ്-19 കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	1085164
അന്താരാഷ്ട്ര / അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	35441
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	1049723

പട്ടിക 6. ഇന്ന് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	2133
അന്താരാഷ്ട്ര / അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	77
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	1876
യാത്രാ ചരിത്രമോ സമ്പർക്കമോ ഇല്ലാതെ രോഗമുണ്ടായവർ	180

പട്ടിക 7. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം

ക്രമ നമ്പർ	ജില്ല	പ്രായം	ലിംഗം	മരണ തീയതി	ചരിത്രം (സഞ്ചാരി/സമ്പർക്കം)
1	തിരുവനന്തപുരം	72	പുരുഷൻ	05-03-2021	സമ്പർക്കം
2	ആലപ്പുഴ	65	സ്ത്രീ	07-03-2021	സമ്പർക്കം
3	ആലപ്പുഴ	84	പുരുഷൻ	07-03-2021	സമ്പർക്കം
4	ആലപ്പുഴ	84	സ്ത്രീ	08-03-2021	സമ്പർക്കം
5	ആലപ്പുഴ	60	പുരുഷൻ	03-03-2021	സമ്പർക്കം
6	തൃശൂർ	88	സ്ത്രീ	06-03-2021	സമ്പർക്കം
7	തൃശൂർ	64	പുരുഷൻ	06-03-2021	സമ്പർക്കം
8	മലപ്പുറം	83	പുരുഷൻ	07-03-2021	സമ്പർക്കം
9	കോഴിക്കോട്	67	സ്ത്രീ	05-03-2021	സമ്പർക്കം
10	കോഴിക്കോട്	58	പുരുഷൻ	05-03-2021	സമ്പർക്കം
11	കോഴിക്കോട്	60	പുരുഷൻ	07-03-2021	സമ്പർക്കം
12	കോഴിക്കോട്	50	സ്ത്രീ	03-03-2021	സമ്പർക്കം
13	കണ്ണൂർ	55	പുരുഷൻ	06-03-2021	സമ്പർക്കം

നിരീക്ഷണം: മുകളിൽ നൽകിയിട്ടുള്ള കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ പട്ടിക താൽക്കാലികമാണ്. എൻ.ഐ.വി.ആലപ്പുഴയിൽ നിന്നുള്ള പരിശോധനാ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ഓരോ മരണവും വിശദമായി ഓഡിറ്റ് ചെയ്യുകയും ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ അന്തിമ പട്ടിക തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യും.

പട്ടിക 8. ഗുരുതരാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംഗ്രഹം (11/03/2021)

ഐ.സി.യുവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ	540
വെന്റിലേറ്ററിലുള്ള രോഗികൾ	171

II. കോവിഡ് പരിശോധനാ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 9. ആകെ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	ആകെ റൂട്ടിൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	വിമാനത്താവള നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ടൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
12130151	3673053	77321	51455	430241	4984	1829	7891268

പട്ടിക 10. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	റൂട്ടിൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ (പി സി ആർ)	സി ബി നാറ്റ്	ടൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
69838	36666	226	2561	88	0	30297

നിരാകരണം: ഫലങ്ങൾ ഓൺലൈൻ റിപ്പോർട്ടിംഗ് ഫോർമാറ്റിൽ അപ് ലോഡ് ചെയ്യുന്ന മുറയ്ക്ക് ജില്ലാ സർവെയിലെൻസ് ഓഫീസർമാർക്കും കോവിഡ് ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ടുമാർക്കും തത്സമയം ലഭിക്കുകയും ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ട തുടർനടപടികൾ ഉടനടി കൈക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

III. നിരീക്ഷണം

പട്ടിക 11. ഇന്ന് നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ഹോം, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	17070	16445	625	77
കൊല്ലം	12523	12177	346	38
പത്തനംതിട്ട	6405	6048	357	40
ആലപ്പുഴ	12079	11624	455	68
കോട്ടയം	10323	9878	445	64
ഇടുക്കി	3390	3250	140	12
എറണാകുളം	16876	16332	544	50
തൃശൂർ	16837	16215	622	50
പാലക്കാട്	5340	5113	227	17
മലപ്പുറം	17315	17077	238	74
കോഴിക്കോട്	17880	17485	395	42
വയനാട്	4258	4177	81	10
കണ്ണൂർ	11923	11615	308	29
കാസറഗോഡ്	7182	6939	243	23
ആകെ	159401	154375	5026	594

