ആരോഗ്യ
കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്

ഗർഭിണിയാണോ?

അറിയിപ്പ്

ഗർഭിണികളിൽ സിക്ക രോഗം ഉണ്ടായാൽ അത് കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ മൈക്രോസെഫാലി (തലയുടെ വലിപ്പം കുറയുക) യ്ക്കും മറ്റ് ജനിതക വൈകല്യങ്ങൾക്കും കാരണമായേക്കാം

സിക്ക രോഗം തടയാൻ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പില്ല

കൊതുക് കടിയിൽ നിന്നും സുരക്ഷിതരാകൂ

പകൽ സമയം കൂടുതൽ അപകടകരം

ഡെങ്കി, ചിക്കുൻ ഗുനിയ, സിക്ക ഇവ പരത്തുന്ന ഈഡിസ് കൊതുക് കൂടുതലും പകൽ സമയത്ത് കടിക്കുന്നവയാണ്. എന്നാൽ നല്ല വെളിച്ചമുണ്ടെങ്കിൽ ഇവ രാത്രിയിലും കടിക്കാറുണ്ട്.

കൊതുകിനെ അകറ്റുന്ന വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുക

കൊതുക് കടി ഏൽക്കാതിരിക്കാൻ ലേപനങ്ങളും കൊതുകുകളെ അകറ്റുന്ന മറ്റ് വസ്തുക്കളും(കൊതുക് തിരി, കൊതുക് മാറ്റ്, പ്ലഗിൽ കുത്തുന്ന കൊതുക് റിപ്പലന്റ് മുതലായവ) ഉപയോഗിക്കുക

ശരീരം മൂടുന്ന വസ്ത്രക്കൾ ഉപയോഗിക്കുക

കൈകളും കാലുകളും മുഴുവൻ മൂടുന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക. വസ്ത്രത്തിന് പുറത്ത് കാണുന്ന ഭാഗങ്ങളിൽ കൊതുകിനെ അകറ്റുന്ന ലേപനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക
ദിശ : 104, 1056, 0471 2552056

നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം