



കേരള സർക്കാർ

**COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL  
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT  
GOVT. OF KERALA**

[www.dhs.kerala.gov.in](http://www.dhs.kerala.gov.in)

[www.health.kerala.gov.in](http://www.health.kerala.gov.in)

[controlroomdhskerala@gmail.com](mailto:controlroomdhskerala@gmail.com)

**തീയതി: 17/9/2020**

**സമയം: 2:00 PM**

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ പ്രതിദിന കോവിഡ്-19 ബുള്ളറ്റിൻ കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19 സാഹചര്യം സംഗ്രഹിക്കുന്നു. ഹോട്ട് സ്പോട്ടുകളുടെ വിശദാംശങ്ങൾ അനുബന്ധം-1 ആയി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പ്രധാനപ്പെട്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ റഫറൻസുകൾ, വെബ് സൈറ്റുകൾ എന്നിവയിലേക്കുള്ള ലിങ്കുകൾ ബുള്ളറ്റിനിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

**നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം**

- വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ എല്ലാ സമയത്തും ചുരുങ്ങിയത് രണ്ട് മീറ്റർ അകലം പാലിക്കുക.
- എപ്പോഴും വൃത്തിയുള്ള ഫേസ് മാസ്ക് ധരിക്കുക
- വസ്തുക്കളെയും പ്രതലങ്ങളെയും സ്റ്റർശിച്ചശേഷം കൈകൾ ശുചിയാക്കുക.
- മുഖത്ത് തൊടുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും കൈ ശുചിത്വം പാലിക്കുക.
- ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ശുചിത്വം പാലിക്കുക
- അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒഴികെ വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- പ്രായമായവരെയും ദുർബലരെയും സംരക്ഷിക്കുക- റിവേഴ്സ് ക്യാററൈൻ ഉറപ്പു വരുത്തുക
- ചെറിയ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പോലും അവഗണിക്കരുത്. ചികിത്സ തേടുക

I. കോവിഡ് കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 1. 16/09/2020 വരെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	മരണങ്ങൾ
117863	84608	14008	11021	2987	479

പട്ടിക 2. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	മരണങ്ങൾ
4351	2737	11999	8918	3081	10

പട്ടിക 3. ആകെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം (17/9/2020 വരെ)

ആകെ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	നിലവിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവർ	ഇത് വരെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	നിലവിൽ ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ
122214	34314	87345	213595	189759	23836	489

- കോഴിക്കോട് ജില്ലയിൽ മരണമടഞ്ഞ വ്യക്തിയുടെ മരണം സാങ്കേതിക പിഴവ് കാരണം സെപ്റ്റംബർ 15, 16 തീയതികളിൽ ബുള്ളറ്റിനിൽ പ്രഖ്യാപിക്കുകയുണ്ടായി. ആയതിനാൽ നിലവിൽ ചികിത്സയിൽ ഉള്ളവരുടെ എണ്ണം ഒന്ന് കൂട്ടുകയും, ആകെ മരണങ്ങളുടെ എണ്ണം ഒന്ന് കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

പട്ടിക 4. പുതിയ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ, രോഗമുക്തി നേടിയവർ, സജീവ കേസുകൾ എന്നിവയുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	പുതിയ കേസുകൾ	ഇന്ന് രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള മറ്റുള്ളവർ
തിരുവനന്തപുരം	820	547	6031	കൊല്ലം-14, ആലപ്പുഴ-3, കോട്ടയം-1, കണ്ണൂർ -3, പത്തനംതിട്ട-2, ഇടുക്കി-5, കോഴിക്കോട്-2, എറണാകുളം-6, കാസർകോട്-1, തൃശൂർ -1, മറ്റുള്ളവർ-60
കൊല്ലം	218	325	2574	ഇടുക്കി-1 തിരുവനന്തപുരം-1, ആലപ്പുഴ-3, മലപ്പുറം-1, പാലക്കാട് -1, കണ്ണൂർ -1, എറണാകുളം-1
പത്തനംതിട്ട	136	102	1237	കോട്ടയം -6, ആലപ്പുഴ-14, കൊല്ലം -1, പാലക്കാട് -1, ഇടുക്കി-3
ആലപ്പുഴ	367	196	2466	മലപ്പുറം-2, കോഴിക്കോട്-2, കോട്ടയം-5, പത്തനംതിട്ട-6, എറണാകുളം-1, ഇടുക്കി-3, തൃശൂർ -1, തിരുവനന്തപുരം-1, കൊല്ലം -3
കോട്ടയം	204	120	2329	എറണാകുളം-7, ആലപ്പുഴ-10, കൊല്ലം-1, തൃശൂർ -2, ഇടുക്കി-18, പത്തനംതിട്ട-8, മലപ്പുറം-1, കണ്ണൂർ -1
ഇടുക്കി	104	47	553	എറണാകുളം-2
എറണാകുളം	383	357	3273	കോട്ടയം -29, കൊല്ലം-8, ആലപ്പുഴ-32, പാലക്കാട് -5, തൃശൂർ -24, മലപ്പുറം-8, ഇടുക്കി-18, വയനാട് -2, പത്തനംതിട്ട-2, കോഴിക്കോട്-9, തിരുവനന്തപുരം-11, മറ്റുള്ളവർ -464
തൃശൂർ	296	140	2373	മലപ്പുറം-5, കോട്ടയം-1, കാസർകോട്-1, കോഴിക്കോട്-1
പാലക്കാട്	241	114	1678	തൃശൂർ-4, മലപ്പുറം-6, കോട്ടയം-1, കോഴിക്കോട്-1, എറണാകുളം-2
മലപ്പുറം	351	214	3234	പാലക്കാട്-30, തൃശൂർ -4, ആലപ്പുഴ-1, കോഴിക്കോട്-12, എറണാകുളം-1, കോട്ടയം -2, വയനാട് -1, കണ്ണൂർ-2, കാസർകോട് -3
കോഴിക്കോട്	545	275	3557	മലപ്പുറം-118, ആലപ്പുഴ-1, തൃശൂർ -5, കണ്ണൂർ -30, കാസർകോട് -13, വയനാട് -1, കോട്ടയം-1, പാലക്കാട് -10, എറണാകുളം-4
വയനാട്	107	79	547	എറണാകുളം-1, കണ്ണൂർ-1, മലപ്പുറം-2, കോഴിക്കോട്-20, മറ്റുള്ളവർ -2
കണ്ണൂർ	260	97	2532	കോഴിക്കോട്-10, മലപ്പുറം-1, വയനാട് -2, കോട്ടയം-2, കാസർകോട്-78
കാസർഗോഡ്	319	124	1930	കണ്ണൂർ-4
<b>ആകെ</b>	<b>4351</b>	<b>2737</b>	<b>34314</b>	