പട്ടിക 12. യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവരുടെ നിരീക്ഷണം (11/03/2021)

യാത്രാമാർഗ്ഗം	യാത്രക്കാരുടെ എണ്ണം	ഹോം ക്യാറന്റൈൻ	ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ ക്യാറന്റൈൻ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താവളം	1111609	834565	37586	4063
ആഭ്യന്തര വിമാനത്താവളം	694681	693180	903	93
ആകെ	1806290	1527745	38489	4156

IV. മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ

“ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്”: ക്യാററൈൻ/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾ, മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അമിതി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ, കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികളുടെ മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട്/കൗൺസിലിംഗ് കോളകൾ നൽകുന്നു. മാനസിക-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സൈക്യാടിസ്റ്റുകൾ, സൈക്യാട്രിക് സോഷ്യൽ വർക്കർമാർ, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ, കൗൺസിലർമാർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട 1107 മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഇതിനായി ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു,

പട്ടിക.13. “ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്” എന്ന പ്രോഗ്രാമിലൂടെ നൽകുന്ന മാനസിക പിന്തുണയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം	1107
ക്യാററൈൻ/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	32,15,930
ഫോളോ അപ്പ് കോളകൾ	26,83,551
പോസ്റ്റ് കോവിഡ് കോളകൾ (20-ആം ദിവസം)	2,96,463
മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	3,48,860
സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് കോളകൾ	6,41,731
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	64,190
ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകളിൽ വന്ന കോളകൾ	57,765
ആകെ നൽകിയ കോളകൾ	73,08,490

V. അനുബന്ധം

അനുബന്ധം 1. തീവ്രബാധിത പ്രദേശങ്ങൾ (11/3/2021)

List of Local Self Governments needing special attention and Containment Zones - 11-03-2021 GO (Ms) No. 18/2020/DMD dated 17-06-2020			
Sl. No	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Kannur	Aalakkod	11, 12, 13, 15, 21
2	Kannur	Anjarakkandi	3, 5, 6, 11
3	Kannur	Anthoor	10, 21, 22, 25, 28
4	Kannur	Aralam	1, 8, 9, 11, 16
5	Kannur	Ayyankunnu	1, 2, 36, 7, 8, 10, 12, 13
6	Kannur	Azeekode	1, 11, 12, 14, 20, 23
7	Kannur	Chapparappadav	12, 17
8	Kannur	Chembilode	2, 10, 14, 17
9	Kannur	Chengalayi	7, 14
10	Kannur	Cherukunnu	1, 6, 8, 10
11	Kannur	Cherupuzha	3, 4, 5, 6, 8, 10
12	Kannur	Cheruthazham	3, 5, 8, 10, 11, 16, 17
13	Kannur	Chirakkal	3, 4, 22
14	Kannur	Chittaripparamba	8, 12, 14
15	Kannur	Chokli	2, 10
16	Kannur	Darmadam	1, 13, 15
17	Kannur	Eramam Kuttur	2, 3, 11
18	Kannur	Eranjoli	9, 13, 15, 16
19	Kannur	Eruvessi	3, 8, 10
20	Kannur	Ezhom	1, 8, 9, 11, 13, 14
21	Kannur	Irikkoor	6, 9
22	Kannur	Iritty (M)	3, 6, 10, 15, 16, 19, 20, 25, 29, 33
23	Kannur	Kadamboor	2, 5, 11, 12
24	Kannur	Kallyasseri	1, 2, 7, 14, 15
25	Kannur	Kadannappally Panappuzha	4, 8
26	Kannur	Kannapuram	2, 10, 14
27	Kannur	Kanichar	8, 11, 12, 13
28	Kannur	Kankol Alapadamba	4, 7, 10, 11
29	Kannur	Kannur (C)	2, 3, 5, 6, 7, 13, 14, 15, 17, 18, 20, 23, 25, 26, 27, 30, 32, 34, 35, 36, 38, 39, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 51, 55
30	Kannur	Karivellur-Peralam	3, 7, 8, 14
31	Kannur	Kurumathoor	2, 4, 11, 12, 13, 14
32	Kannur	Kathiroor	1, 6, 8, 12
33	Kannur	Keezhallur	3, 5, 11
34	Kannur	Kelakom	2
35	Kannur	Kolayad	2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 13
36	Kannur	Koodali	3, 9
37	Kannur	Koothuparamba (M)	4, 5, 6, 7, 8, 11, 15, 17, 21, 22
38	Kannur	Kottayam-Malabar	1, 2, 3, 8, 11
39	Kannur	Kottiyoor	2, 10
40	Kannur	Kunjimangalam	1, 4, 7, 11
41	Kannur	Kunnothuparamba	1, 3, 11, 12
42	Kannur	Kuttiyattoor	14
43	Kannur	Madai	2, 7, 11, 16, 19
44	Kannur	Maloor	3, 4, 5, 9, 13, 14
45	Kannur	Mangattidam	5, 11, 16, 17
46	Kannur	Mattannur (M)	8, 10, 15, 16, 22, 23, 24, 27, 30, 31
47	Kannur	Matool	1, 8, 10, 15
48	Kannur	Mayyil	1, 7, 15
49	Kannur	Mokeri	1, 3, 7, 8
50	Kannur	Munderi	6, 9, 15, 14, 17
51	Kannur	Muzhakkunnu	3, 5, 7, 11, 12
52	Kannur	Muzhuppilangad	4, 12, 13, 14
53	Kannur	Naduvil	17
54	Kannur	Narath	3, 4, 8
55	Kannur	New Mahe	12

