കേരള സർക്കാർ

COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVT. OF KERALA

www.health.kerala.gov.in

www.dhs.kerala.gov.in controlroomdhskerala@gmail.com

തീയതി: 16/3/2022

സമയം: 2:00 PM

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ പ്രതിദിന കോവിഡ്-19 ബുള്ളറ്റിൻ കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19 സാഹചര്യം സംഗ്രഹിക്കുന്നു. പ്രധാനപ്പെട്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ റഫറൻസുകൾ, വെബ്സൈറ്റുകൾ എന്നിവയിലേക്കുള്ള ലിങ്കുകൾ ബുള്ളറ്റിനിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

പൊതു മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- SMS (സാമൂഹിക അകലം, മാസ്ക്, അണുവിമുക്തമാക്കൽ) എന്നിവ നിലനിർത്തുകയും വായുസഞ്ചാരമുള്ള അന്തരീക്ഷത്തിൽ തുടരുകയും ചെയ്യുക
- പ്രായമായവരെയും ദുർബലരെയും സംരക്ഷിക്കുക- റിവേഴ്സ് ക്വാറന്റൈൻ നിരീക്ഷിക്കുക
- കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകൾ ആളുകളെ രോഗബാധിതരാകുന്നതിൽ നിന്നും ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കുകയും ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിനും മരണപ്പെടുന്നതിനുമുള്ള സാധ്യത ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- കൊവിഡ് വാക്സിനേഷന് അർഹതയുള്ള എല്ലാവരും വാക്സിന്റെ ഉചിതമായ ഡോസ് കാലതാമസമില്ലാതെ എടുക്കേണ്ടതാണ്.
- 15-17 വയസ്സ് പ്രായമുള്ളവർ വാക്സിനേഷനായി മുന്നോട്ട് വരുക.
- 60 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ള 2 ഡോസ് എടുത്ത് ഒമ്പത് മാസം തികയുന്നവർ, ആരോഗ്യ പരിപാലന പ്രവർത്തകർ, രോഗബാധിതരായ ആളുകൾ എന്നിവർക്ക് കൂടുതൽ മുൻകരുതൽ ഡോസ് ലഭ്യമാണ്.
- കോമോർബിഡിറ്റികളുള്ള വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത ആളുകൾക്ക് ഗുരുതരമായ രോഗത്തിനും മരണത്തിനും സാധ്യത കൂടുതലാണ്. അതിനാൽ അസുഖങ്ങളുള്ള ആളുകൾ വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിക്കുകയും എല്ലായ്പ്പോഴും കോവിഡ് ഉചിതമായ പെരുമാറ്റം പിന്തുടരുകയും വേണം. സാമൂഹിക ഒത്തുചേരലുകൾ ഒഴിവാക്കുക. സാധ്യമാകുന്നിടത്തോളം റിവേഴ്സ് ക്വാറന്റൈനിൽ തുടരുക.
- അടിയന്തിര ആവശ്യങ്ങൾക്കായി ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റിംഗ് അവലംബിക്കേണ്ടതാണ്. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്തവർ ആർടിപിസിആർ പരിശോധന നടത്തി ഡോക്ടറെ സമീപിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

ഹോം ഐസൊലേഷൻ നിർദ്ദേശങ്ങൾ

• കഴിഞ്ഞ രണ്ട് വർഷമായി, COVID-19 ന്റെ ഭൂരിഭാഗം കേസുകളും ഒന്നുകിൽ ലക്ഷണമില്ലാത്തവരോ വളരെ നേരിയ ലക്ഷണങ്ങളുള്ളവരോ ആണെന്നാണ് ആഗോളതലത്തിൽ കാണുന്നത്. അത്തരം രോഗികൾ സാധാരണയായി കുറഞ്ഞ ഇടപെടലുകൾ കൊണ്ട് സുഖം പ്രാപിക്കുന്നു, അതനുസരിച്ച് ശരിയായ മെഡിക്കൽ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശത്തിലും നിരീക്ഷണത്തിലും വീട്ടിൽ തന്നെ കൈകാര്യം ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

• ഹോം ഐസൊലേഷനു കീഴിലുള്ള കൊവിഡ് പോസിറ്റീവ് രോഗികൾക്ക് 24 x7 അടിസ്ഥാനത്തിൽ പരിചരണം നൽകാൻ ഒരു കെയർഗിവർ (കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ ഷെഡ്യൂൾ പൂർത്തിയാക്കിയ ഒരാൾ) ലഭ്യമായിരിക്കണം. ഹോം ഐസൊലേഷന്റെ മുഴുവൻ സമയത്തിനും പരിചരണം നൽകുന്നയാളും മെഡിക്കൽ ഓഫീസറും തമ്മിലുള്ള ആശയവിനിമയം ഒരു മുൻവ്യവസ്ഥയാണ്.