പട്ടിക 5. മെയ് നാലിന് ശേഷമുള്ള കോവിഡ്-19 കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	121715
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	16951
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	104764

**പട്ടിക 6. ഇന്ന് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം**

ആകെ രോഗബാധിതർ	4351
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	198
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	3802
യാത്രാ ചരിത്രമോ സമ്പർക്കമോ ഇല്ലാതെ രോഗമുണ്ടായവർ	351

**പട്ടിക 7. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം**

ക്രമ നമ്പർ	ജില്ല	പ്രായം	ലിംഗം	മരണ തീയതി	ചരിത്രം (സഞ്ചാരി/സമ്പർക്കം)
1	തിരുവനന്തപുരം	63	സ്ത്രീ	13-09-2020	സമ്പർക്കം
2	തിരുവനന്തപുരം	49	പുരുഷൻ	09-09-2020	സമ്പർക്കം
3	തിരുവനന്തപുരം	67	പുരുഷൻ	10-09-2020	സമ്പർക്കം
4	കൊല്ലം	73	സ്ത്രീ	09-09-2020	സമ്പർക്കം
5	കൊല്ലം	62	സ്ത്രീ	09-09-2020	സമ്പർക്കം
6	കൊല്ലം	75	പുരുഷൻ	10-09-2020	സമ്പർക്കം
7	തൃശൂർ	89	പുരുഷൻ	13-09-2020	സമ്പർക്കം
8	തൃശൂർ	74	പുരുഷൻ	11-09-2020	സമ്പർക്കം
9	മലപ്പുറം	75	സ്ത്രീ	15-09-2020	സമ്പർക്കം
10	കോഴിക്കോട്	64	പുരുഷൻ	09-09-2020	സമ്പർക്കം

**നിരാകരണം:** മുകളിൽ നൽകിയിട്ടുള്ള കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ പട്ടിക താൽക്കാലികമാണ്. എൻ.ഐ.വി.ആലപ്പുഴയിൽ നിന്നുള്ള പരിശോധനാ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ഓരോ മരണവും വിശദമായി ഓഡിറ്റ് ചെയ്യുകയും ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ അന്തിമ പട്ടിക തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യും.

**പട്ടിക 8. ഗുരുതരാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംഗ്രഹം (17/09/2020)**

ഐ.സി.യുവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ	299
വെന്റിലേറ്ററിലുള്ള രോഗികൾ	75

**II. കോവിഡ് പരിശോധനാ സംഗ്രഹം**

**പട്ടിക 9. ആകെ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ**

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	ആകെ റൂട്ടിൻ സാമ്പിൾ	വിമാനത്താവള നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ടൂ നാറ്റ്	ആന്റിജൻ പരിശോധന
2287796	813056	77231	192765	12284	1083182	1055932

**പട്ടിക 10. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ**

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	റൂട്ടിൻ സാമ്പിൾ	സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ടൂ നാറ്റ്	ആന്റിജൻ പരിശോധന
45730	12563	995	205	1717	30250

\* 8567 സാധാരണ സാമ്പിളുകളും 853 സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിളുകളും പരിശോധനാ പ്രക്രിയയിലാണ്.