56	Kannur	Padiyoor	2, 3, 4, 5
57	Kannur	Panoor (M)	16, 19, 23, 31, 32, 33
58	Kannur	Panniyannur	1, 2, 7, 8, 9, 11
59	Kannur	Pappinissery	3, 5, 6, 7, 10, 13, 17
60	Kannur	Pariyaram	2, 5, 12, 15
61	Kannur	Patyam	2, 6, 10, 12
62	Kannur	Payam	4, 8, 9, 12, 17
63	Kannur	Payyannur (M)	1, 5, 4, 6, 8, 11, 12, 13, 14, 19, 22, 26, 28, 32, 42
64	Kannur	Payyavoor	4, 5, 6, 7, 12, 14, 15, 16
65	Kannur	Peralasherry	1, 3, 5, 6, 12
66	Kannur	Peravoor	2, 3, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15
67	Kannur	Peringome-Vyakkara	2, 4, 5, 9, 13
68	Kannur	Pinarayi	1, 6, 8, 10, 13, 14, 15
69	Kannur	Ramanthali	8, 10
70	Kannur	Sreekandapuram (M)	4, 5, 8, 12, 17, 26
71	Kannur	Thalassery (M)	4, 6, 13, 16, 21, 22, 23, 24, 28, 33, 34, 36, 38, 47
72	Kannur	Thillankeri	3, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13
73	Kannur	Thaliparamba (M)	2, 8, 9, 12, 19, 20, 26, 30, 31
74	Kannur	Trippangottur	3
75	Kannur	Udayagiri	1, 2, 3, 12
76	Kannur	Ulikkal	5, 6, 10, 12, 15, 17, 18, 19
77	Kannur	Valappattanam	1
78	Kannur	Vengad	3, 5, 7, 8, 12, 13
79	Kannur	Kolachery	5, 7
80	Kannur	Malappattom	13
81	Malappuram	Alamcode	1, 5, 11, 16, 19
82	Malappuram	Aliparamba	2, 12
83	Malappuram	Amarambalam	5, 6, 7, 10, 19
84	Malappuram	Anakkayam	6, 11, 19
85	Malappuram	Angadippuram	23
86	Malappuram	Chelambra	5, 9, 15
87	Malappuram	Cherukavu	10
88	Malappuram	Chokkad	12
89	Malappuram	Edappal	1
90	Malappuram	Edavanna	9, 10, 18
91	Malappuram	Irumbiliyam	18(Sub Ward)
92	Malappuram	Kalady	1, 2, 4, 5, 8, 11, 14, 15
93	Malappuram	Kalpakanjeri	17
94	Malappuram	Kannamangalam	8, 9, 10
95	Malappuram	Karulai	15
96	Malappuram	Karuvarakkundu	7, 9, 14, 15, 17
97	Malappuram	Kondotty (M)	2, 8, 25, 39
98	Malappuram	Koottilangadi	8, 18, 14(Sub Ward)
99	Malappuram	Kuruva	1, 15
100	Malappuram	Kuttippuram	2, 18
101	Malappuram	Makkarapparamba	1, 4
102	Malappuram	Malappuram(M)	30
103	Malappuram	Mampad	2, 3, 4, 9, 14, 15
104	Malappuram	Mankada	1, 5, 6, 7, 8, 11, 12
105	Malappuram	Marakkara	13
106	Malappuram	Moorakkanad	5, 6, 13, 15
107	Malappuram	Moothedam	3
108	Malappuram	Muthuvalur	6
109	Malappuram	Nannammukku	1, 2, 4, 6, 7, 12, 14, 15, 17
110	Malappuram	Nilambur(M)	1, 2, 3, 19, 23, 28, 31
111	Malappuram	Othukkungal	19
112	Malappuram	Pallikkal	7, 13, 17
113	Malappuram	Parappanangadi(M)	6, 31
114	Malappuram	Perinthalmanna (M)	21, 25, 31, 34
115	Malappuram	Perumpadappu	1, 4(Sub Ward), 9
116	Malappuram	Peruvallur	15
117	Malappuram	Ponmala	14, 16

