Scan to download OLLO APP
Listen to the **audio** in your preferred **language**

കോവിഡ് 19 (കൊറോണ)

ഹോം ഐസൊലേഷനിലുള്ളവർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

എയർ കണ്ടീഷണർ ഇല്ലാത്തതും വായുസഞ്ചാരം ഉള്ളതുമായ മുറിയിൽ തങ്ങുക.

പകൽ സമയം ജനാലകൾ തുറന്നിടുക.

നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള രോഗിയുടെ മുറിയോട് ചേർന്ന് ശൗചാലയം ഉണ്ടായിരിക്കുകയോ, രോഗിക്ക് മാത്രം ഉപയോഗിക്കാൻ പ്രത്യേക ശൗചാലയം ഉണ്ടായിരിക്കുകയോ വേണം.

മൊബൈൽ ഫോൺ, പാത്രങ്ങൾ, ബെഡ്ഷീറ്റുകൾ തുടങ്ങിയവ ആരുമായും പങ്കുവയ്ക്കരുത്.

സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ ഇടയ്ക്കിടെ കഴുകുന്നത് ശീലമാക്കുക. പ്രത്യേകിച്ച് ശൗചാലയം ഉപയോഗിച്ചതിനു ശേഷവും ശരീര സ്രവങ്ങളിൽ സ്പർശിച്ചതിനു ശേഷവും.

വ്യക്തി ശുചിത്വം പാലിക്കുക.

ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും മൂക്കും വായും തൂവാലയോ, ടിഷ്യുപേപ്പറോ ഉപയോഗിച്ച് പൊത്തുക.

മുഖാവരണമോ, ടിഷ്യുവോ ലഭ്യമല്ലാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ മടക്കിയ കൈത്തണ്ടയിലേക്ക് ചുമയ്ക്കുകയോ തുമ്മുകയോ ചെയ്തിട്ട് പിന്നീട് ശുചിയാക്കുക.

ബ്ലീച്ച് ലായനി ഉപയോഗിച്ച് മുറിയുടെ തറ തുടയ്ക്കുക. വാഷ്ബേസിൻ, കക്കൂസ്, ഗൃഹോപകരണങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ബ്ലീച്ച് ലായനി ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കുക.

ഐസൊലേഷനിലുള്ള വ്യക്തിയെ പരിചരിക്കുന്നവർക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നതിനായി മുറിയുടെ വാതിലിൽത്തന്നെ ശുചീകരണ ലായനി വയ്ക്കുക.

സന്ദർശകരെ ഒഴിവാക്കുക.

സാമൂഹിക കൂട്ടായ്മകൾ, സത്ക്കാരങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിൽ പങ്കെടുക്കാതിരിക്കുക.

പൊതു ഗതാഗതം/വാഹനം ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.

നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം
www.missions.kerala.gov.in/ardram

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കും സംശയ നിവാരണത്തിനും വിളിക്കൂ
ദിശ 1056 | 0471 255 2056

ArdramJanakeeyaCampaign | ArdramJanakeeyaCampaign | @ArdramCampaign

Language	Link
Malayalam	https://olz.page.link/3AN2
English	https://olz.page.link/sejT
Hindi	https://olz.page.link/Viib
Tamil	https://olz.page.link/9v4s
Kannada	https://olz.page.link/TxT1
Bengali	https://olz.page.link/JYRh
Oriya	https://olz.page.link/jqtj

Listen to **audio** using the **OLLO APP**