**നിരീക്ഷണം:** ഫലങ്ങൾ ഓൺലൈൻ റിപ്പോർട്ടിംഗ് ഫോർമാറ്റിൽ അപ് ലോഡ് ചെയ്യുന്ന മുറയ്ക്ക് ജില്ലാ സർവെയിലെൻസ് ഓഫീസർമാർക്കും കോവിഡ് ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ടുമാർക്കും തത്സമയം ലഭിക്കുകയും ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ട തുടർനടപടികൾ ഉടനടി കൈക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

### III. നിരീക്ഷണം

**പട്ടിക 11. ഇന്ന് നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം**

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ഹോം, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	25430	21529	3901	454
കൊല്ലം	22080	20384	1696	161
പത്തനംതിട്ട	7180	6137	1043	244
ആലപ്പുഴ	11071	8896	2175	316
കോട്ടയം	20018	18134	1884	155
ഇടുക്കി	7360	6869	491	45
എറണാകുളം	23595	21742	1853	327
തൃശൂർ	11130	9677	1453	172
പാലക്കാട്	8701	7244	1457	211
മലപ്പുറം	33926	31482	2444	324
കോഴിക്കോട്	20032	17178	2854	441
വയനാട്	3006	2448	558	70
കണ്ണൂർ	15125	14094	1031	112
കാസറഗോഡ്	4941	3945	996	49
<b>ആകെ</b>	<b>213595</b>	<b>189759</b>	<b>23836</b>	<b>3081</b>

**പട്ടിക 12. യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവരുടെ നിരീക്ഷണം (17/09/2020)**

യാത്രാമാർഗ്ഗം	യാത്രക്കാരുടെ എണ്ണം	ഹോം ക്വാറന്റൈൻ	ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ ക്വാറന്റൈൻ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
വിമാനത്താവളം	4,91,266	3,73,409	34,292	3,340
തൂറുമുഖം	1,621	514	1,101	6
ചെക്ക്പോസ്റ്റ്	3,59,476	3,51,053	8,270	153
റെയിൽവേ	79,629	77,125	1,794	136
<b>ആകെ</b>	<b>9,31,992</b>	<b>8,02,101</b>	<b>45,457</b>	<b>3,635</b>

**IV. മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ**

“ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്”: ക്യാറന്റൈൻ/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾ, മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അമിതി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ, കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികളുടെ മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട്/കൗൺസിലിംഗ് കോളകൾ നൽകുന്നു. മാനസിക-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സൈക്യാടിസ്റ്റുകൾ, സൈക്യാട്രിക് സോഷ്യൽ വർക്കർമാർ, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ, കൗൺസിലർമാർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട 1285 മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഇതിനായി ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു,

**പട്ടിക.13. “ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്” എന്ന പ്രോഗ്രാമിലൂടെ നൽകുന്ന മാനസിക പിന്തുണയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ**

മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം	1285
ക്യാറന്റൈൻ/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	12,01,971
ഫോളോ അപ്പ് കോളകൾ	10,21,655
മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	3,48,860
സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് കോളകൾ	2,94,412
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	55,858
ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകളിൽ വന്ന കോളകൾ	38,111
<b>ആകെ നൽകിയ കോളകൾ</b>	<b>29,60,867</b>

V. അനുബന്ധം

അനുബന്ധം 1. തീവ്രവാദിത പ്രദേശങ്ങൾ (17/9/2020)

List of Local Self Governments needing special attention and Containment Zones - 17-09-2020 GO (Ms) No. 18/2020/DMD dated 17-06-2020			
Sl. No	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Kannur	Aalakkod	10, 12, 14, 16
2	Kannur	Anthoor	1, 5, 9
3	Kannur	Aralam	2, 5, 6, 9, 15, 17
4	Kannur	Ayyankunnu	6, 8, 10, 11
5	Kannur	Azeekode	14, 19, 23
6	Kannur	Chapparappadav	1, 3, 6, 7, 8, 14
7	Kannur	Chembilode	3, 5, 14, 15, 16,19
8	Kannur	Chengalayi	12, 14, 18
9	Kannur	Cherukunnu	1,4,10, 13
10	Kannur	Cherupuzha	2, 4, 15, 17
11	Kannur	Cheruthazham	1(Sub Ward) 2,3, 5,8,10,11, 17
12	Kannur	Chirakkal	1, 3, 5,10,12,14,17,18, 23 (entire ward)
13	Kannur	Chittaripparamba	2, 6, 7, 14 (Entire Ward)
14	Kannur	Chokli	9, 11
15	Kannur	Contonment Board	DSC Center
16	Kannur	Darmadam	4,8, 9, 14,15, 18
17	Kannur	Eramam Kuttur	8, 12
18	Kannur	Eranjoli	1, 3, 8, 9, 12
19	Kannur	Eruvessi	9, 11(Sub ward), 1, 3
20	Kannur	Ezhom	2, 3, 4, 6, 7, 11
21	Kannur	Irikkoor	1, 2, 3
22	Kannur	Iritty (M)	1, 3, 4, 7, 8, 9,10, 11, 12, 13,16, 18,19, 21, 23, 24, 25, 32
23	Kannur	Kadamboor	2, 3, 9, 11, 13
24	Kannur	Kadannappally Panappuzha	1, 11
25	Kannur	Kallyasser	2, 4, 8, 13,16,18
26	Kannur	Kanichar	12, 13, 5
27	Kannur	Kankol Alapadamba	2, 4, 7, 9,11, 12
28	Kannur	Kannapuram	6, 12
29	Kannur	Kannur (C)	2, 4, 8, 10,11,13,15, 16, 20, 23,25,27,28, 29,31,32,33,34, 35, 36, 37,38, 39,40,41,42,43,45,50,51,53, 54,55, 7, 14, 6, 9, 17
30	Kannur	Karivellur-Peralam	14, 6, 8
31	Kannur	Karumathoor	1,5, 12, 13, 15
32	Kannur	Kathiroor	1, 2,5,7, 8,12,14, 10, 18
33	Kannur	Keezhallur	2, 4, 8
34	Kannur	Kelakom	1, 2, 4, 6, 11, 12
35	Kannur	Kolachery	3,11, 14
36	Kannur	Kolayad	4, 5, 11 , 12(entire ward)
37	Kannur	Koodali	4(Sub Ward), 6
38	Kannur	Koothuparamba (M)	1, 6, 7, 13, 14, 25, 28
39	Kannur	Kottayam-Malabar	1,2,4,6,7,12, 13, 3
40	Kannur	Kottiyoor	9
41	Kannur	Kunnothuparamba	2, 3, 12, 17, 18, 21
42	Kannur	Kuttiyattoor	6, 10, 12, 13, 15(Sub Ward)
43	Kannur	Madai	10,18
44	Kannur	Malappattam	11, 12(Sub Wards), 7, 4
45	Kannur	Maloor	1, 9, 10
46	Kannur	Mangattidam	2, 3, 5, 10, 12,14, 15
47	Kannur	Matool	4, 8