118	Malappuram	Ponnani (M)	6, 8, 10, 11, 1223, 28
119	Malappuram	Pookkootur	18(Sub Ward)
120	Malappuram	Pulamanthole	1, 8, 13, 18
121	Malappuram	Pulikkal	14
122	Malappuram	Puzhakkattiri	12, 15
123	Malappuram	Thanalur	1, 10, 15, 21
124	Malappuram	Thavannur	1
125	Malappuram	Thirunavaya	10, 16
126	Malappuram	Thrippangode	1, 13, 19
127	Malappuram	Urakam	1, 2, 3, 4, 6
128	Malappuram	Urgattiri	2, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21
129	Malappuram	Valavannur	5
130	Malappuram	Vallikkunnu	2, 3, 6, 8, 11, 13, 14, 15, 17, 20, 21
131	Malappuram	Vattamkulam	15
132	Malappuram	Vazhakkad	6, 11, 14
133	Malappuram	Vazhayur	10, 16
134	Malappuram	Vazhikkadav	12, 19, 23
135	Malappuram	Vengara	10
136	Malappuram	Wandoor	3
137	Malappuram	Maranchery	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 16, 17, 19
138	Malappuram	Purathur	19(Sub Ward)
139	Malappuram	Chaliyar	8, 13
140	Malappuram	Veliyamkode	2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10
141	Malappuram	Kalikkavu	8
142	Malappuram	Niramaruthoor	5
143	Pathanamthitta	Adoor (M)	6, 16, 27(Sub Wards)
144	Pathanamthitta	Aranmula	3,14
145	Pathanamthitta	Ayiroor	8(Sub Wards)
146	Pathanamthitta	Cherukole	3, 10
147	Pathanamthitta	Chittar	2(Sub Ward)
148	Pathanamthitta	Elanthoor	3, 4, 7, 8, 10(Sub Wards)
149	Pathanamthitta	Enadhimangalam	2, 3, 4, 5, 9, 11, 14, 15(Sub Ward)
150	Pathanamthitta	Erath	1, 5, 10, 15, 16, 17(Sub Wards), 4
151	Pathanamthitta	Eraviperoor	1, 4, 9, 10, 12(Sub Wards), 2
152	Pathanamthitta	Ezhamkulam	7, 10, 12, 16, 19(Sub Wards)
153	Pathanamthitta	Ezhumattoor	7, 11, 12, 13(Sub Wards)
154	Pathanamthitta	Kadapra	7, 12
155	Pathanamthitta	Kadampanad	1, 12, 15, 16
156	Pathanamthitta	Kalanjoor	5, 16(Sub Wards)
157	Pathanamthitta	Kaviyoor	4, 5, 8, 14(Sub Ward)
158	Pathanamthitta	Koduman	9, 11, 15
159	Pathanamthitta	Konni	2 (Sub Ward),6, 9
160	Pathanamthitta	Kottanad	1, 2, 3, 4, 11(Sub Wards)
161	Pathanamthitta	Koyipram	4, 7, 10, 11, 16(Sub Wards)
162	Pathanamthitta	Kozhanjery	6, 7, 9, 10(Sub Wards)
163	Pathanamthitta	Kulanada	5, 9, 16 (Sub Ward)
164	Pathanamthitta	Kunnathanam	3, 15
165	Pathanamthitta	Kuttoor	4, 5, 14(Sub Wards)
166	Pathanamthitta	Malayayappuzha	1, 2, 6, 7(Sub wards)
167	Pathanamthitta	Mezhuveli	8, 9 (Sub Wards)
168	Pathanamthitta	Naranammoozhi	1, 3, 8, 10, 12
169	Pathanamthitta	Niranam	2, 7, 8, 12(Sub Wards)
170	Pathanamthitta	Pallickal	3, 5, 10, 13, 19, 20(Sub Wards)
171	Pathanamthitta	Pandhalam (M)	4, 5, 11(Sub Wards)
172	Pathanamthitta	Pandhalam Thekkekkara	2, 6, 8(Sub Ward)
173	Pathanamthitta	Pathanamthitta (M)	5, 7(Sub Ward)
174	Pathanamthitta	Peringara	11, 12(Sub Wards)
175	Pathanamthitta	Pramadom	2, 7, 8, 9, 11, 19
176	Pathanamthitta	Thiruvalla (M)	9, 11,16, 17, 19, 21, 38(Sub Ward)
177	Pathanamthitta	Thottappuzhassery	1, 2, 4, 6 (Sub wards)
178	Pathanamthitta	Vadasserikkara	1 (Sub wards)
179	Pathanamthitta	Chennerkkara	1, 6, 13, 14
180	Pathanamthitta	Thannithode	1, 4(Sub Wards)

