കേരള സർക്കാർ

COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVT. OF KERALA

www.health.kerala.gov.in
www.dhs.kerala.gov.in controlroomdhskerala@gmail.com

തീയതി: 20/10/2021

സമയം: 2:00 PM

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ പ്രതിദിന കോവിഡ്-19 ബുള്ളറ്റിൻ കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19 സാഹചര്യം സംഗ്രഹിക്കുന്നു. പ്രധാനപ്പെട്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ റഫറൻസുകൾ, വെബ്സൈറ്റുകൾ എന്നിവയിലേക്കുള്ള ലിങ്കുകൾ ബുള്ളറ്റിനിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം

- വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ എല്ലാ സമയത്തും ചുരുങ്ങിയത് രണ്ട് മീറ്റർ അകലം പാലിക്കുക.
- എപ്പോഴും വൃത്തിയുള്ള ഫേസ് മാസ്ക് ധരിക്കുക
- വസ്തുക്കളെയും പ്രതലങ്ങളെയും സ്പർശിച്ചശേഷം കൈകൾ ശുചിയാക്കുക.
- മുഖത്ത് തൊടുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും കൈ ശുചിത്വം പാലിക്കുക.
- ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ശുചിത്വം പാലിക്കുക
- അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒഴികെ വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- പ്രായമായവരെയും ദുർബലരെയും സംരക്ഷിക്കുക- റിവേഴ്സ് ക്വാറന്റൈൻ ഉറപ്പ് വരുത്തുക
- ചെറിയ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പോലും അവഗണിക്കരുത്. ചികിത്സ തേടുക
- കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയ മറ്റ് അനുബന്ധ രോഗമുള്ള ആളുകൾ വീട്ടിൽ ചികിത്സ തുടരുന്നത് ഒഴിവാക്കി എത്രയും പെട്ടെന്ന് ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സ തേടുക .
- കോവിഡ് 19 നെ ചെറുക്കുന്നതിനുള്ള പൊതു ജനങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ കൂടെ ആരംഭിച്ചതോടെ ശക്തിപ്പെട്ടു. വാക്സിനേഷൻ എത്രയും വേഗം പൂർത്തിയാക്കുന്നത് വഴി ആളുകളെ സംരക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കും .

കോവിഡ്-19 വിശകലന റിപ്പോർട്ട്

- ഒക്ടോബർ 20 വരെ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കേണ്ട ജനസംഖ്യയുടെ 94% പേർക്ക് ഒരു ഡോസ് വാക്സിനും (2,51,26,813), 46.4% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസ് വാക്സിനും (1,24,18,684) നൽകി.
- ഇന്ത്യയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ വാക്സിനേഷൻ / ദശലക്ഷം ഉള്ള സംസ്ഥാനം കേരളമാണ്-1051711. 45 വയസ്സിൽ കൂടുതൽ പ്രായമുള്ള 95 ശതമാനത്തിലധികം ആളുകൾക്ക് ഒറ്റ ഡോസും 62% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസും വാക്സിനേഷൻ സംസ്ഥാനം നൽകിയിട്ടുണ്ട്*. (*ലക്ഷ്യം പുനർനിർണയിച്ചു)
- ഈ വിവരങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് വാക്സിനേഷനോട് ആളുകൾ സഹകരിക്കുന്നു എന്നാണ് . കോവിഷീൽഡ് / കോവാക്സിൻ എന്നിവയുടെ രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് കാലതാമസം കൂടാതെ എല്ലാവരും എടുക്കേണ്ടതാണ് . രണ്ട് വാക്സിനുകളും ഫലപ്രദമാണ്.