48	Kannur	Mattannur (M)	1, 6, 7, 8, 9, 10, 15, 16, 30, 31, 32, 18, 23, 27
49	Kannur	Mayyil	2, 5, 6(Sub Wards), 7, 11,15, 18
50	Kannur	Mokeri	7
51	Kannur	Munderi	6,12,13, 14, 18,20
52	Kannur	Muzhakkunnu	2, 3, 4, 5, 7, 8, 12
53	Kannur	Muzhuppilangad	1, 2, 4, 6, 8, 10, 11,13,15
54	Kannur	Naduvil	2, 14
55	Kannur	Narath	2, 5
56	Kannur	New Mahe	1, 2, 3, 4, 6, 7, 12
57	Kannur	Panniannur	6, 10,13
58	Kannur	Panoor (M)	2, 4, 13, 14,16,22,23,26, 28, 32, 43, 36
59	Kannur	Pappinissery	3(Sub Ward), 6,13, 15, 16, 18, 17
60	Kannur	Pariyaram	1,3,6,13,12,18
61	Kannur	Pattuvam	3, 8(Sub Ward), 4,6,13
62	Kannur	Patyam	6, 8
63	Kannur	Payam	5,7,8, 10,15,16
64	Kannur	Payyannur (M)	1, 2, 3, 12,19, 24, 25, 38, 40, 43, 4, 18
65	Kannur	Payyavoor	6, 9, 12
66	Kannur	Peralasherry	4, 8, 9, 10, 11,16, 18, 3
67	Kannur	Peravoor	1, 8, 10, 13, 15,2
68	Kannur	Peringome-Vyakkara	1, 2
69	Kannur	Pinarayi	2, 3, 4, 8, 11, 13, 14, 19
70	Kannur	Ramanthali	6
71	Kannur	Sreekandapuram (M)	14,21(Sub Ward), 28
72	Kannur	Thalassery (M)	4,5,6,9(Sub Ward), 13, 14, 18,23,24,26, 27, 28,34,39,41,42,45,46,47,48,52, 9, 43, 38,29
73	Kannur	Thaliparamba (M)	2,4,6,13,15, 27,25, 28, 23
74	Kannur	Thillankeri	1, 2, 3, 6, 9
75	Kannur	Trippangottur	10, 6, 7
76	Kannur	Ulikkal	2,4,7,8, 13
77	Kannur	Valappattanam	5
78	Kannur	Vengad	2, 4, 9,19,21
79	Kannur	Anjarakkandi	4
80	Kozhikkode	Arikkulam	1, 3, 11, 12, 13
81	Kozhikkode	Atholi	8, 9, 10(Sub Wards),13, 16
82	Kozhikkode	Ayancheri	3, 12, 9, 10 (Sub wards)
83	Kozhikkode	Azhiyur	1, 2, 3, 6, 5, 8, 10, 11, 12, 13, 15, 16,17, 18 (Sub Wards)
84	Kozhikkode	Balussery	4, 7, 9, 11, 15, 16, 17(Sub Wards), 1
85	Kozhikkode	Chakkittapara	5, 7, 15
86	Kozhikkode	Changaroth	9,10, 16, 17 (Sub Wards), 18, 15, 5
87	Kozhikkode	Chathamangalam	1, 15, 20(Sub Wards)
88	Kozhikkode	Chekkiad	1, 5, 8, 12, 13, 14, 15
89	Kozhikkode	Chelannur	2,3,4,8(Sub Ward),10,11,14
90	Kozhikkode	Chemanchery	11 (Sub Ward), 1, 2, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17
91	Kozhikkode	Chengottukavu	8, 17, 14
92	Kozhikkode	Cheruvannur	3, 4, 6, 12(Sub Wards), 13, 15
93	Kozhikkode	Cherode	1, 3, 13, 17, 20 (Sub Wards),5, 7, 9, 21
94	Kozhikkode	Edacheri	8, 12, 11 (Sub Wards)
95	Kozhikkode	Eramala	8, 9, 10, 17
96	Kozhikkode	Feroke (M)	1, 2, 3, 8, 10, 11, 12, 14, 20, 21, 25, 33, 32, 34, 35, 36
97	Kozhikkode	Kadalundi	1, 2, 4, 5, 11, 17, 18, 22, 3, 19, 20, 21 (Sub Wards)
98	Kozhikkode	Kakkodi	3, 4, 15, 16, 17, 19, 21(Sub Ward) ,18 (Sub Ward), 5