181	Pathanamthitta	Vechuchira	13
182	Pathanamthitta	Mallappally	2
183	Kottayam	Arpookkara	3, 7(Sub Wards)
184	Kottayam	Athirampuzha	2, 4, 6, 9, 10, 12, 21, 22(Sub Wards)
185	Kottayam	Ayarkkunnam	4, 5, 10, 19(Sub Wards)
186	Kottayam	Aymanam	1, 4, 5, 6, 8, 9, 12, 15, 16, 19(Sub Wards)
187	Kottayam	Kadanad	6
188	Kottayam	Karukachal	2, 6, 8, 13, 15, 16 (Sub Ward)
189	Kottayam	Kidangoor	6, 8, 9, 12(Sub Ward)
190	Kottayam	Kottayam (M)	8, 15, 17, 23, 28, 29, 49, 51, 52(Sub Wards)
191	Kottayam	Kurichi	2, 3, 9(Sub Wards)
192	Kottayam	Manjoor	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 16(Sub Wards)
193	Kottayam	Manarkkadu	11, 14, 16, 17(Sub Wards)
194	Kottayam	Ramapuram	13(Sub Ward)
195	Kottayam	Thidanad	5, 12(Sub ward)
196	Kottayam	Thrikkodithanam	2, 11, 12, 20
197	Kottayam	Vijayapuram	5, 8, 19
198	Kottayam	Madappally	2,4, 12, 14, 18,19(Sub Wards)
199	Kottayam	Vaikom (M)	5, 7, 9, 16, 21
200	Kottayam	Ettumanoor (M)	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 30, 32, 33, 34(Sub Wards)
201	Kottayam	Kanjirappally	1, 10, 19, 22(Sub Wards)
202	Kottayam	Mundakkayam	4, 7, 13, 14, 20, 21(Sub wards)
203	Kottayam	Mulakulam	1, 6, 13, 14(Sub Wards)
204	Kottayam	Parathode	15(Sub Ward)
205	Kottayam	Payippad	3, 6, 10,, 12, 13
206	Kottayam	Vazhappally	4, 5, 17, 20(Sub Ward)
207	Kottayam	Erumeli	7, 19, 20(Sub ward)
208	Kottayam	Puthuppally	4, 11, 17(Sub Wards)
209	Kottayam	Chirakkadav	3, 17, 19
210	Kottayam	Koottingal	9
211	Kottayam	Kuruvilangad	6, 10, 13, 14
212	Kottayam	Maravanthuruth	3, 9, 13, 10, 14(Sub Wards)
213	Kottayam	Meenachil	4, 8, 13
214	Kottayam	Changanasery (M)	8, 15, 22, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 36, 37(Sub Wards)
215	Kottayam	Udayanapuram	1, 14(Sub wards)
216	Kottayam	Teekoy	12
217	Kottayam	Thalayolaparamb	14(Sub Ward)
218	Kottayam	Moonilavu	2, 3(Sub Wards)
219	Kottayam	Kanakkari	1, 4, 7
220	Kottayam	Kooroppada	12, 15(Sub Wards)
221	Kottayam	Panachikkad	2, 9, 12, 15(Sub Wards)
222	Kottayam	Pala (M)	15
223	Kottayam	Kallara	2, 3, 8, 11
224	Thrissur	Annamanada	6
225	Thrissur	Athirappally	1
226	Thrissur	Kadukutty	6
227	Thrissur	Mala	1 (Sub ward)
228	Thrissur	Thanyam	6(Sub wards)
229	Thrissur	Panachery	15,17,23(Sub WardS)
230	Thrissur	Vallachira	11(Sub Ward)
231	Thrissur	Parappookkara	11(Sub Ward)
232	Thrissur	Kunnamkulam (M)	36(Sub Ward)
233	Thrissur	Puthur	1(Sub Ward)
234	Thrissur	Venkidang	12, 16
235	Thrissur	Vadakkanjeri	38
236	Thrissur	Poyya	6(Sub Ward)
237	Thrissur	Panjal	2, 6, 11(Sub Ward)
238	Thrissur	Mathilakam	4, 5(Sub wards)
239	Thrissur	Mooriyad	8(Sub Ward)
240	Thrissur	Thrikkoor	1(Sub Ward)
241	Thrissur	Choondel	9, 12, 13, 14 (Sub Wards)