- ഇന്നത്തെ റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം, 11150 പുതിയ രോഗികളിൽ 9456 പേർ വാക്സിനേഷന് അർഹരായിരുന്നു. ഇവരിൽ 2842 പേർ ഒരു ഡോസ് വാക്സിനും 3669 പേർ രണ്ടു ഡോസ് വാക്സിനും എടുത്തിരുന്നു .
- **എന്നാൽ 2945 പേർക്ക് വാക്സിൻ ലഭിച്ചതായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടില്ല . വാക്സിൻ ലഭിക്കാത്ത ഇവരുടെ രോഗാവസ്ഥ കൃത്യമായി നിരീക്ഷിക്കുകയും , അവരിൽ രോഗാതുരരായ ആളുകൾ ആശുപത്രികളിൽ ആരോഗ്യ പരിചരണം തേടേണ്ടതാണെന്നും നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകൾ ആളുകളെ അണുബാധയിൽ നിന്നും ഗുരുതരമായ അസുഖത്തിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കുകയും ആശുപത്രിവാസത്തിന്റെയും മരണത്തിന്റെയും സാധ്യത ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കോവിഡ് മരണങ്ങളുടെ വിശകലനത്തിൽ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത അനുബന്ധ രോഗങ്ങൾ ഉള്ള ആളുകൾക്ക് മരണസാധ്യത കൂടുതലാണ് എന്ന് കണ്ടിട്ടുണ്ട്. ആയതിനാൽ, പ്രത്യേകിച്ച് അനുബന്ധ രോഗങ്ങൾ ഉള്ള ആളുകൾ ശ്രദ്ധിക്കണം. എല്ലാവരും കോവിഡ് പ്രതിരോധത്തിനു വേണ്ട പെരുമാറ്റങ്ങൾ പിന്തുടരണം.**
- ഒക്ടോബർ 13–19 കാലയളവിൽ, ശരാശരി 93,338 കേസുകൾ ചികിത്സയിലുണ്ടായിരുന്നതിൽ 2% പേർക്ക് മാത്രമാണ് ഓക്സിജൻ കിടക്കകളും 1.5% പേർക്ക് മാത്രമാണ് ഐസിയുവും ആവശ്യമായി വന്നത്. ഈ കാലയളവിൽ, കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന പുതിയ കേസുകളിൽ ഏകദേശം 11,807 കുറവ് ഉണ്ടായി. പുതിയ കേസുകളുടെ വളർച്ചാ നിരക്കിൽ മുൻ ആഴ്ചയുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ –17% ഉം കുറവ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട് .
- നിലവിൽ രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ച് ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ, ആശുപത്രികൾ, ഫീൽഡ് ആശുപത്രികൾ , ഐസിയു, വെന്റിലേറ്റർ, ഓക്സിജൻ കിടക്കകൾ എന്നിവിടങ്ങളിലെ രോഗികളുടെ എണ്ണം എന്നിവ മുൻ ആഴ്ചയുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ ഈ ആഴ്ചയിൽ യഥാക്രമം 16%, 13%, 32%, 12% ,13%, 20% കുറഞ്ഞു. ആശുപത്രിവാസത്തിന്റെ നിരക്കും ഗുരുതരമായ കേസുകളും കുറയുന്ന പ്രവണതയാണ് കാണിക്കുന്നത്.
- ഏതൊരു രോഗ നിയന്ത്രണ പ്രോഗ്രാമിനും, സജീവമായ കേസ് കണ്ടെത്തൽ പ്രധാനമാണ്. സംസ്ഥാനം ഉചിതമായ അളവിൽ പരിശോധനയും നടത്തുന്നു. എന്നിരുന്നാലും, ടെസ്റ്റ് പോസിറ്റിവിറ്റി നിരക്ക് സംബന്ധിച്ച് ഒരു ആശങ്കയുണ്ട്. ടെസ്റ്റ് പോസിറ്റിവിറ്റി നിരക്ക് അണുബാധയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. അണുബാധ ഉണ്ടാകുന്നതു സംബന്ധിച്ച് എല്ലാവരും മനസ്സിലാക്കേണ്ട രണ്ട് പ്രത്യേക വസ്തുതകളുണ്ട്. ആദ്യം ഒരു വ്യക്തിയിൽ അണുബാധയുണ്ടാകുന്നു, അത് കാരണം തുടർന്ന് രോഗം പ്രകടമാകുന്നു. വാക്സിനേഷന് ശേഷമുള്ള കാലഘട്ടത്തിൽ ലോകമെങ്ങും, പകർച്ചവ്യാധിയുടെ തീവ്രത തീരുമാനിക്കാൻ ഇത് പരിവർത്തന നിരക്കായി(കൺവേർഷൻ റേറ്റ്) കണക്കാക്കുന്നു.
- നിലവിൽ 82,738 കോവിഡ് കേസുകളിൽ, 9.8% വ്യക്തികൾ മാത്രമാണ് ആശുപത്രി/ഫീൽഡ് ആശുപത്രികളിലോ പ്രവേശിപ്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത് . ഈ ശതമാനം ഏറെക്കുറെ സ്ഥിരമായി തുടരുന്നുമുണ്ട്. ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നത് അണുബാധ ഉണ്ടാവുന്ന വ്യക്തികളിൽ ഉചിതമായ പരിചരണവും പിന്തുണയും നൽകുന്നത് കൊണ്ട് രോഗത്തിലേക്കുള്ള മാറ്റം ആശങ്കാജനകമായ അളവിൽ വർധിക്കുന്നില്ല എന്നാണ്. എന്നാൽ രോഗാതുരത ഉണ്ടെങ്കിലും ആശുപത്രിയിൽ എത്തുന്ന ഭൂരിഭാഗം രോഗികളും, വൈകി എത്തുന്നവരായി ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടിട്ടുണ്ട് . വൈകി ആശുപത്രിയിൽ എത്തി മരണം സംഭവിച്ചവരിൽ, ഏറ്റവും അധികം കാണപ്പെട്ട അനുബന്ധ രോഗങ്ങൾ പ്രമേഹവും രക്താധിമർദവും ഒരുമിച്ചുണ്ടായതാണ് . ആയതിനാൽ, കോവിഡ് അണുബാധ സ്ഥിരീകരിച്ച എല്ലാ ആളുകളെയും പ്രത്യേകിച്ച് അനുബന്ധ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ കൃത്യസമയത്ത് ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.
- പൊതു ജനങ്ങൾ എല്ലാവരും നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കുകയും വാക്സിൻ എടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനാൽ കൺവേർഷൻ റേറ്റ് മാറ്റമില്ലാതെ തുടരുന്നു എന്നാണ് കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. എന്നിരുന്നാലും, എല്ലാവരിൽ നിന്നുമുള്ള പൂർണ സഹകരണത്തോടെ ഇത് കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയും. അതോടൊപ്പം കോമോർബിഡിറ്റികളുള്ള (അനുബന്ധ രോഗങ്ങൾ) കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് വ്യക്തി ആശുപത്രിയിൽ എത്തുന്നത് വൈകിക്കരുത്, മാത്രമല്ല ട്രീറ്റ്മെന്റ്പ്രോട്ടോക്കോളുകൾ അനുസരിച്ച് ചികിത്സ എടുക്കുകയും ചെയ്യണം .
- ജൂൺ, ജൂലൈ, ആഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ കോവിഡ് ബാധിതരായ വ്യക്തികളിൽ 6% പേർ കോവിഡ് വാക്സിന്റെ ഒരു ഡോസ് എടുക്കുകയും, 3.6% കോവിഡ് വാക്സിന്റെ രണ്ട് ഡോസുകൾ എടുക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. അണുബാധ തടയാൻ വാക്സിനേഷന് ശേഷമുള്ള രോഗപ്രതിരോധശേഷി ഫലപ്രദമാണെന്നും, എന്നാൽ വാക്സിനേഷൻ എടുത്ത ആളുകൾക്ക് കുറഞ്ഞ അളവിലെങ്കിലും രോഗബാധ ഉണ്ടായേക്കാം എന്നുമാണ് ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. അതിനാൽ അനുബന്ധ രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവർ രോഗം വരാതിരിക്കാൻ വേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്. വാക്സിനേഷൻ എടുത്തവരിൽ , രോഗലക്ഷണമുള്ളവർ മാത്രം ഡോക്ടറെ സമീപിച്ചാൽ മതിയാകും. വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത ആളുകൾ, രോഗലക്ഷണമുണ്ടെങ്കിൽ, ആർടിപിസിആർ പരിശോധന നടത്തേണ്ടതാണ്. ആന്റിജൻ പരിശോധന അടിയന്തിര ആവശ്യങ്ങൾക്ക് മാത്രമാണ്. കഴിഞ്ഞ 2 മാസങ്ങളിൽ കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയ ആളുകൾ ആർടിപിസിആർ പരിശോധന നടത്തേണ്ടതില്ല .
- ഗൃഹ നിരീക്ഷണത്തിൽ തുടരുന്ന കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയ എല്ലാ യുവാക്കളും പ്രമേഹ പരിശോധന ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

