



കോവിഡ് 19 (കൊറോണ) ബ്രേക്ക് ദ ചെയിൻ

രോഗം പകർത്തുന്ന കണ്ണികളിൽ ഒരാളാകാതിരിക്കാം

വ്യക്തിശുചിത്വം ഉറപ്പാക്കിയും സാമൂഹിക സമ്പർക്കങ്ങളിൽ നിന്ന് പരമാവധി ഒഴിഞ്ഞു നിന്നും പൊതു ഇടങ്ങളിലെ കരുതലോടെയുള്ള ഇടപെടലുകളിലൂടെ നമുക്ക് കൊറോണയെ പ്രതിരോധിക്കാം.

ഇടയ്ക്കിടെ സോപ്പും വെള്ളവുമുപയോഗിച്ച് 20 സെക്കന്റ് കൈകൾ നന്നായി കഴുകുക. ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക.

ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും മൂക്കും വായും തുവാലയോ, ടിഷ്യൂപേപ്പറോ ഉപയോഗിച്ച് പൊത്തുക.

സാമൂഹിക ഒത്തുചേരലുകൾ ഒഴിവാക്കുക.

വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ സുരക്ഷിതമായ അകലം പാലിക്കുക.

പൊതു ഇടങ്ങളിലെ വസ്തുക്കൾ മലിനമായിരിക്കാം. അതിനാൽ അവ സ്പർശിക്കാതിരിക്കുകയോ, സ്പർശിച്ചാൽ കൈകൾ വൃത്തിയാക്കുകയോ ചെയ്യുക.

കണ്ണ്, മൂക്ക്, വായ എന്നിവ സ്പർശിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക

ഹസ്തദാനം, ആലിംഗനം എന്നിവ ഒഴിവാക്കാം.



**നമ്മുടെ ആരോഗ്യം
നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം**

www.missions.kerala.gov.in/ardram

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കും സംശയ നിവാരണത്തിനും വിളിക്കൂ
ദിശ 1056 | 0471 255 2056



ArdramJanakeeyaCampaign



ArdramJanakeeyaCampaign



@ArdramCampaign

<https://olz.page.link/1uTS>

<https://olz.page.link/Hdio>

<https://olz.page.link/aURQ>



Malayalam



English



Hindi



Tamil



Kannada



Bengali



Oriya

<https://olz.page.link/mbbY>

<https://olz.page.link/qAZp>

<https://olz.page.link/o3aH>

<https://olz.page.link/rT8q>

To listen to audio either click of the links directly or scan the QR codes using the OLLO app