242	Thrissur	Mulloorkkara	2(Sub Ward)
243	Thrissur	Kodassery	14(Sub Ward)
244	Thrissur	Guruvayoor	8(Sub Ward)
245	Thrissur	Elavally	2, 3, 13
246	Thrissur	Vadakkanjery	30(Sub Ward)
247	Thrissur	Kaiparamb	4, 5(Sub Wards), 15
248	Thrissur	Thrissur ☉	6 (Sub Division)
249	Ernakulam	Alangad	8, 12, 13, 15, 21 (Sub Wards)
250	Ernakulam	Chellanam	1, 4, 6, 8, 9, 16, 17, 20(Sub Wards)
251	Ernakulam	Cheranalloor	8, 14, 64(Sub Wards)
252	Ernakulam	Chittattukara	3, 12(Sub Wards), 5, 6, 9, 10, 11
253	Ernakulam	Edathala	2, 3, 6, 7, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21(Sub wards)
254	Ernakulam	Edakkattuvayal	5
255	Ernakulam	Elankunnapuzha	2, 3, 10, 14, 15, 17, 23 (Sub Wards),8, 12, 18, 21
256	Ernakulam	Eloor	1, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 23, 28, 31, 38(Sub Wards)
257	Ernakulam	Kalamassery (M)	4, 5, 7, 9, 12, 15, 16, 21, 25, 26, 28, 29, 34, 35, 36, 37, 38, 40, 42, 48 (Sub Wards)
258	Ernakulam	Kochi ☉	2, 4, 5, 7, 9, 13, 17, 18, 20, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 40, 41, 47, 49, 51, 54, 55, 57, 61, 62, 64, 65, 67, 68, 69, 74(Sub Wards)
259	Ernakulam	Karukutty	Navya Bakers
260	Ernakulam	Koovappady	1, 2, 6, 8, 11,17, 18, 19(Sub Wards), 20
261	Ernakulam	Kothamangalam	6
262	Ernakulam	Kottappady	5, 6, 8
263	Ernakulam	Kottuvally	1, 9, 12,14, 21 (Sub Wards)
264	Ernakulam	Kumbalam	2, 5, 8, 12, 13, 18 (Sub Wards), 7
265	Ernakulam	Kumbalangi	1, 4, 8, 9, 10, 11, 13, 16(Sub Wards)
266	Ernakulam	Kunnathunad	12, 15(Sub Wards)
267	Ernakulam	Kuttambuzha	1(Sub Ward), 7, 14, 15, 17
268	Ernakulam	Keerampara	10(Sub Ward)
269	Ernakulam	Maradu (M)	1, 2, 3, 12, 16, 18, 19, 20, 21, 24, 23, 26, 29, 30, 31, 32, 52 (Sub Wards)
270	Ernakulam	Nedumbassery	8
271	Ernakulam	Mulavukad	2, 3, 8, 9 (Sub Wards)
272	Ernakulam	Nayarambalam	9(Sub Wards), 11, 15
273	Ernakulam	Parakkadav	14, 17(Sub Ward)
274	Ernakulam	Thirumaradi	1, 2, 4, 5, 7, 8, 11(Sub Wards)
275	Ernakulam	Thrikkakkara (M)	1, 8, 9, 10, 18, 19, 21, 23, 26, 30, 31, 32, 35, 37, 39, 41, 42, 43 (Sub Wards)
276	Ernakulam	Tripunithura (M)	2, 5, 8, 9, 11, 13, 18, 23, 24, 25, 29, 30, 31, 32, 33, 37, 38, 39, 41, 42(Sub Wards)
277	Ernakulam	Udayamperoor	1, 2, 3, 6, 7, 13, 16, 17, 18 (Sub Wards)
278	Ernakulam	Vadavukode- Puthencruz	5, 10, 12, 13, 14, 15, 17, 18(Sub Wards)
279	Alappuzha	Ambalappuzha South	7(Sub Ward)
280	Alappuzha	Chennithala	18(Sub Wards)
281	Alappuzha	Champakulam	4 (Sub Ward)
282	Alappuzha	Edathuva	3, 4(Sub Wards)
283	Alappuzha	Kavalam	6
284	Alappuzha	Karuvatta	2, 3(Sub Wards)
285	Alappuzha	Muthukulam	6, 9(Sub Ward)
286	Alappuzha	Nooranad	10
287	Alappuzha	Thakazhy	3, 4, 6, 8, 9, 10 (Sub Wards)
288	Alappuzha	Venmani	6 (Sub Ward)
289	Alappuzha	Veeyapuram	5(Sub Ward)
290	Alappuzha	Perumpalam	2(Sub Ward)
291	Alappuzha	Thannermukkam	4, 6, 22(Sub Wards)
292	Alappuzha	Thazhakkara	21(Sub Ward)
293	Alappuzha	Kanjikuzhy	2(Sub Ward)
294	Alappuzha	Pandanad	3, 7, 10(Sub Wards)
295	Alappuzha	Cheriyamad	8, 9
296	Alappuzha	Chingoli	8