• രോഗി മറ്റ് കുടുംബാംഗങ്ങളിൽ നിന്ന് സ്വയം മാറി നിന്ന്, ഒറ്റയ്ക്കൊരു മുറിയിൽ താമസിക്കുകയും വീട്ടിലെ മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് അകന്നുനിൽക്കുകയും വേണം, പ്രത്യേകിച്ച് പ്രായമായവർ, രക്താതിമർദ്ദം, ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, വൃക്കസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ പോലുള്ള രോഗാവസ്ഥയുള്ളവരിൽ നിന്ന്. ഐസൊലേഷനായി തിരഞ്ഞെടുത്ത മുറി ക്രോസ് വെന്റിലേഷനുള്ള നല്ല വായുസഞ്ചാരമുള്ള മുറിയായിരിക്കണം, കൂടാതെ ശുദ്ധവായു അനുവദിക്കുന്നതിന് ജനലുകൾ തുറന്നിടണം.

• ഒരിക്കൽ കൊവിഡ് അണുബാധ കണ്ടെത്തിയാൽ രോഗാവസ്ഥയുള്ളവർ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനം സന്ദർശിക്കണം.

എപ്പോഴാണ് വൈദ്യസഹായം തേടേണ്ടത്?
• ഗുരുതരമായ ലക്ഷണങ്ങളോ രോഗലക്ഷണങ്ങളോ ഉണ്ടായാൽ ഉടനടി വൈദ്യസഹായം തേടേണ്ടതാണ്. ഇവ ഉൾപ്പെടാം : പരിഹരിക്കപ്പെടാത്ത ഉയർന്ന ഗ്രേഡ് പനി (മൂന്ന് ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ 100° F ൽ കൂടുതൽ) ii. ശ്വസിക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, iii. ഓക്സിജൻ സാച്ചുറേഷൻ കുറയുക (SpO2 ≤ 93% മുറിയിലെ വായുവിൽ 1 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ കുറഞ്ഞത് മൂന്ന് റീഡിംഗുകളെങ്കിലും) അല്ലെങ്കിൽ ശ്വസന നിരക്ക്>24/ മിനിറ്റ് iv. നെഞ്ചിലെ നിരന്തരമായ വേദന/മർദ്ദം, v. മാനസിക ആശയക്കുഴപ്പം അല്ലെങ്കിൽ എഴുന്നേൽക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, vi. കഠിനമായ ക്ഷീണം, പേശി വേദന

കോവിഡ് 19 – വിശകലന റിപ്പോർട്ട്

- ഇന്ത്യയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ വാക്സിനേഷൻ / ദശലക്ഷം ഉള്ള സംസ്ഥാനം കേരളമാണ്-1485252
- മാർച്ച് 16 വരെ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കേണ്ട ജനസംഖ്യയുടെ 100% പേർക്ക് ഒരു ഡോസ് വാക്സിനും (2,69,23,793), 87% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസ് വാക്സിനും (2,32,36,553) നൽകി. 15-17 വയസ്സ് വരെയുളള ജനസഖ്യയുടെ 78% പേർക്ക് ഒറ്റ ഡോസും (12,02,217). 44% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസും (6,81,264) വാക്സിനേഷൻ സംസ്ഥാനം നൽകിയിട്ടുണ്ട്.
  45 വയസ്സിൽ കൂടുതൽ പ്രായമുള്ള 97 ശതമാനത്തിലധികം ആളുകൾക്ക് ഒറ്റ ഡോസും 86% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസും വാക്സിനേഷൻ സംസ്ഥാനം നൽകിയിട്ടുണ്ട്.
- മാർച്ച് 09 – മാർച്ച് 15 കാലയളവിൽ, ശരാശരി 9690 കേസുകൾ ചികിത്സയിലുണ്ടായിരുന്നതിൽ 2.2% പേർക്ക് മാത്രമാണ് ഓക്സിജൻ കിടക്കകളും 1.9% പേർക്ക് മാത്രമാണ് ഐസിയുവും ആവശ്യമായി വന്നത്
- നിലവിൽ 7536 കോവിഡ് കേസുകളിൽ, 9.6% വ്യക്തികൾ മാത്രമാണ് ആശുപത്രി/ഫീൽഡ് ആശുപത്രികളിലോ പ്രവേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. [Non-KASP ആശുപത്രികളെയും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