99	Kozhikkode	Kakur	4, 10, 12, 15
100	Kozhikkode	Karasserri	12, 15(Sub Wards)
101	Kozhikkode	Karuvattur	1, 2, 3, 4, 5, 7, 11, 14, 13, 18(Sub Wards)
102	Kozhikkode	Kattippara	11
103	Kozhikkode	Kavilumpara	2, 8(Sub Wards)
104	Kozhikkode	Kayakkodi	1, 14, 15 (Sub Wards)
105	Kozhikkode	Kayanna	1, 2, 3, 4, 6, 7, 11, 12, 13(Sub Wards)
106	Kozhikkode	Keezhayiroor	1, 2, 3, 8(Sub Wards)
107	Kozhikkode	Kizhakkoth	1, 3, 4, 5, 16, 17, 18 (Sub Ward)
108	Kozhikkode	Kodanchery	8, 14, 16
109	Kozhikkode	Kodiyathur	13, 15, 16(Sub Wards)
110	Kozhikkode	Koduvally (M)	4, 15, 19, 28, 30, 32
111	Kozhikkode	Koothali	11, 13
112	Kozhikkode	Kottur	1 (Sub Ward) 9, 11, 13, 14, 16,
113	Kozhikkode	Koyilandi (M)	8, 11(Sub Ward), 13, 15,19, 20, 34, 40(Sub ward) 44,
114	Kozhikkode	Kozhikkode ©	1, 13, 21, 26, 66, 68, 57, 56, 58, 67, 40, 50, 42, 45, 47, 48, 55, 54, 36, 38, 31, 32, 33, 52, 75, 53, 7, 60, 61, 69, 43, 74, 74 (Sub Wards)
115	Kozhikkode	Kunnamangalam	1, 2, 4, 6, 8, 11, 13,19, 20,21, 22, 23
116	Kozhikkode	Kunnumal	4, 6, 10
117	Kozhikkode	Kuttiyadi	4, 5, 9 (Sub Wards) 11, 15
118	Kozhikkode	Madavoor	2, 4, 8, 11,15, 17
119	Kozhikkode	Maniyur	11, 10, 12, 13, 15, 16 (Sub Wards)
120	Kozhikkode	Maruthonkara	5(Sub Ward)
121	Kozhikkode	Mavoor	8
122	Kozhikkode	Meppayur	10, 12, 13, 16
123	Kozhikkode	Moodadi	1, 7, 12, 14 (Sub Wards)
124	Kozhikkode	Mukkom (M)	11, 17, 18(Sub Wards),25, 31
125	Kozhikkode	Nadapuram	3, 11,15, 16,17, 19, 20, 21 (Sub Wards)
126	Kozhikkode	Naduvannoor	2, 9, 13, 16 (Sub Wards)
127	Kozhikkode	Nanmanda	2, 6(Sub Wards), 11, 12, 14
128	Kozhikkode	Naripetta	13, 14
129	Kozhikkode	Nochad	1, 4, 9,(Sub Wards)
130	Kozhikkode	Olavanna	7, 8 , 16, 17, 18, 23(Sub Wards), 1, 2, 4, 10, 19, 11
131	Kozhikkode	Omassery	2, 16, 17
132	Kozhikkode	Onchiyam	10, 12 (Sub wards),1,7, 11
133	Kozhikkode	Panangad	7, 12(Sub Ward),13, 14, 15, 17
134	Kozhikkode	Payyoli (M)	5 (Sub Ward), 2, 3, 6, 9, 14, 21,22, 28, 30, 31,34, 35, 36
135	Kozhikkode	Perumanna	8, 9, 15, 11, 12
136	Kozhikkode	Peruvayal	2, 9(Sub Wards),21,22, 11, 20, 1,6, 8, 11, 10, 15, 16, 13(Sub Ward)
137	Kozhikkode	Puthuppady	17, 21(Sub Ward),18
138	Kozhikkode	Ramanattukara (M)	2, 4, 5, 6, 8, 9, 17, 10, 11, 12, 14, 18, 3, 21, 23, 25, 31
139	Kozhikkode	Thalakkulathur	4 ,5(Sub Wards), 11, 13, 16, 6, 17
140	Kozhikkode	Thamarassery	1, 2, 8, 9, 7, 15, 14, 16, 18, 19(Sub Wards)
141	Kozhikkode	Thikkodi	3, 5, 13, 14, 16
142	Kozhikkode	Thiruvalloor	5, 11 (Sub wards) 14, 15, 12, 13, 7, 1, 5, 6, 10, 11, 3, 4, 7, 19, 16
143	Kozhikkode	Thuneri	1, 10, 12
144	Kozhikkode	Ulliyeri	7, 12, 13, 17, 18(Sub Wards)
145	Kozhikkode	Unnikkulam	4, 6, 7, 8, 10, 12, 14, 17, 16, 23
146	Kozhikkode	Vadakara (M)	4, 9, 10, 11, 16, 17, 46, 47 , 36, 44, 41, 42, 5, 20, 21, 23, 24, 26 ,27, 34, 14, 33, 39,40(Sub Wards)