297	Kollam	Aryankavu	4, 5 (Aryankavu Temple)
298	Kollam	Karavalloor	1, 2, 4, 7, 10, 11
299	Kollam	Pavithreshvaram	6
300	Kollam	Pooyappally	2
301	Kollam	Punalur (M)	15, 27 (Sub Wards)
302	Kollam	Shooranad North	35
303	Kollam	Chithara	23(Sub Ward)
304	Kollam	Pattazhi	3, 7, 8(Sub Wards)
305	Kollam	Kulakkada	3, 8
306	Kollam	Chadayamangalam	10, 11, 13, 14 (SubWards), 5
307	Kollam	Adichanalloor	4(Sub Ward)
308	Kollam	Alappad	8, 9, 11
309	Kollam	Kareepra	14
310	Kozhikkode	Azhियur	6
311	Kozhikkode	Balussery	1, 7, 8(Sub Wards)
312	Kozhikkode	Kozhikkode ☉	38(Sub ward)
313	Kozhikkode	Kunnamangalam	1(Sub ward)
314	Kozhikkode	Meppayur	4, 6, 11(Sub Ward)
315	Kozhikkode	Omassery	19 (Sub Wards)
316	Kozhikkode	Ramanattukara (M)	10(Sub wards)
317	Kozhikkode	Thiruvallur	3, 20 (Sub Wards)
318	Kozhikkode	Kakkodi	16(Sub Ward)
319	Kozhikkode	Vadakara (M)	11(Sub Ward)
320	Palakkad	Ongallur	2, 8, 19, 22
321	Palakkad	Ambalappara	11, 14
322	Palakkad	Palakkad (M)	2
323	Palakkad	Malampuzha	6
324	Palakkad	Tarur	13
325	Palakkad	Melarcod	6
326	Palakkad	Vadakkancheri	4, 10, 16
327	Palakkad	Koppam	2, 6
328	Palakkad	Kulukkallur	5
329	Palakkad	Peringottukurissi	1, 2
330	Palakkad	Pookotukavu	5
331	Palakkad	Vadakarappathy	14
332	Thiruvananthapuram	Thiruvananthapuram ☉	1, 8, 9, 17, 19, 37, 42, 46, 56 (Sub Wards)
333	Thiruvananthapuram	Manamboor	5, 14(Sub Wards)
334	Thiruvananthapuram	Karavaram	4(Sub Wards)
335	Thiruvananthapuram	Kunnathukal	18
336	Thiruvananthapuram	Navaikulam	13, 22(Sub Wards)
337	Thiruvananthapuram	Poovvar	3(Sub ward)
338	Thiruvananthapuram	Peringamala	13
339	Thiruvananthapuram	Tholicode	2
340	Thiruvananthapuram	Vithura	13
341	Thiruvananthapuram	Vilappil	20
342	Wayanad	Vengappally	11(Sub Ward)
343	Wayanad	Panamaram	18(Sub Ward)
344	Wayanad	Kottathara	1, 4(Sub Ward)
345	Wayanad	Mullankolli	9 (Sub Ward)
346	Wayanad	Muttill	6(Sub Ward)
347	Wayanad	Meppadi	21