I. കോവിഡ് കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 1. 19/10/2021 വരെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ ഉള്ളവർ	മരണങ്ങൾ
4868640	*4760781*	*13777*	*12923*	*854*	*27002*

പട്ടിക 2. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	മരണങ്ങൾ
11150	*8592*	*18612*	*17905*	*707*	*82*

പട്ടിക 3. ആകെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം (20/10/2021 വരെ)

ആകെ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	നിലവിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവർ	ഇത് വരെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനിൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	നിലവിൽ ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ
4879790	*82738*	*4769373*	*289666*	*280038*	*9628*	*27084*

പട്ടിക 4. പുതിയ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ, രോഗമുക്തി നേടിയവർ, സജീവ കേസുകൾ എന്നിവയുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	പുതിയ കേസുകൾ	ഇന്ന് രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള മറ്റുള്ളവർ
തിരുവനന്തപുരം	1700	1085	11032	കൊല്ലം – 110, പത്തനംതിട്ട – 16, ആലപ്പുഴ – 14, കോട്ടയം – 12, ഇടുക്കി – 9, എറണാകുളം – 6, തൃശ്ശൂർ – 8, പാലക്കാട് – 4, മലപ്പുറം – 4, കോഴിക്കോട് – 3, കണ്ണൂർ – 1, മറ്റുള്ളവർ– 50
കൊല്ലം	846	470	9119	തിരുവനന്തപുരം – 1, പത്തനംതിട്ട – 7, ആലപ്പുഴ – 11, കോട്ടയം – 3, ഇടുക്കി – 2, വയനാട് –
പത്തനംതിട്ട	427	418	4771	തിരുവനന്തപുരം – 1, കൊല്ലം – 1, ആലപ്പുഴ – 6, കോട്ടയം – 22, ഇടുക്കി – 3, എറണാകുളം – 5, തൃശ്ശൂർ – 1
ആലപ്പുഴ	625	660	4095	കൊല്ലം – 2, പത്തനംതിട്ട – 73, കോട്ടയം – 34, ഇടുക്കി – 6, എറണാകുളം – 20, പാലക്കാട് – 5, കണ്ണൂർ – 1
കോട്ടയം	848	858	3691	കൊല്ലം – 1, പത്തനംതിട്ട – 45, ആലപ്പുഴ – 7, ഇടുക്കി – 57, എറണാകുളം – 45, തൃശ്ശൂർ – 1, വയനാട് – 1, കണ്ണൂർ – 1
ഇടുക്കി	439	806	4865	പത്തനംതിട്ട – 2, ആലപ്പുഴ – 1, കോട്ടയം – 17, എറണാകുളം – 27
എറണാകുളം	2012	593	11963	പത്തനംതിട്ട – 20, ആലപ്പുഴ – 7, കോട്ടയം – 18, ഇടുക്കി – 41, തൃശ്ശൂർ – 5, പാലക്കാട് – 16, വയനാട് – 4, കണ്ണൂർ – 6, കാസറഗോഡ് – 2, മറ്റുള്ളവർ– 333
തൃശ്ശൂർ	1168	1137	5330	പത്തനംതിട്ട – 2, ആലപ്പുഴ – 1, കോട്ടയം – 2, ഇടുക്കി – 1, എറണാകുളം – 14, പാലക്കാട് – 51, മലപ്പുറം – 6, കോഴിക്കോട് – 1, വയനാട് – 4, കണ്ണൂർ –1
പാലക്കാട്	415	662	4181	തിരുവനന്തപുരം – 2, പത്തനംതിട്ട – 2, കോട്ടയം – 8, ഇടുക്കി – 2, എറണാകുളം – 4, തൃശ്ശൂർ – 39, മലപ്പുറം – 8, കോഴിക്കോട് – 1, കാസറഗോഡ് – 2
മലപ്പുറം	656	631	5605	തിരുവനന്തപുരം – 4, പത്തനംതിട്ട – 4, ആലപ്പുഴ – 2, കോട്ടയം – 16, ഇടുക്കി – 7, എറണാകുളം – 9, തൃശ്ശൂർ – 3, പാലക്കാട് – 2, വയനാട് – 1, കണ്ണൂർ – 4, കാസറഗോഡ് – 4
കോഴിക്കോട്	996	433	8740	തിരുവനന്തപുരം – 4, പത്തനംതിട്ട – 1, കോട്ടയം – 6, എറണാകുളം – 10, തൃശ്ശൂർ – 3, മലപ്പുറം – 4, വയനാട് – 27, കണ്ണൂർ – 60, കാസറഗോഡ് – 16, മറ്റുള്ളവർ– 1
വയനാട്	328	309	2707	പത്തനംതിട്ട – 1, എറണാകുളം – 1, കണ്ണൂർ – 4
കണ്ണൂർ	531	313	5043	തിരുവനന്തപുരം – 4, കൊല്ലം – 3, ആലപ്പുഴ – 1, കോട്ടയം – 2, ഇടുക്കി – 1, എറണാകുളം – 1, തൃശ്ശൂർ – 3, പാലക്കാട് – 3, മലപ്പുറം – 5, കോഴിക്കോട് – 4, വയനാട് – 6, കാസറഗോഡ് – 202
കാസറഗോഡ്	159	217	1596	കണ്ണൂർ – 5
ആകെ	*11150*	*8592*	*82738*	