147	Kozhikkode	Valayam	9 (Sub Ward), 13
148	Kozhikkode	Vanimel	13, 14, 10, 15 (Sub Ward)
149	Kozhikkode	Velam	8, 10, 11
150	Kozhikkode	Villiappally	6, 7,17, 18
151	Kozhikkode	Thurayur	1, 13(Sub Ward)
152	Kozhikkode	Thiruvambadi	7(Sub Ward)
153	Kozhikkode	Koorachund	13(Sub Ward)
154	Ernakulam	Aikaranadu	3, 7(Sub Wards), 9
155	Ernakulam	Alangad	3, 4, 5, 6,13, 14, 18, 19, 25(sub wards)
156	Ernakulam	Aluva (M)	21, 25 (Sub Wards), 13, 15
157	Ernakulam	Ambaloor	4, 10, 19 (Sub Ward)
158	Ernakulam	Avoli	6(Sub Ward)
159	Ernakulam	Ayampuzha	9
160	Ernakulam	Chellanam	1,2, 13, 14 (Sub Wards), 8
161	Ernakulam	Chengamanad	1, 6,11,12 (Sub Wards)
162	Ernakulam	Cheranalloor	6, 8, 13, 15 (Sub Wards)
163	Ernakulam	Choorikkara	6, 8, 12
164	Ernakulam	Edakkattuvayal	6 (Sub Wards)
165	Ernakulam	Edathala	6, 13,15, 18 (Sub wards)
166	Ernakulam	Edavanakkad	12, 13 (Sub Wards)
167	Ernakulam	Elanji	8(Sub Ward)
168	Ernakulam	Elankunnappuzha	8, 17, 19 (Sub Wards), 21
169	Ernakulam	Eloor	17, 27, 31 (Sub Wards ), 9
170	Ernakulam	Ezhikkara	4
171	Ernakulam	Kadamakkudy	11 (Sub Wards)
172	Ernakulam	Kadungalloor	2, 15(Sub wards)
173	Ernakulam	Kalady	7
174	Ernakulam	Kalamassery (M)	1, 6, 15, 36, 37, 38 (Sub Wards)
175	Ernakulam	Kanjoor	6, 8, 13(Sub Wards)
176	Ernakulam	Karukutty	16 (Sub wards)
177	Ernakulam	Karumalloor	6, 16 (Sub Wards)
178	Ernakulam	Kavalangad	1, 4, 11, 13, 14 (Sub Wards)
179	Ernakulam	Keezhmad	10
180	Ernakulam	Kochi ©	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 21, 33, 10,18, 24, 25, 28, 44, 46, 48, 49, 50, 52, 55, 59, 61, 64, 65, 66, 67, 68, 71, 72, 74 (Sub Wards)
181	Ernakulam	Kothamangalam	5, 12, 16, 17, 18, 26, 28 (Sub Wards)
182	Ernakulam	Kottappady	7 (Sub Ward)
183	Ernakulam	Kottuvally	8, 21 (Sub Wards)
184	Ernakulam	Kumbalam	1, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 18 (Sub Wards)
185	Ernakulam	Kumbalangi	9, 11,15 (Sub Ward)
186	Ernakulam	Kunnathunadu	11, 13, 15
187	Ernakulam	Kuzhuppally	3, 5(Sub Wards)
188	Ernakulam	Manjalloor	1(Sub Ward)
189	Ernakulam	Manjapra	6(Sub Ward), 12, 13
190	Ernakulam	Maradu (M)	22, 24, 29, 28, 27, 32 (Sub ward)
191	Ernakulam	Mookkannur	1, 10
192	Ernakulam	Moovattupuzha (M)	1, 28 (Pezhakkappilly Market )
193	Ernakulam	Mulavukad	2(Sub Ward),5, 8, 12
194	Ernakulam	Muzhavannoor	9,16 (Sub Wards)
195	Ernakulam	Nedumbassery	6, 7, 11,15, 16(Sub Wards)
196	Ernakulam	Nelliikkuzhy	3, 21
197	Ernakulam	Njarakkal	1, 2, 3, 5, 11, 13,14, 15 (Sub Wards), 9
198	Ernakulam	North paravur	3(Sub ward)
199	Ernakulam	Paingottur	3
200	Ernakulam	Palakkuzha	2(Sub ward)
201	Ernakulam	Pallarimangalam	4, 5
202	Ernakulam	Pallipuram	3,4,7, 8,10,15,21,23(Sub Wards)