കോവിഡ് കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 1. 15/03/2022 വരെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ ഉള്ളവർ	ആകെ മരണങ്ങൾ	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&F WD പ്രകാരം കേസ് ഫയൽ ചെയ്യ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ
6523100	6447255	1147	1023	124	66958	27484

പട്ടിക 2. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ ഉള്ളവർ	24 മണിക്കൂറിനിടെ സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ	മുൻ ദിവസങ്ങളിൽ മരണപ്പെടുകയും, എന്നാൽ രേഖകൾ വൈകി ലഭിച്ചതിനാൽ കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ പ്രഖ്യാപിച്ചത്	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&FWD പ്രകാരം കേസ് ഫയൽ ചെയ്യ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ
966	1444	1085	977	108	5	7	38

പട്ടിക 3. ആകെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം (16/3/2022 വരെ)

ആകെ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	നിലവിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവർ	ഇത് വരെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനിൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	നിലവിൽ ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&FWD dated 29 September പ്രകാരം കേസ് ഫയൽ ചെയ്യ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ
6524066	7536	6448699	22834	22053	781	67008	27522

പട്ടിക 4. പുതിയ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ, രോഗമുക്തി നേടിയവർ, സജീവ കേസുകൾ എന്നിവയുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	പുതിയ കേസുകൾ	ഇന്ന് രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	130	183	1196
കൊല്ലം	102	96	112
പത്തനംതിട്ട	65	58	370
ആലപ്പുഴ	34	72	88
കോട്ടയം	102	212	1148
ഇടുക്കി	67	88	763
എറണാകുളം	200	345	1627
തൃശ്ശൂർ	74	82	742
പാലക്കാട്	23	22	42
മലപ്പുറം	34	34	289
കോഴിക്കോട്	71	61	633
വയനാട്	21	77	308
കണ്ണൂർ	34	85	198
കാസറഗോഡ്	9	29	20
ആകെ	*966*	*1444*	*7536*

പട്ടിക 5. ഓൺലൈൻ, ഓഫ്‌ലൈൻ പരിശോധനകൾക്ക് ശേഷം ജില്ല തിരിച്ചുള്ള മരണങ്ങൾ

ജില്ല	ദിനംപ്രതി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന മരണങ്ങൾ (A)	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&FWD Dated 29 September പ്രകാരം പ്രഖ്യാപിച്ച മരണങ്ങൾ (B)	ഇന്ന് അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട മരണങ്ങൾ (A+B)
തിരുവനന്തപുരം	3	3	6
കൊല്ലം	0	0	0
പത്തനംതിട്ട	0	0	0
ആലപ്പുഴ	1	0	1
കോട്ടയം	0	1	1
ഇടുക്കി	1	11	12
എറണാകുളം	2	3	5
തൃശ്ശൂർ	2	0	2
പാലക്കാട്	0	0	0
മലപ്പുറം	2	20	22
കോഴിക്കോട്	1	0	1
വയനാട്	0	0	0
കണ്ണൂർ	0	0	0
കാസറഗോഡ്	0	0	0
ആകെ	12	38	50

- ട്രാക്ക് A യുടെ ലിസ്റ്റ് ബുള്ളറ്റിനിൽ പരാമർശിച്ചിട്ടുണ്ട്
- ട്രാക്ക് B, ട്രാക്ക് C ലിസ്റ്റുകൾ നീണ്ടതായതിനാൽ ഈ ബുള്ളറ്റിനിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല. താഴെ നൽകിയിട്ടുള്ള ലിങ്കിലൂടെയോ ഡിഎംഒ ഓഫീസിൽ നിന്നോ ഇത് പരിശോധിക്കാവുന്നതാണ്.
- https://covid19.kerala.gov.in/deathinfo/covidDeathDeclarationList.jsp

പട്ടിക 6. 2020 മെയ് നാലിന് ശേഷമുള്ള കോവിഡ്-19 കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	*6523567*
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	*74862*
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	*6448705*

പട്ടിക 7. ഇന്ന് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	*966*
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	*4*
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	*920*
യാത്രാ ചരിത്രമോ സമ്പർക്കമോ ഇല്ലാതെ രോഗമുണ്ടായവർ	*42*

