Scan to download OLLO APP
Listen to the **audio** in your preferred **language**

കോവിഡ് 19 (കൊറോണ)

യാത്രക്കാർക്കും വിനോദസഞ്ചാരികൾക്കുമുള്ള മാർഗനിർദേശങ്ങൾ

യാത്രക്കാരും വിനോദസഞ്ചാരികളും ഇന്ത്യയിൽ എത്തിയാൽ ഉടൻ ആരോഗ്യവകുപ്പുമായി ബന്ധപ്പെടുകയും ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നിർദേശങ്ങൾ പാലിക്കുകയും ചെയ്യുക.

ഇന്ത്യാക്കാരുൾപ്പെടെ എല്ലാ യാത്രികരും അത്യാവശ്യമല്ലാത്ത യാത്രകൾ ഒഴിവാക്കുക.
14 ദിവസമെങ്കിലും പൊതുജനസമ്പർക്കത്തിൽ നിന്നും സ്വമേധയാ ഒഴിഞ്ഞുനിൽക്കുക.

ഇന്ത്യയിലുള്ള എല്ലാ വിദേശികളും **ദിശ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ 1056** ൽ ബന്ധപ്പെടുക.

ഹോട്ടലുകൾ/റിസോർട്ട്/വീടുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഹോം ക്വാറന്റൈനിൽ കഴിയുന്നവർ നീന്തൽ കുളങ്ങൾ, പൊതു ഭക്ഷണശാലകൾ, ജിം, ഹോട്ടലുകളിലെയും റിസോട്ടുകളിലെയും ബിസിനസ്സ് സെന്ററുകൾ എന്നിവ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.

ഹോം ക്വാറന്റൈനിലുള്ളവർക്ക് പനി, തൊണ്ടവേദന, ചുമ, ശ്വാസതടസ്സം എന്നീ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ മാർഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കായി **ദിശ നമ്പരായ 1056 ലോ, 0471– 2552056 ലോ** ബന്ധപ്പെടുക.

തുമ്മുമ്പോഴും ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തൂവാല ഉപയോഗിക്കുക.
ആൾക്കൂട്ടങ്ങളും പൊതുപരിപാടികളും ഒഴിവാക്കുക.

കൈകൾ ഇടയ്ക്കിടെ സോപ്പും വെള്ളവുമുപയോഗിച്ച് 20 സെക്കന്റെങ്കിലും കഴുകുക.
അല്ലെങ്കിൽ സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക.

നമ്മുടെ ആരോഗ്യം
നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം
www.missions.kerala.gov.in/ardram

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കും
സംശയ നിവാരണത്തിനും വിളിക്കൂ
ദിശ 1056 | 0471 255 2056

ArdramJanakeeyaCampaign   ArdramJanakeeyaCampaign   @ArdramCampaign

Malayalam — https://olz.page.link/ECQa
English — https://olz.page.link/sejT
Hindi — https://olz.page.link/Viib
Tamil — https://olz.page.link/9v4s
Kannada — https://olz.page.link/TxT1
Bengali — https://olz.page.link/JYRh
Oriya — https://olz.page.link/jqtj

To listen to audio either click of the links directly or scan the QR codes using the OLLO app