203	Ernakulam	Pambakuda	5, 7(Sub Wards)
204	Ernakulam	Payipra	8, 13, 16 (Sub wards)
205	Ernakulam	Perumbavoor	21, 27(Sub Ward)
206	Ernakulam	Pindimana	3, 11 (Sub Wards)
207	Ernakulam	Poothrika	10(Sub Ward)
208	Ernakulam	Puthenvelikkara	8, 9 (Sub Wards)
209	Ernakulam	Ramamangalam	8(Sub Ward)
210	Ernakulam	Rayamangalam	1, 2, 3, 4, 8, 11, 13, 18, 19 (Sub Wards)
211	Ernakulam	Sreemoolanagarm	13(Sub Wards)
212	Ernakulam	Thirumaradi	9(Sub Ward)
213	Ernakulam	Thiruvaniyoor	1, 5,15(Sub Wards)
214	Ernakulam	Thrikkakkara (M)	2, 17, 22, 37, 40, 41, 42, 46 (Sub Wards)
215	Ernakulam	Thuravur	9
216	Ernakulam	Tripunithura (M)	4, 6, 9, 23, 27, 29, 38, 43, 48 (Sub Wards)
217	Ernakulam	Udayamperoor	5, 18(Sub Wards)
218	Ernakulam	Vadavukode	9, 15 (Sub Ward)
219	Ernakulam	Valakom	1
220	Ernakulam	Varapetty	6(Sub Ward),11
221	Ernakulam	Varappuzha	14 ( Sub Ward )
222	Ernakulam	Vazhakkulam	7, 13, 15, 16 (Sub Wards), 9, 11
223	Ernakulam	Vengola	2, 16 (Sub Wards), 5, 19
224	Ernakulam	Ashaannoor	9
225	Ernakulam	Ayavana	11(Sub Ward)
226	Ernakulam	Chennamangalam	3(Sub Ward)
227	Ernakulam	Kuttampuzha	3
228	Ernakulam	Malayatoor Neeleshwaram	14, 16(Sub Wards)
229	Kollam	Aadichanallor	13, 16, 18, 20 (Sub Wards)
230	Kollam	Alappad	3, 4, 7, 9, 10, 11, 14, 15, 16
231	Kollam	Alayamon	4, 5, 12
232	Kollam	Anchal	1, 12, 14, 18 (Sub Ward) 6
233	Kollam	Aryankavu	4 (Aryankavu), 5 (Aryankavu Temple), 9, 10
234	Kollam	Chadayamangalam	7 (Sub Ward), 2, 13
235	Kollam	Chavara	5, 6, 9, 13, 17, 19, 21
236	Kollam	Chirakkara	4, 12, 15, 16
237	Kollam	Chithara	12
238	Kollam	East Kallada	12
239	Kollam	Edamulackal	6, 16, 19, 22 (Sub Ward)
240	Kollam	Ezhukone	4,14,15
241	Kollam	Ilamad	10, 11, 12, 13
242	Kollam	Ilamboor	8, 14(Sub Ward)
243	Kollam	Ittiva	11, 19, 21(Sub Wards)
244	Kollam	Kadakkal	1, 2, 9 (Sub Wards), 11
245	Kollam	Kalluvathikkal	14
246	Kollam	Karavaloor	14
247	Kollam	Karipra	10, 18
248	Kollam	Karunagappally (M)	19, 20, 22, 23, 34, 35
249	Kollam	Kollam (C)	3, 7, 8, 10, 11, 21 (Complete) 1, 4, 9, 12, 13, 14, 15, 29, 30, 34, 47, 48 (Sub Wards)
250	Kollam	Kottankara	13, 14, 15 (Sub Wards)
251	Kollam	Kottarakkara (M)	11, 12, 20
252	Kollam	Kulasekharam	11, 14(Sub Ward)
253	Kollam	Kulathooppuzha	1(Sub Ward), 8, 11
254	Kollam	Kummil	2, 6, 7, 8, 10 (Sub Wards), 14
255	Kollam	Kundara	6(Sub Ward)
256	Kollam	Mailom	9
257	Kollam	Mainagappally	1, 2

258	Kollam	Manrothuruth	1
259	Kollam	Melila	6, 14
260	Kollam	Neduvathur	17
261	Kollam	Neendakara	4 (Sub Ward), 5
262	Kollam	Nilamel	4, 7, 8
263	Kollam	Ochira	13, 14
264	Kollam	Panayam	All Wards
265	Kollam	Panmana	10, 13 (Sub Ward), 5
266	Kollam	Paravur (M)	14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23
267	Kollam	Pathanapuram	8, 15, 10, 16 , 19(Sub Ward), 12, 13, 14(Sub Wards)
268	Kollam	Pattazhi	12, 13
269	Kollam	Pavithreshvaram	1,10, 11
270	Kollam	Perinad	10 (Sub Ward), 2, 3
271	Kollam	Piravanthoor	2, 6, 8, 12(Sub Ward), 9, 21
272	Kollam	Poothakkulam	2, 8, 11, 12, 18(Sub Wards)
273	Kollam	Pooyappally	1, 3, 11, 12
274	Kollam	Poruvazhi	9
275	Kollam	Punalur (M)	14
276	Kollam	Sasthamcotta	9(Sub Ward), 15
277	Kollam	Sooranad North	1,15
278	Kollam	Sooranad South	9 (sub ward), 8, 16
279	Kollam	Thalavoor	18 (Sub ward), 9
280	Kollam	Thazhava	22
281	Kollam	Thekkumbhagom	4, 5, 7, 8, 12, 13 (Sub Wards)
282	Kollam	Thenmala	3, 5,10 (Sub Wards)
283	Kollam	Thevalakkara	2, 16, 12, 13, 14, 15,18,23
284	Kollam	Thodiyur	5, 16, 17, 21, 22, 23
285	Kollam	Thrikkaruva	6, 8, 11, 14, 16
286	Kollam	Thrikkovilvattam	6, 12, 15, 16 (Sub Wards), 19, 22
287	Kollam	Velinalloor	9, 14(Sub Ward), 17
288	Kollam	Veliyam	7, 19
289	Kollam	Vilakkudi	16, 19 (Sub Wards), 2, 10
290	Kollam	West Kallada	13
291	Kollam	Yeroor	5, 14, 15 (Sub Wards), 3, 4, 10,
292	Kollam	Kulakkada	7
293	Palakkad	Agali	6, 10, 12, 18
294	Palakkad	Akathethara	1, 10
295	Palakkad	Alanalloor	3, 4, 18, 22
296	Palakkad	Ananganadi	5, 8
297	Palakkad	Chalavara	3, 10
298	Palakkad	Chittoor Tattamangalam	2, 22
299	Palakkad	Elappully	3, 4, 8, 12, 22
300	Palakkad	Elavanchery	10
301	Palakkad	Kadambazhippuram	1, 2, 3, 14, 18
302	Palakkad	Kalukkallur	3, 17
303	Palakkad	Kanjirappuzha	15, 16
304	Palakkad	Kannambra	10
305	Palakkad	Kappoor	8
306	Palakkad	Karakkurissi	6, 11,14
307	Palakkad	Karimba	12
308	Palakkad	Kavassery	8
309	Palakkad	Kizhakkanchery	3, 5, 19
310	Palakkad	Kodumb	6
311	Palakkad	Kongad	7, 8
312	Palakkad	Kottoppadam	14, 15
313	Palakkad	Kumaramputhur	8, 9, 10
314	Palakkad	Kuthanur	4, 8
315	Palakkad	Lakkidi	6

