DIPHTHERIA - INTERIM GUIDELINES* KERALA - Updated on 24 April 2017

Zika Virus Disease

As the situation is evolving, these guidelines and information are subject to revision/updation periodically.

Please see the latest version

Updated 2017 H1 N1 ABC Guidelines for Treatment and Management

 Fever Malayalam Notice Press Release H1N1

 H1N1 Kerala -2017

H1N1 ABC Guidelines for Treatment -2017
Guidelines regarding Distribution of Habit Forming Drugs

Distribution of Medicines for NCD Guidelines
Guidelines on Zika Virus Disease
GUIDELINES FOR INTEGRATED VECTOR MANAGEMENT FOR CONTROL OF AEDES MOSQUITO

Presentation on Zika Virus Disease

IDSP ***(Integrated Disease Surveillance Project)***

 JULY

01/07/2017

02/07/2017

03/07/2017

04/07/2017

[05/07/2017]

[06/07/2017]

[07/07/2017]

[08/07/2017]

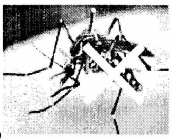
രോഗപ്രതിരോധ കലണ്ട

രോഗം	രോഗ ലക്ഷണം	പകർച്ച	പ്രതിരോധ മ
മലമ്പനി	പനി,അമിതമായ വിയർപ്പ്, പനിമാറുമ്പോൾ ശക്തമായ കുളിരും വിറയലും, അസഹ്യമായ വേദന.	കൊതുകിലൂടെ	ചികിത്സ തേടുക, പൂർണ്ണ വിശ്ര കുടിക്കുക, ആരോഗ്യ പ്രവർത്ത വീടും പരിസരവും ശുചിയാ കൊതുക് മുട്ടയിട്ട് വംശവർദ്ധ സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. (ഉ ടെറസ്സ്, സൺഷേഡുകൾ, ആ കുപ്പികൾ , പാത്രം , പ്ലാസ്റ്റിക് ക കൾ, മുട്ടത്തോട് തുടങ്ങിയവയി നിൽക്കാൻ അനുവദിക്കരുത് റ ഗിക്കാത്തപ്പോൾ കമഴ്ത് ഒഴിവാക്കാൻ പറ്റാത്ത വെള്ള ,ഗംബൂസിയ, മാനത്തുകണ്ണ നിക്ഷേപിക്കുക ചെടിച്ചട്ടിയ ഫ്ളവർവെയ്സുകൾ, ഫ്രിഡ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ശേഖരിക്ക ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഒഴുക്കി ക ആചരിക്കുക) കക്കൂസ് ടാങ്കിലെ വാതകക്കുഴ കൊതുക് കടിയിൽ നിന്നും വ്യ കൊതുക് വല/ലേപനങ്ങൾ (സ്പ്രേയിംഗ്, ഫോഗിംഗ്).
ഡെങ്കിപ്പനി	കടുത്ത പനി, കടുത്ത തലവേദന, മനം പുരട്ടലും ഛർദ്ദിയും, കണ്ണ് ചലിപ്പിക്കുമ്പോൾ അസഹ്യമായ വേദന, പ്രകാശത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, അഞ്ചാംപനി പോലുള്ള പൊള്ളൽ,രക്തസ്രാവം, അബോധാവസ്ഥ.	കൊതുകിലൂടെ	
ജപ്പാൻ ജ്വരം	പനി,തലവേദന, ഛർദ്ദിൽ, ഓർക്കാനം, കഴുത്ത് കുനിക്കാൻ സാധിക്കാതെ വരിക, ഓർമ്മക്കുറവ്, മാനസിക വിഭ്രാന്തി, ബോധക്ഷയം.	കൊതുകിലൂടെ	
മന്ത്	ചൊറിഞ്ഞുതടിക്കുക, കൈകാലുകളിൽ താൽക്കാലിക വീക്കം, വൃഷണവീക്കം, വേദനയോടുക്കൂടിയ കഴലവീക്കം {പ്രാരംഭ ലക്ഷണങ്ങൾ}	കൊതുകിലൂടെ	