പട്ടിക 8. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം

Sl no.	District	Name	Place	Age	Gender	Death Date
1	Thiruvananthapuram	Haleema Beevi	Attingal	68	Female	08-03-2022
2	Thiruvananthapuram	Venugopalan Nair	Edava	76	Male	13-03-2022
3	Thiruvananthapuram	Vijayakumar	Thiruvananthapuram	65	Male	15-03-2022
4	Alappuzha	Badharudheen	Vallikunnam	80	Male	12-03-2022
5	Idukki	Anilkumar T K	Adimali	56	Male	15-03-2022
6	Ernakulam	Badar V K	Kochi	76	Male	12-03-2022
7	Ernakulam	Purushan T K	Njarakkal	70	Male	15-03-2022
8	Thrissur	Joy	Thekkumkara	64	Male	16-03-2022
9	Thrissur	Shakeela	Nadathara	43	Female	13-03-2022
10	Malappuram	Ahammed Kutty	Vengara	79	Male	12-03-2022
11	Malappuram	Velayudhan	Cheriyamundam	65	Male	15-03-2022
12	Kozhikode	Chandran Nair	Atholi	69	Male	14-03-2022

*24 മണിക്കൂറിനിടെ സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ : 5
*മുൻ ദിവസങ്ങളിൽ മരണപ്പെടുകയും, എന്നാൽ രേഖകൾ വൈകി ലഭിച്ചതിനാൽ കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ പ്രഖ്യാപിച്ചത്: 7
*കേസ് ഫയൽ ചെയ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ : 38
വിശദമായ പട്ടിക ജില്ല മെഡിക്കൽ ഓഫീസിൽ ലഭ്യമാണ്

പട്ടിക 9. ഗുരുതരാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംഗ്രഹം (16/03/2022)

ഐ.സി.യുവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ	*150*
വെന്റിലേറ്ററിലുള്ള രോഗികൾ	*41*

** സർക്കാർ, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ നിന്നുള്ള ഐസിയു, വെന്റിലേറ്റർ ഡാറ്റ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.*

I. കോവിഡ് പരിശോധനാ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 10. ആകെ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	ആകെ റുട്ടീൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	വിമാനത്താവള നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ട്രൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
46436602	*20534164*	*77321*	*142506*	*908488*	*202332*	*54734*	*24517084*

പട്ടിക 11. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	റുട്ടീൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ (പി സി ആർ)	സി ബി നാറ്റ്	ട്രൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
25946	*13241*	*101*	*467*	*18*	*70*	*12076*

III. നിരീക്ഷണം

പട്ടിക 12. ഇന്ന് നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ഹോം, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	2857	2783	74	13
കൊല്ലം	1557	1530	27	7
പത്തനംതിട്ട	470	427	43	41
ആലപ്പുഴ	392	381	11	1
കോട്ടയം	1047	937	110	0
ഇടുക്കി	2969	2924	45	3
എറണാകുളം	2316	2209	107	12
തൃശ്ശൂർ	4611	4573	38	5
പാലക്കാട്	3482	3451	31	4
മലപ്പുറം	683	640	43	2
കോഴിക്കോട്	1350	1245	105	7
വയനാട്	287	279	8	2
കണ്ണൂർ	360	334	26	7
കാസറഗോഡ്	453	340	113	4
ആകെ	**22834**	**22053**	**781**	**108**

പട്ടിക 13. യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവരുടെ നിരീക്ഷണം (16/03/2022)

യാത്രാമാർഗ്ഗം	യാത്രക്കാരുടെ എണ്ണം
അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താവളം	3370366
ആകെ	**3370366**

IV. മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ

"ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്": ക്വാറന്റൈൻ/ഐസോലെഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾ, മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അഥിതി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ, കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികളുടെ മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട്/കൌൺസിലിംഗ് കോളുകൾ നൽകുന്നു. മാനസിക-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സൈക്യാട്രിസ്റ്റ്കൾ, സൈക്യാട്രിക് സോഷ്യൽ വർക്കർമാർ, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്കൾ, കൌൺസിലർമാർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട *1049* മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഇതിനായി ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു,

പട്ടിക.13. "ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്" എന്ന പ്രോഗ്രാമിലൂടെ നൽകുന്ന മാനസിക പിന്തുണയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം	*1049*
ക്വാറന്റൈൻ/ഐസോലെഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	*80,53,501*
ഫോളോ അപ്പ് കോളുകൾ	*32,12,102*
പോസ്റ്റ് കോവിഡ് കോളുകൾ (20-ആം ദിവസം)	*11,33,087*
മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിhയുന്ന വയോജനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	*3,48,860*
സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് കോളുകൾ	*10,10,657*
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	*64,194*
ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകളിൽ വന്ന കോളുകൾ	*95,255*
ആകെ നൽകിയ കോളുകൾ	*1,39,17,656*