പട്ടിക 5. 2020 മെയ് നാലിന് ശേഷമുള്ള കോവിഡ്-19 കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	*4879291*
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	*62015*
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	*4817276*

പട്ടിക 6. ഇന്ന് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	*11150*
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	*41*
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	*10761*
യാത്രാ ചരിത്രമോ സമ്പർക്കമോ ഇല്ലാതെ രോഗമുണ്ടായവർ	*348*

പട്ടിക 7. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം

Sl no.	District	Name	Place	Age	Gender	Death Date
1	Thiruvananthapuram	Balakrishnan P	Thiruvananthapuram	62	Male	16-10-2021
2	Thiruvananthapuram	Celin nikkolas	Anchuthengu	64	Female	06-10-2021
3	Thiruvananthapuram	Kamalamma	Balaramapuram	67	Female	08-10-2021
4	Thiruvananthapuram	Krishnan	Parassala	54	Male	06-10-2021
5	Thiruvananthapuram	M balakrishna pillai	Peringammala	82	Male	19-10-2021
6	Thiruvananthapuram	Nabeesa beevi	Vembayam	77	Female	13-10-2021
7	Thiruvananthapuram	Sathyasheelan	Vamanapuram	73	Male	16-10-2021
8	Thiruvananthapuram	S balakrishnan asary	Azhoor	79	Male	18-10-2021
9	Thiruvananthapuram	Shihabudheen	Kallara	80	Male	12-10-2021
10	Thiruvananthapuram	Subhadramma	Vembayam	77	Female	09-10-2021
11	Thiruvananthapuram	Sudarshanan c s	Thiruvananthapuram	76	Male	02-10-2021
12	Thiruvananthapuram	Sukumaran r	Pallichal	74	Male	06-10-2021
13	Thiruvananthapuram	Thamarakshy	Balaramapuram	80	Female	01-10-2021
14	Kollam	Bhasura r	Yeroor	66	Female	06-10-2021
15	Kollam	Leela	Kalluvathukkal	76	Female	13-10-2021
16	Kollam	Loyce	Mylom	70	Male	19-10-2021
17	Kollam	Muhammed kasim	Chithara	84	Male	15-10-2021
18	Kollam	Ramasudaran pilla	Kulathupuzha	81	Male	18-10-2021
19	Kollam	Shahubanath	Panmana	65	Female	13-10-2021
20	Kollam	Sukumara pillai	Pathanapuram	85	Male	14-10-2021
21	Pathanamthitta	Ammini	Panthalam-thekkekkara	70	Female	17-10-2021
22	Pathanamthitta	Damodharakurup	Kunnanthanam	86	Male	23-06-2021
23	Pathanamthitta	K C chacko	Kottanad	76	Male	17-10-2021
24	Pathanamthitta	Santhamma	Kunnanthanam	59	Female	17-10-2021
25	Pathanamthitta	Saramma pathrose	Kunnanthanam	95	Female	01-07-2021