ചിക്കൻഗുനിയ	പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന പനി, ത്വക്കിൽ പാടുകൾ, സന്ധിവേദന, തലവേദന, നടുവേദന, പ്രകാശത്തിലേക്ക് നോക്കുമ്പോൾ കണ്ണ് വേദന.	കൊതുകിലൂടെ	
വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കുന്നതു പോലെ കൊതുക് നശീകരണവും ദിനചര്യയുടെ ഭാ			
എലിപ്പനി	വിറയലോടുകൂടിയ പനി, കഠിനമായ തലവേദന ശരീരവേദന,കണ്ണിൽ ചുവപ്പ്, തൊലിപുറത്ത് ചുവന്നതടിപ്പ്, ത്വക്കിനടിയിൽ രക്തം പൊടിയുക.	എലി വളർത്തുമൃഗങ്ങൾ	ചികിത്സ തേടുക, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരെ കത്തിച്ചുകളയുക, ആഹാരാവശിഷ്ടങ്ങൾ കുട്ടിയ നശീകരണം, കെട്ടികിടക്കുന്നതും കലങ്ങി കുളിക്കാനും കുട്ടികൾ കളിക്കുവാനും അനുവദി വെള്ളക്കെട്ട് ഒഴിവാക്കുക, കർഷകർ കൃഷിയി ഉറകൾ ധരിക്കുക. വളർത്തുമൃഗങ്ങളെ താലോല കളിക്കുന്നതും ഒഴിവാക്കുക
വയറിളക്കം	സാധാരണയിലും കവിഞ്ഞ് ദ്രാവകരൂപത്തിൻ മല വിസർജ്ജനം	മലിനമായ കുടിവെള്ളം	ചികിത്സ തേടുക, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരെ അറിയിക്ക ഉപയോഗിക്കുക, ആഹാര ശുചിത്വം ഉറപ്പുവരുത്ത ഉപയോഗിക്കുക, പരിസര ശുചിത്വം, വ്യക്തി ശു സൂപ്പർക്ലോറിനേഷൻ നടത്തുക. മല മൂത്രവിസർജനം ക
കോളറ	പെട്ടെന്ന് കഠിനമായി കഞ്ഞിവെള്ളംപോലെയുള്ള വയറിളക്കം, ഛർദ്ദി, വളരെ പെട്ടെന്ന് നിർജ്ജലീകരണം	മലിനമായ ആഹാരം	
മഞ്ഞപ്പിത്തം	ചെറിയ പനി, വിശപ്പില്ലായ്മ, ഓർക്കാനം ഛർദ്ദി, മൂത്രത്തിന് മഞ്ഞ നിറം	മലിനമായ കുടിവെള്ളം	ചികിത്സ തേടുക, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരെ അറിയി എടുക്കുക, രോഗിയുടെ മല മൂത്രം എന്നി വി കൊണ്ട് അണുവിമുക്തമാക്കുക, തിളപ്പിച്ചാറിയ വെ സൂപ്പർക്ലോറിനേഷൻ, പരിസര ശുചിത്വം വ്യക്തി ശ ഭക്ഷണം കൊടുക്കുക. മല മൂത്രവിസർജനം കക്കൂ
ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള പകർച്ച വ്യാധി കണ്ടാൽ തൊട്ടടുത്ത ആരോഗ്യകേന്ദ്രവുമായി ബ			
ചിക്കൻപോക്സ്	പനി, നടുവേദന, ശരീരത്തിൽ ചെറിയ കുമിളകൾ.	വായുവിലൂടെ പകർച്ച	ചികിത്സ തേടുക, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരെ കാറ്റും വെളിച്ചവും കിട്ടുന്ന മുറിയിൽ മാറ്റി പ രോഗിയെ പരിചരിക്കുക പരിസരവും ദിവസ പുകയ്ക്കുക മുറികൾ അണുനാശിനി ഉ ,ധാരാളം വെള്ളവും പഴവർഗ്ഗങ്ങളും ഉപയോ എണ്ണ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുക പൂർണ്ണ വിശ്ര പുറമെ പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ് കുട്ടികൾ
മുണ്ടിനീര്	പനി, വിറയൽ, തൊണ്ടയ്ക്ക് വേദന, കഴുത്തിലുണ്ടാകുന്ന വീക്കം.	വായുവിലൂടെ പകർച്ച	
അഞ്ചാംപനി	പനി, മൂക്കൊലിപ്പ്, കണ്ണുകൾ ചുവക്കുക, ചുമ, വയറിളകം, ശരീരത്തിൽ ചെറിയ കുരുക്കൾ പ്രത്യക്ഷപെടുന്നു.	വായുവിലൂടെ പകർച്ച	

