



കവിയ

വൈറസ് ബാധ

ഭയം ഭവണ്ട, പക്ഷെ പ്രതിരോധം പ്രധാനമാണ്..

കഴുകൂണും



പക്ഷിമുഗാദികളുടെ ശരീരസ്രവങ്ങൾ,
വിസർജ്ജ്യം എന്നിവയുമായി
സമ്പർക്കമുണ്ടായാൽ സോപ്പുപയോഗിച്ച്
നന്നായി കഴുകുക



ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ



കുടിവെള്ളം

വൈറസ് ബാധ

ഭയം ഭവണ്ട, പക്ഷെ പ്രതിരോധം പ്രധാനമാണ്.

കുടിക്കരുത്

തെങ്ങ്, പന

എന്നിവയിൽ തുറന്ന്

വെച്ച് ശേഖരിക്കുന്ന

പാനീയങ്ങൾ കുടിക്കരുത്



ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ



കിട

വൈറസ് ബാധ

ഭയം ഭവണ്ട, പക്ഷെ പ്രതിരോധം പ്രധാനമാണ്..

പഴങ്ങൾ



- ❖ പക്ഷികളുടെയോ മൃഗങ്ങളുടെയോ കടിയോ പോറലോ ഏറ്റു പഴങ്ങൾ കഴിക്കരുത്
- ❖ താഴെ വീണു കിടക്കുന്ന പഴങ്ങൾ കഴിക്കരുത്
- ❖ പഴങ്ങൾ സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകി, കഴിവതും തൊലി കളഞ്ഞ ശേഷം ഉപയോഗിക്കുക



ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ

കിടപ്പ്

വൈറസ് ബാധ

ദീർഘമായ, പക്ഷെ പ്രതിരോധം പ്രധാനമാണ്.

അടച്ചു സൂക്ഷിക്കണം



പക്ഷിമൃഗാദികളുടെ ശരീരസ്രവങ്ങൾ, വിസർജ്ജ്യം എന്നിവ കലരാത്ത രീതിയിൽ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളും കുടിവെള്ളവും നന്നായി അടച്ചു സൂക്ഷിക്കുക



ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ

കിട

വൈറസ് ബാധ

ഭയം ഭവണ്ട, പക്ഷെ പ്രതിരോധം പ്രധാനമാണ്.

ശ്രദ്ധിക്കുക

താഴെ വീണുകിടക്കുന്ന അടയ്ക്ക, പുളി, കശുവണ്ടി തുടങ്ങിയവ ശേഖരിക്കുമ്പോൾ കൈയ്ക്കുറ ധരിക്കുക. അതിനു ശേഷം കൈകാലുകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക



ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