26	Pathanamthitta	Sarasamma	Pramadam	83	Female	17-10-2021
27	Pathanamthitta	Sivaraman nair	Konni	88	Male	06-09-2021
28	Alappuzha	Chinnamma	Bharanikkavu	83	Female	17-10-2021
29	Alappuzha	Jameela	Kuthiathode	75	Female	16-10-2021
30	Alappuzha	N radhamma	Chettikulangara	82	Female	13-10-2021
31	Alappuzha	Pareeth n m	Pattanakkad	77	Male	14-10-2021
32	Alappuzha	Sivaraman nair	Cherthala	92	Male	17-10-2021
33	Alappuzha	Sreedharan	Mararikkulam north	78	Male	15-10-2021
34	Alappuzha	T n gopinathan	Panavally	91	Male	07-10-2021
35	Kottayam	Ak gopalan	Changanassery	75	Male	18-10-2021
36	Kottayam	Balan P D	Changanassery	53	Male	17-10-2021
37	Kottayam	Gopalakrishnan kutty nair	Changanassery	81	Male	19-10-2021
38	Kottayam	Gopalakrishnan nair	Pampady	73	Male	19-10-2021
39	Kottayam	Ismail	Kottayam	75	Male	13-10-2021
40	Kottayam	Krishnan nair	Kottayam	95	Male	17-10-2021
41	Kottayam	Kunjumon	Changanassery	62	Male	18-10-2021
42	Kottayam	Lalitha	Neendoor	61	Female	18-10-2021
43	Kottayam	Mariamma joseph	Manarcadu	89	Female	16-10-2021
44	Kottayam	M j chacko	Kidangoor	82	Male	19-10-2021
45	Kottayam	Ouseph k m	Vaikom	75	Male	18-10-2021
46	Kottayam	P g prasad	Ramapuram	53	Male	18-10-2021
47	Kottayam	P k mani	Kanjirappally	62	Male	19-10-2021
48	Kottayam	Sree devan	Velloor	50	Male	16-10-2021
49	Kottayam	Thankamma	Puthuppally	78	Female	17-10-2021
50	Kottayam	Thankappan	Kanjirappally	81	Male	19-10-2021
51	Ernakulam	Amar chandra gupta	Kalamassery	92	Male	15-10-2021
52	Ernakulam	Kairali	Kochi	70	Female	13-10-2021
53	Ernakulam	P m yousaf	Choornikkara	59	Male	14-09-2021
54	Ernakulam	Sosamma pavunny	Kochi	85	Female	13-09-2021
55	Ernakulam	Stella jacob	Kochi	75	Female	11-10-2021
56	Thrissur	Chandramathy	Chazhur	90	Female	14-10-2021
57	Thrissur	Prakasan	Thrishur	53	Male	17-10-2021
58	Thrissur	Sukumaran	Chalakudy	67	Male	16-10-2021
59	Palakkad	Chundi	Kadampazhipuram	85	Female	17-10-2021
60	Palakkad	Govindaraj	Kannadi	67	Male	18-10-2021
61	Palakkad	Kuppandi	Puthukode	75	Male	19-10-2021
62	Palakkad	Pathumuthu	Alathur	78	Female	20-10-2021
63	Palakkad	P prabhakaran	Karimba	62	Male	20-10-2021
64	Palakkad	Subramaniyan v v	Mundur	72	Male	19-10-2021
65	Palakkad	Sujatha	Mundur	46	Female	18-10-2021
66	Palakkad	Swarnakumari p	Ananganadi	75	Female	12-10-2021
67	Palakkad	Venugopal	Thenkara	56	Male	19-10-2021
68	Malappuram	Ayishumma	Anakayam	59	Female	28-09-2021
69	Malappuram	Kunjamma c p	Purathur	68	Female	17-10-2021

70	Malappuram	Lakshmi	Tirurangadi	64	Female	16-10-2021
71	Malappuram	Mariyumma	Mampad	92	Female	10-10-2021
72	Malappuram	Mundeeri	Porur	80	Female	17-10-2021
73	Malappuram	Saidu haji	Edarikkode	75	Male	13-10-2021
74	Kozhikode	Kalliyani	Kayanna	85	Female	17-10-2021
75	Kozhikode	Kunjiraman	Thiruvallur	70	Male	07-09-2021
76	Kozhikode	Kunnathuti	Koduvally	68	Female	06-09-2021
77	Kozhikode	Sankaran	Meppayur	70	Male	19-10-2021
78	Kozhikode	Sathyan	Vadakara	79	Male	13-09-2021
79	Wayanad	Chinnamma	Panamaram	69	Female	17-10-2021
80	Wayanad	Mahabool p	Mananthavady	62	Female	13-10-2021
81	Kannur	Ayesha e	Kannur	70	Female	15-10-2021
82	Kannur	Narayani	Cheruthazham	62	Female	16-10-2021

വിശദമായ പട്ടിക ജില്ല മെഡിക്കൽ ഓഫീസിൽ ലഭ്യമാണ്

പട്ടിക 8. ഗുരുതരാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംഗ്രഹം (20/10/2021)

ഐ.സി.യുവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ	*1368*
വെന്റിലേറ്ററിലുള്ള രോഗികൾ	*579*

** സർക്കാർ, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ നിന്നുള്ള ഐസിയു, വെന്റിലേറ്റർ ഡാറ്റ ഇതിൽ ഉൾപെടുന്നു.*

II. കോവിഡ് പരിശോധനാ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 9. ആകെ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	ആകെ റുട്ടീൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	വിമാനത്താവള നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ട്രൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
37047867	*14581184*	*77321*	*110042*	*782358*	*31377*	*28725*	*21443174*

പട്ടിക 10. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	റുട്ടീൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ (പി സി ആർ)	സി ബി നാറ്റ്	ട്രൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
94151	*68844*	*290*	*1397*	*203*	*156*	*23261*