രണ്ടായ്ചയിൽ കൂടുതൽ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ചുമയുണ്ടെങ്കിൽ കഫ പരിശോധനനടത്തുക ഏറ്റവും അടുത്തുള്ള ആരോഗ്യകേന്ദ്രവുമായി ബന്ധപ്പെ

എലിപ്പനിക്കെതിരെ
ഓടകൾ, കുളങ്ങൾ, വെള്ളക്കെട്ടുകൾ എന്നിവയിൽ കൈയ്യുറ,
ധരിക്കാതെ ജോലി ചെയ്യുന്നവർക്ക് എലിപ്പനി വരാൻ
ലക്ഷണങ്ങൾ
കടുത്തപനി, തലവേദന, ശരീരവേദന, കണ്ണിനു ചുവപ്പ്, വെളിച്ചത്തിലേക്ക് നോക്കാൻ പ്രയാസം.
പ്രതിരോധമാർഗ്ഗങ്ങൾ
സ്വയം ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാകാതിരിക്കുക, വിദഗ്ധ ചികിത്സ തേടുക.
ശരീരത്തിൽ മുറിവുള്ളവർ മലിനജല സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക.
ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ അലക്ഷ്യമായി വലിച്ചെറിയാതിരിക്കുക. എലി പെരുകുന്നത് തടയുക.
വ്യക്തിശുചിത്വം, പരിസരശുചിത്വം, ആഹാരശുചിത്വം പാലിക്കുക.
മഞ്ഞപ്പിത്തമായി
എലിപ്പനിക്ക് ചികിത്സ
മരണത്തിന്
മുൻകരുതൽ ചികിത്സ
ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിൽ
സൗജന്യമായി

കൊതുകിനെ തുരത്താം; ഡെങ്കിപ്പനിയെ പ്രതിരോധിക്കാം.

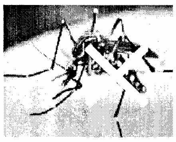


പൊതുജനങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾ ദൂരീകരിക്കുന്നതിനും പരാതികൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനുമായി ആരോഗ്യവകുപ്പിൽ മോണിറ്ററിംഗ് സെല്ലുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

- മോണിറ്ററിംഗ് സെല്ലുകൾ
  - ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രിയുടെ ഓഫീസ്
  - ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഡയറക്ടറേറ്റ്
  - ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസുകൾ
- നിങ്ങളുടെ പരാതികൾ അറിയിക്കുക
  - ദിശ, ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യം
  - 0471- 22552056, ടോൾ ഫ്രീ നമ്പർ - 1056
- സംശയ ദൂരീകരണം നടത്താം
  - പൊതുജനാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ
  - രോഗം പടരുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ
  - മരുന്നിനേയും രോഗീപരിചരണത്തേയും കുറിച്ചുള്ള അപര്യാപ്തതകൾ
- പരാതികൾക്ക് അതാത് പഞ്ചായത്തിലെ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ വഴി ദ്രുതഗതിയിലുള്ള പരിഹാരം സാദ്ധ്യമാക്കുന്നു.

സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ്, കേരളം

കൊതുകിനെ തുരത്താം; ഡെങ്കിപ്പനിയെ പ്രതിരോധിക്കാം.