V.അനുബന്ധം

അനുബന്ധം 1: District Covid 19 Control Room Numbers Oxygen War Room Numbers

ജില്ല	കോവിഡ്-19 കൺട്രോൾ റൂംനമ്പർ	ഓക്സിജൻ വാർ റൂം നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9188610100, 1077, 0471 277 9000	7592939426, 7592949448
കൊല്ലം	0474 2797609, 2794006, 8589015556	75920 03857
പത്തനംതിട്ട	0477 2239999, 2238642, 2238651	7594041555
ആലപ്പുഴ	0468 2222515, 0468 2228220	1077, 8547715558
കോട്ടയം	18004255640, 0486 2232220, 2233118	18004255640, 04862233118
ഇടുക്കി	9188610014, 9188610016, 0481 2304800, 0481 2583200, 0481 2566100, 0481 2566700, 0481 2561300	0481 256 7390
എറണാകുളം	0484 2368702, 0484 2368802, 0484 2368902 ഗസ്റ്റ് കൺട്രോൾ റൂം 9072303275, 9072303276 വാട്ട്സ് ആപ്പ് നമ്പർ 9400021077	75940 46167
തൃശൂർ	9400066921, 9400066922, 9400066923	9400063430, 7034099935
പാലക്കാട്	0491 2510580, 04912510583 0491 2510575, 0491 251 0576, 251 0574	0491251 0577, 8848902376
മലപ്പുറം	0483 2737858, 0483 2737857,0483 2733251, 0483 2733252, 2733253	0483 2952950
കോഴിക്കോട്	0495 2371471, 0495 2376063 Collectorate 0495 2371002	75940-01419, 7594001485
വയനാട്	0497 2700194, 2713437, 9400066062, 9400066616	8281899687
കണ്ണൂർ	04936 202343, 04936 202375	9526831678
കാസറഗോഡ്	9946000493, 9946000293	9645002811

അനുബന്ധം 2. മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടേയും വെബ്സൈറ്റുകളുടേയും ലിങ്കുകൾ

ഡാഷ്ബോർഡ്	https://dashboard.kerala.gov.in/
പ്രതിദിന ബുള്ളറ്റിൻ	http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.ടി.ഐ.-%E2%80%8D/
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും	http://dhs.kerala.gov.in/--%E2%80%8Dനിര്‍ദേശങ്ങള്‍ിന്റെ %E2%80%8D/
ബോധവൽക്കരണ സാമഗ്രികൾ	https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43CHbedUZa_8PUY9v3m0Wa?dl=0
പോസ്റ്ററുകൾ	http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/
കോവിഡ്-19 ജാഗ്രത	https://covid19jagratha.kerala.nic.in/
ഇ-സഞ്ജീവനി	https://esanjeevaniopd.in
ആരോഗ്യകേരളം	https://arogyakeralam.gov.in/

ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ഡയറക്ടറേറ്റ്	https://dhs.kerala.gov.in/
മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റ്	http://www.dme.kerala.gov.in/
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്	https://health.kerala.gov.in/
പരിശീലന സഹായികൾ	https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining

അനുബന്ധം 3. ജില്ലാ മാനസിക ആരോഗ്യ സേവന നമ്പറുകൾ

ജില്ല	ഫോൺ നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9846854844
കൊല്ലം	0474 2740166, 8281086130
പത്തനംതിട്ട	8281113911
ആലപ്പുഴ	04792344474
കോട്ടയം	9539355724
ഇടുക്കി	04862226929, 9496886418
എറണാകുളം	04842351185, 9846996516
തൃശ്ശൂർ	048723831555, 8281100729, 8086007999
പാലക്കാട്	04912533323
മലപ്പുറം	7593843617, 7593843625
കോഴിക്കോട്	9495002270
വയനാട്	9400348670
കണ്ണൂർ	04972734343, 9495142091
കാസറഗോഡ്	9072574748, 9447447888

- ജില്ല ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പരുകൾ രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ മാത്രമേ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നുള്ളൂ.
- *സ്റ്റേറ്റ് ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ ദിശ (0471-2552056, 1056) 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്.*