III. നിരീക്ഷണം

പട്ടിക 11. ഇന്ന് നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ഹോം, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	*43710*	*41594*	*2116*	*137*
കൊല്ലം	*17327*	*16748*	*579*	*73*
പത്തനംതിട്ട	*10865*	*10357*	*508*	*50*
ആലപ്പുഴ	*9220*	*8716*	*504*	*73*
കോട്ടയം	*29797*	*29136*	*661*	*15*
ഇടുക്കി	*8098*	*7834*	*264*	*11*
എറണാകുളം	*35214*	*33821*	*1393*	*47*
തൃശ്ശൂർ	*21195*	*20575*	*620*	*85*
പാലക്കാട്	*15978*	*15515*	*463*	*52*
മലപ്പുറം	*24724*	*24078*	*646*	*24*
കോഴിക്കോട്	*38579*	*37615*	*964*	*78*
വയനാട്	*8412*	*8233*	*179*	*22*
കണ്ണൂർ	*16521*	*16171*	*350*	*29*
കാസറഗോഡ്	*10026*	*9645*	*381*	*11*
ആകെ	***289666***	***280038***	***9628***	***707***

പട്ടിക 12. യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവരുടെ നിരീക്ഷണം (20/10/2021)

യാത്രാമാർഗ്ഗം	യാത്രക്കാരുടെ എണ്ണം
അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താവളം	***2208701***
ആഭ്യന്തര വിമാനത്താവളം	***1081250***
ആകെ	***3289951***

IV. മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ

"ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്": ക്വാറന്റൈൻ/ഐസോലെഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾ, മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അഥിതി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ, കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികളുടെ മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട്/കൗൺസിലിംഗ് കോളുകൾ നൽകുന്നു. മാനസിക-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സൈക്യാട്രിസ്റ്റുകൾ, സൈക്യാട്രിക് സോഷ്യൽ വർക്കർമാർ, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ, കൗൺസിലർമാർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട 851 മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഇതിനായി ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു,

പട്ടിക.13. "ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്" എന്ന പ്രോഗ്രാമിലൂടെ നൽകുന്ന മാനസിക പിന്തുണയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം	*851*
ക്വാറന്റൈൻ/ഐസോലെഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	*70,82,619*
ഫോളോ അപ്പ് കോളുകൾ	*31,95,988*
പോസ്റ്റ് കോവിഡ് കോളുകൾ (20-ആം ദിവസം)	*10,82,266*
മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിhയുന്ന വയോജനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	*3,48,860*
സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് കോളുകൾ	*9,36,505*
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	*64,194*
ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകളിൽ വന്ന കോളുകൾ	*88,692*
ആകെ നൽകിയ കോളുകൾ	*1,27,99,124*

V.അനുബന്ധം

അനുബന്ധം 1. തീവ്രബാധിത പ്രദേശങ്ങൾ (20/10/2021)

Panchayaths and Urban Wards with WIPR >10			
Sl. No	**District**	**LSG**	**Ward No**
1	Thiruvananthapuram	Amboori	3
2	Thiruvananthapuram	Aruvikkara	3, 8, 11, 17
3	Thiruvananthapuram	Edava	8
4	Thiruvananthapuram	Elakamon	8
5	Thiruvananthapuram	Kadakkavoor	13
6	Thiruvananthapuram	Kalliyoor	13
7	Thiruvananthapuram	Karakulam	1
8	Thiruvananthapuram	Kilimanoor	4
9	Thiruvananthapuram	Nellanad	15
10	Thiruvananthapuram	Ottoor	4
11	Thiruvananthapuram	Vamanapuram	6
12	Thiruvananthapuram	Vellanad	16
13	Kollam	Paravoor (M)	16
14	Kollam	Yeroor	6, 18
15	Kollam	Chithara	13
16	Kollam	Kalluvathikkal	19
17	Pathanamthitta	Thiruvalla(M)	3, 16
18	Pathanamthitta	Naranammoozhi	2, 10, 11
19	Pathanamthitta	Pallikkal	18
20	Pathanamthitta	Chennerkkara	2
21	Pathanamthitta	Mezhuveli	7, 12
22	Pathanamthitta	Vechuchira	7, 9, 10
23	Pathanamthitta	Mallappally	1
24	Pathanamthitta	Puramattom	5
25	Alappuzha	Cherthala(M)	22, 33
26	Alappuzha	Chambakkulam	2
27	Alappuzha	Mavelikkara Thekkekkara	4
28	Alappuzha	Nilamperoor	1
29	Alappuzha	Nooranad	5, 8
30	Alappuzha	Thakazhy	1
31	Alappuzha	Thannermukkom	6
32	Kottayam	Ettumanoor (M)	8
33	Kottayam	Vaikom (M)	19
34	Kottayam	Akalakunnam	2, 9
35	Kottayam	Aymanam	3
36	Kottayam	Bharananganam	8
37	Kottayam	Kadaplamattom	2
38	Kottayam	Kallara	9