- വീടിനകത്തും പരിസരത്തും കൊതുക് വളരാതെ ശ്രദ്ധിക്കുക
- കരിക്ക് കച്ചവടസ്ഥലങ്ങൾ, വാഹന റിപ്പയറിംങ് വർക്ക്ഷോപ്പുകൾ, ടയർ റീട്രേഡിംഗ് സെന്ററുകൾ, വാഹന ഗാരേജുകൾ, കച്ചവട സ്ഥാപനങ്ങൾ, ലോഡ്ജുകൾ, ഹോട്ടലുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ കൊതുക് പെരുകുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക
- കെട്ടിട നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവർ ചുറ്റിനും കൊതുക് വളരുന്നില്ല എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക
- തോട്ടങ്ങളിൽ കൊതുക് വളരാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കുക
- തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ, റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷനുകൾ, സന്നദ്ധസംഘടനകൾ, സ്കൂളുകൾ, കോളേജുകൾ, ഓഫീസുകൾ, മറ്റു പൊതുസ്ഥാപനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ കൊതുകു നിവാരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകുക
- സ്വയം കരുതൽ പ്രധാനം
- കൊതുകുകടി ഏൽക്കാതിരിക്കാൻ വ്യക്തിഗത നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുക
- വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കുക എന്നത് ഓരോ പൗരന്റേയും ഉത്തരവാദിത്വം

സംസ്ഥാന ആരോഗ്യവകുപ്പ്, കേരളം

എച്ച് 1 എൻ 1 ജനങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത്

1. എന്താണ് എച്ച്1 എൻ1 പനി?

- വൈറസ് മൂലമുണ്ടാകുന്ന ഒരു രോഗമാണ് എച്ച്1 എൻ1

2. എങ്ങനെ ഇത് പകരുന്നു?

- ചുമക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും വായുവിലൂടെയും സൂക്ഷ്മ കണങ്ങളിൽ പതിച്ച പ്രതലങ്ങളിൽ നിന്ന് കൈകളിലൂടെയും ഇത് പകരുന്നു.

3. അപകടസാധ്യതയുള്ളവർ (High risk) ആരാണ്? അവരെ ഇതെങ്ങനെ പ്രത്യേകിച്ച് ബാധിക്കുന്നു?

- ജലദോഷ പനി ആയതിനാൽ ആരെയും ബാധിക്കാമെങ്കിലും രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി കുറവുള്ളവർക്ക് ഈ രോഗം വളരെ പെട്ടന്ന് ബാധിക്കാനും മൂർച്ചിക്കാനും സാധ്യതയുണ്ട് .ഇവരെ High risk group എന്നു പറയുന്നു.
- ഗർഭിണികൾ, പ്രമേഹരോഗികൾ,വൃക്ക-കരൾ രോഗം ബാധിച്ചവർ, ദീർഘകാല ചികിത്സയിലിരിക്കുന്ന ഹൃദ്രോഗികൾ, രക്തസമ്മർദ്ദം, ക്യാൻസർ, എച്ച്.ഐ.വി, എയ്ഡ്സ് ബാധിതർ, നീണ്ട കാലയളവിൽ സ്റ്റിറോയിഡ്സ് ഉപയോഗിക്കുന്നവർ എന്നിവരാണ് High risk group ൽപ്പെട്ടവർ

4. രോഗബാധയുണ്ടാകാതിരിക്കാൻ സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ?

- പൊതുസ്ഥലത്ത് പോയതിന് ശേഷം കൈകൾ സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് കഴുകേണ്ടതാണ്.
- കൃത്യസമയത്ത് ആഹാരം കഴിക്കുക
- പോഷകഗുണമുള്ള ചൂട് പാനീയങ്ങൾ ഇടവിട്ട് കുടിക്കുക
- ശരീരത്തിന്റെ പ്രധിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന വൈറ്റമിനുകൾ അടങ്ങിയ പപ്പായ, മാങ്ങ, നെല്ലിക്ക, ഇലക്കറികൾ എന്നിവ ധാരാളം ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക.
- പാരമ്പര്യ രീതിയിലുള്ള പ്രതിവിധികളായ ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തുളസി മുതലായവ ചേർത്ത കാപ്പി ഉപയോഗിക്കുക.
- വേണ്ടത്ര വിശ്രമം, ഉറക്കം മുതലായവ ഉറപ്പാക്കുക

5. എച്ച്1 എൻ1 പകർച്ചപ്പനി ആകാവുന്ന ജലദോഷപ്പനി ഉണ്ടായാൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ ?