For specific sub-ward areas in each LSG ward, please visit the covid jagratha portal of the respective district

LSGs added on 11-03-2021

Sl. No.	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Ernakulam	Kothamangalam	6
2	Ernakulam	Edakkattuvayal	5

LSGs deleted due to no containment zone on 11-03-2021

Sl. No.	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Kollam	Neduvathoor	13
2	Kollam	Perinad	11

3	Kollam	Alayamon	8
4	Kollam	Edamulakkal	3
5	Kollam	Kunnathur	4 (Sub ward)
6	Kollam	Chavara	22

അനുബന്ധം 2. മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടേയും വെബ് സൈറ്റുകളുടേയും ലിങ്കുകൾ

ഡാഷ്ബോർഡ്	https://dashboard.kerala.gov.in/
പ്രതിദിന ബുള്ളറ്റിൻ	http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.സി.ഐ.- %E2%80%8D/
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും	http://dhs.kerala.gov.in/-- %E2%80%8Dനിർദ്ദേശങ്ങളിന്റെ %E2%80%8D/
ബോധവൽക്കരണ സാമഗ്രികൾ	https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43CHbedUZa_8PUY9v3m0Wq?dl=0
പോസ്റ്ററുകൾ	http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/
കോവിഡ്-19 ജാഗ്രത	https://covid19jagratha.kerala.nic.in/
ഇ-സഞ്ജീവനി	https://esanjeevaniopd.in
ആരോഗ്യകേരളം	https://arogyakeralam.gov.in/
ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ഡയറക്ടറേറ്റ്	https://dhs.kerala.gov.in/
മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റ്	http://www.dme.kerala.gov.in/
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്	http://www.kerala.health.gov.in
പരിശീലന സഹായികൾ	https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining

അനുബന്ധം 3. ജില്ലാ മാനസിക ആരോഗ്യ സേവന നമ്പറുകൾ

ജില്ല	ഫോൺ നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9846854844
കൊല്ലം	0474 2740166, 8281086130
പത്തനംതിട്ട	8281113911
ആലപ്പുഴ	04792344474
കോട്ടയം	9539355724
ഇടുക്കി	04862226929, 9496886418
എറണാകുളം	04842351185, 9846996516
തൃശ്ശൂർ	048723831553
പാലക്കാട്	04912533323
മലപ്പുറം	7593843617, 7593843625
കോഴിക്കോട്	9495002270
വയനാട്	9400348670
കണ്ണൂർ	04972734343, 9495142091
കാസറഗോഡ്	9072574748, 9447447888

- ജില്ല ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകൾ രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ മാത്രമേ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നുള്ളൂ.
- *സ്റ്റേറ്റ് ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ ദിശ (0471-2552056, 1056) 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്.*