39	Kottayam	Kangazha	5, 6, 10
40	Kottayam	Kanjirappally	16, 20
41	Kottayam	Karukachal	10
42	Kottayam	Koororppada	1
43	Kottayam	Kootichal	13
44	Kottayam	Koruthode	3
45	Kottayam	Manimala	4
46	Kottayam	Manjoor	15, 16, 18
47	Kottayam	Marangattuppally	1, 3
48	Kottayam	Maravanthuruthu	13
49	Kottayam	Mundakkayam	16
50	Kottayam	Mutholi	2, 13
51	Kottayam	Nedumkunnam	13
52	Kottayam	Pampadi	10, 15
53	Kottayam	Thidanadu	2
54	Kottayam	Trikkodithanam	9
55	Kottayam	Udayanapuram	9, 14
56	Kottayam	Uzhavoor	8
57	Kottayam	Velloor	5, 9
58	Kottayam	Vijayapuram	8, 10
59	Idukki	Kattappana (M)	5, 7
60	Idukki	Adimali	2, 4, 5
61	Idukki	Pallivasal	2
62	Idukki	Kanchiyar	13
63	Idukki	Ayyappancoil	1, 2
64	Idukki	Konnathady	12, 14
65	Idukki	Kanjikkuzhy	4
66	Idukki	Kodikkulam	3
67	Idukki	Kumaramangalam	3
68	Idukki	Alakkode	6
69	Idukki	Karimannoor	5
70	Idukki	Muttom	3
71	Idukki	Chinnakkanal	13
72	Idukki	Baisonvalley	3
73	Ernakulam	Aluva (M)	1
74	Ernakulam	Eloor (M)	25
75	Ernakulam	Kalamassery(M)	1, 5
76	Ernakulam	Kothamangalam(M)	15, 22, 17
77	Ernakulam	Muvattupuzha (M)	21
78	Ernakulam	Piravom(M)	20, 22, 14, 6
79	Ernakulam	Thrikkakkara(M)	26, 6, 8
80	Ernakulam	Thrippunithura(M)	6

81	Ernakulam	Aikkaranad	4, 12
82	Ernakulam	Amballur	2, 3
83	Ernakulam	Arakkuzha	12
84	Ernakulam	Avoli	7
85	Ernakulam	Ayampuzha	2
86	Ernakulam	Ayavana	12
87	Ernakulam	Chengamanad	16
88	Ernakulam	Cheranallur	3
89	Ernakulam	Kalloorkkadu	1, 5
90	Ernakulam	Karimaloor	18, 20
91	Ernakulam	Kavalangad	3
92	Ernakulam	Keerambra	7
93	Ernakulam	Keezhmadu	9
94	Ernakulam	Kottuvally	7
95	Ernakulam	Kunnukara	15
96	Ernakulam	Malayatoor-Neeleshwaram	1
97	Ernakulam	Manjalloor	13
98	Ernakulam	Manjapra	4
99	Ernakulam	Marady	3
100	Ernakulam	Mazhuvannur	11
101	Ernakulam	Mookkannur	4
102	Ernakulam	Njarakkal	12
103	Ernakulam	Pallippuram	4
104	Ernakulam	Pambakuda	9
105	Ernakulam	Pindimana	8
106	Ernakulam	Pothanikkadu	5
107	Ernakulam	Puthenvelikkara	9
108	Ernakulam	Puthrika	2
109	Ernakulam	Ramamangalam	10
110	Ernakulam	Thirumadi	12, 1
111	Ernakulam	Thiruvaniyoor	4
112	Ernakulam	Udayamperoor	10
113	Ernakulam	Vadakkekkara	12, 16, 4, 19
114	Ernakulam	Vengoor	2
115	Thrissur	Kodungallur (M)	36
116	Thrissur	Irijalakkuda(M)	6
117	Thrissur	Anthikkad	1
118	Thrissur	Athirappally	3
119	Thrissur	Chazhoor	2, 6
120	Thrissur	Eriyad	2
121	Thrissur	Kaipamangalam	3
122	Thrissur	Kaiparambu	18

123	Thrissur	Kattoor	5
124	Thrissur	Kodassery	2
125	Thrissur	Mathilakam	3, 4, 12, 17
126	Thrissur	Meloor	5
127	Thrissur	Orumanayoor	3
128	Thrissur	SN Puram	2, 16
129	Thrissur	Thanniyam	2, 13
130	Thrissur	Valappad	7
131	Thrissur	Vadanappally	3
132	Palakkad	Kozhinjambara	10
133	Palakkad	Muthalamada	11
134	Palakkad	Nelliyampathy	12
135	Kozhikode	Payyoli(M)	1
136	Kozhikode	Balussery	1, 16
137	Kozhikode	Chakkittaparai	5
138	Kozhikode	Chelannur	16
139	Kozhikode	Kizhakkoth	17
140	Kozhikode	Koodaranji	9
141	Kozhikode	Mavoor	7
142	Kozhikode	Naduvannur	6
143	Kozhikode	Ulliyeri	7
144	Wayanad	Kalppatta (M)	6
145	Wayanad	Meenangadi	2, 10
146	Wayanad	Meppadi	15
147	Wayanad	Nenmeni	2
148	Wayanad	Poothadi	6
149	Wayanad	Pulppally	17
150	Wayanad	Vythiri	10
151	Kannur	Eramam Kuttur	2
152	Kannur	Kanichar	5
153	Kannur	Kelakom	8
154	Kannur	Pattuvam	8
155	Kannur	Vengad	7
156	Kannur	Anthoor (M)	10
157	Kasaragod	Kodon Belur	5
158	Kasaragod	Kuttikkol	14
As per G.O(Rt) No.643/2021/DMD dated 18.09.2021			

DISTRICT WISE ABSTRACT

Sl.No	District	WIPR (> 10)	
		No. of LSGs	No. of Wards
1	Thiruvananthapuram	12	15
2	Kollam	4	5
3	Pathanamthitta	8	14
4	Alappuzha	7	9
5	Kottayam	27	39
6	Idukki	14	19
7	Ernakulam	42	58
8	Thrissur	17	23
9	Palakkad	3	3
10	Malappuram	0	0
11	Kozhikode	9	10
12	Wayanad	7	8
13	Kannur	6	6
14	Kasaragod	2	2
Grand Total		158	211