- പൊതുസ്ഥലത്ത് പോയതിന് ശേഷം കൈകൾ സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് കഴുകേണ്ടതാണ്.
- കൃത്യസമയത്ത് ആഹാരം കഴിക്കുക.
- പോഷക ഗുണമുള്ള ചൂട് പാനീയങ്ങൾ ഇടവിട്ട് കുടിക്കുക.
- ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന വൈറ്റമിനുകൾ അടങ്ങിയ പപ്പായ, മാങ്ങ, നെല്ലിക്ക, ഇലക്കറികൾ എന്നിവ ധാരാളം ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക.
- പാരമ്പര്യ രീതിയിലുള്ള ആയുഷ് പ്രതിവിധികളായ ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തുളസി മുതലായവ ചേർത്ത കാപ്പി ഉപയോഗിക്കുക
- വേണ്ടത്ര വിശ്രമം ഉറക്കം മുതലായവ ഉറപ്പാക്കുക.

6. രോഗ പകർച്ച തടയുന്നതെങ്ങനെ?

- ചുമക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും നിർബന്ധമായും തൂവാല കൊണ്ടോ ടവൽ കൊണ്ടോ മൂക്കും വായും മൂടണം. ഇത് കുട്ടികൾ മുതലുള്ളവർ ആരോഗ്യ ശീലമാക്കണം.
- ജലദോഷപ്പനി, ചുമ മുതലായവയുള്ളപ്പോൾ ജോലിക്കോ സ്കൂളിലോ പോകാതെ വിശ്രമിക്കുന്നതു വഴി രോഗി രോഗം കുറയുന്നതിനും മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പകരാതിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

Data on Communicable Diseases -

2017(January Ist to June 30)

2016 (Draft)

2011

2015

2014 □□

2013 □□□□□□□

201□□□□□ □□

The treatment protocols of major communicable diseases

Dengue Fever
Dengue Fever
H1N1
KFD
Leptospirosis
Malaria Poster Final
Malaria
Scrub Typhus
Short Febrile Illness

Action plan 2016 for Communicable disease control

Task oriented module for Health field Workers

H1 N1 Influenza

Brochures

Posters - English

Posters- Malayalam

Updated H1 N1 Influenze - ABC Guidelines

SHORT FEBRILE ILLNESS MANAGEMENT GUIDELINES

Two fold Brochure for Doctors

Public information bit notice

Wall Hanging Chart(CURVE)

Fever protocol

Public information - English

Short Febrile Illness powerpoint presentation

SCRUB TYPHUS - Treatment Guidelines
LEPTOSPIROSIS - Treatment Guidelines
DENGUE FEVER MANAGEMENT GUIDELINES
CLINICAL MONITORING CHART FOR DENGUE FEVER
Guidelines for management of dehydration in diarrhoeal diseases
Treatment Protocol Diabetes Mellitus
Treatment Protocol Hypertension

Final list of Generic Drugs distributing free of cost to all patients at Govt. Hospitals from November 2012

Excel Format **PDF Format**

Essential Drug List

Essential Drugs (518) **Rational Drugs (327)**
Anti-Cancer Drugs (107)

District Mental Health Programme, Thiruvananthapuram - Annual Activity Report 2011-12

Epidemiological Situation of Communicable Diseases, Kerala (2006-2010)

Part 1 **Part 2** **Part 3**

Mental Health Centre, Thiruvananthapuram - at a glance

Referral guidelines for the common conditions for institutions under DME & DHS (Draft)

Bird Flu

- Bird flu notice
- Avian Influenza book
- Brochure front back
- Report on Avian Influenza(Bird Flu)
- Report on 27/11/2014
- Report on 28/11/2014
- Report on 29/11/2014
- Report on 30/11/2014
- Report on 01/12/2014
- Report on 02/12/2014
- Report on 03/12/2014
- Report on 04/12/2014
- Report on 05/12/2014
- Report on 06/12/2014

Twelfth Five Year Plan (2012-17) - Working Group Report on Medical and Public Health