References
1.Thiruvanathapuram: DDMA/01/2020/COVID/H2 WIPR 9A dated 10.10.2021
2.Kollam: DCKLM/1827/2020-DM2(3) dated 11.10.2021
3.Pathanamthitta: DCPTA/1185/2020/DM5 dated 11.10.2021
4.Kottayam: DM1-2717/2020/CZ dated 04.10.2021
5.Alappuzha: DMC3-392/2021/CZ dated 09.10.2021
6.Idukki: DCIDK/2584/2021 dated 9.10.2021
7.Ernakulam: 3804/2020/D2 dated 11.10.2021
8.Thirissur: DCTSR/H4/14476/2019 dated 11.10.2021
9.Palakkad: DCPKD/1858/2020-J5 dated 11.10.2021
10.Malappuram: Nil
11.Kozhikkode: DCKKD/6411/2021/F4 dated 10.10.2021
12.Wayanad: DCWYD/2671/2021/DM5 dated 09.10.2021
13.Kannur: DCKNR/4288/2020/DM1 dated 11.10.2021
14.Kasaragod: DCKSGD/1331/2020-K1 dated 11.10.2021

അനുബന്ധം 2: District Covid 19 Control Room Numbers Oxygen War Room Numbers

ജില്ല	കോവിഡ്-19 കൺട്രോൾ റൂംനമ്പർ	ഓക്സിജൻ വാർ റൂം നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9188610100, 1077, 0471 277 9000	7592939426, 7592949448
കൊല്ലം	0474 2797609, 2794006, 8589015556	75920 03857
പത്തനംതിട്ട	0477 2239999, 2238642, 2238651	7594041555
ആലപ്പുഴ	0468 2222515, 0468 2228220	1077, 8547715558
കോട്ടയം	18004255640, 0486 2232220, 2233118	18004255640, 04862233118
ഇടുക്കി	9188610014, 9188610016, 0481 2304800, 0481 2583200, 0481 2566100, 0481 2566700, 0481 2561300	0481 256 7390
എറണാകുളം	0484 2368702, 0484 2368802, 0484 2368902 ഗസ്റ്റ് കൺട്രോൾ റൂം 9072303275, 9072303276 വാട്ട്സ് ആപ് നമ്പർ 9400021077	75940 46167
തൃശ്ശൂർ	9400066921, 9400066922, 9400066923	9400063430, 7034099935
പാലക്കാട്	0491 2510580, 04912510583 0491 2510575, 0491 251 0576, 251 0574	0491251 0577, 8848902376
മലപ്പുറം	0483 2737858, 0483 2737857,0483 2733251, 0483 2733252, 2733253	0483 2952950
കോഴിക്കോട്	0495 2371471, 0495 2376063 Collectorate 0495 2371002	75940-01419, 7594001485
വയനാട്	0497 2700194, 2713437, 9400066062, 9400066616	8281899687
കണ്ണൂർ	04936 202343, 04936 202375	9526831678
കാസറഗോഡ്	9946000493, 9946000293	9645002811

അനുബന്ധം 3. മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടേയും വെബ്സൈറ്റുകളുടേയും ലിങ്കുകൾ

ഡാഷ്ബോർഡ്	https://dashboard.kerala.gov.in/
പ്രതിദിന ബുള്ളറ്റിൻ	http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.ടി.ഐ.-%E2%80%8D/
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും	http://dhs.kerala.gov.in/--%E2%80%8Dനിര്ദേശങ്ങള്ിന്റെ %E2%80%8D/
ബോധവൽക്കരണ സാമഗ്രികൾ	https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43CHbedUZa_8PUY9v3m0Wa?dl=0
പോസ്റ്ററുകൾ	http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/
കോവിഡ്-19 ജാഗ്രത	https://covid19jagratha.kerala.nic.in/
ഇ-സഞ്ജീവനി	https://esanjeevaniopd.in
ആരോഗ്യകേരളം	https://arogyakeralam.gov.in/

ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ഡയറക്ടറേറ്റ്	https://dhs.kerala.gov.in/
മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റ്	http://www.dme.kerala.gov.in/
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്	https://health.kerala.gov.in/
പരിശീലന സഹായികൾ	https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining

അനുബന്ധം 4. ജില്ലാ മാനസിക ആരോഗ്യ സേവന നമ്പറുകൾ

ജില്ല	ഫോൺ നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9846854844
കൊല്ലം	0474 2740166, 8281086130
പത്തനംതിട്ട	8281113911
ആലപ്പുഴ	04792344474
കോട്ടയം	9539355724
ഇടുക്കി	04862226929, 9496886418
എറണാകുളം	04842351185, 9846996516
തൃശ്ശൂർ	048723831553
പാലക്കാട്	04912533323
മലപ്പുറം	7593843617, 7593843625
കോഴിക്കോട്	9495002270
വയനാട്	9400348670
കണ്ണൂർ	04972734343, 9495142091
കാസറഗോഡ്	9072574748, 9447447888

- ജില്ല ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പരുകൾ രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ മാത്രമേ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നുള്ളൂ.
- *സ്റ്റേറ്റ് ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ ദിശ (0471-2552056, 1056) 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്.*