316	Palakkad	Malampuzha	13
317	Palakkad	Mannarkkad (M)	1, 2, 3, 4, 11, 15, 20, 22, 24, 26, 29
318	Palakkad	Marutharoad	5, 8, 14, 16, 18
319	Palakkad	Melarkod	16
320	Palakkad	Mundoor	1, 7, 12
321	Palakkad	Nagalassery	5
322	Palakkad	Nalleppilli	2, 3, 4, 6
323	Palakkad	Nenmara	13
324	Palakkad	Ottappalam (M)	9, 10, 19, 29
325	Palakkad	Palakkad (M)	11, 15, 16, 19(Sub Ward), 24, 30, 34, 42, 44, 48, 49, 50 45(Sub Ward),Valiyangadi Vegetable Market
326	Palakkad	Parali	6, 12, 17, 20
327	Palakkad	Pattambi	23
328	Palakkad	Pattithara	10, 12
329	Palakkad	Pirayiri	4, 8, 12, 15
330	Palakkad	Pookkottukavu	6
331	Palakkad	Puthukkode	3
332	Palakkad	Puthuppariyaram	16
333	Palakkad	Puthur	7, 10
334	Palakkad	Puthussery	5, 8, 15, 18, 22(Sub ward), 23
335	Palakkad	Shornur	7, 8, 13, 14, 16, 17, 29
336	Palakkad	Thenkara	3, 5, 7, 9, 13, 14
337	Palakkad	Thenkurissi	6
338	Palakkad	Thiruvegappura	1
339	Palakkad	Vadakkachery	1, 6, 9
340	Palakkad	Vadavanoor	6, 12
341	Palakkad	Vallappuzha	7
342	Palakkad	Kottayi	12
343	Thrissur	Adat	8, 10 (Sub Wards)
344	Thrissur	Alagappa Nagar	7, 12 (Sub Wards)
345	Thrissur	Anthikkad	12
346	Thrissur	Athirappally	4, 9, 10(Sub Wards)
347	Thrissur	Avinissery	4, 5(Sub wards)
348	Thrissur	Chelakkara	13, 14, 17(Sub Wards)
349	Thrissur	Chovvannur	2, 4, 12, 13(Sub Ward)
350	Thrissur	Deshamangalam	3
351	Thrissur	Edathuruthy	14 (Sub Wards)
352	Thrissur	Elavally	5, 6, 7, 13(Sub ward)
353	Thrissur	Engandiyoor	15(Sub Ward)
354	Thrissur	Eriyad	2, 12, 14, 18, 19
355	Thrissur	Erumappetty	2 (Sub Ward)
356	Thrissur	Guruvayoor (M)	2, 4, 31, 36(Sub Wards), 5
357	Thrissur	Kandanasherry	5, 6(Sub Ward)
358	Thrissur	Kattakkambal	8(Sub Ward)
359	Thrissur	Kattoor	9 (sub ward)
360	Thrissur	Kaypamagalam	15
361	Thrissur	Kayparamb	5(Sub Ward)
362	Thrissur	Kazhoor	8, 9(Sub Ward)
363	Thrissur	Kolazhy	2,13(Sub Wards)
364	Thrissur	Kondazhy	3
365	Thrissur	Kunnamkulam (M)	18, 20, 29(Sub Wards)
366	Thrissur	Madakkathara	11, 12, 13(Sub Wards)
367	Thrissur	Manaloor	4, 5
368	Thrissur	Mathilakom	16(Sub Ward)
369	Thrissur	Mattathur	1, 2(Sub Wards)
370	Thrissur	Muloorkkara	6(Sub Ward)
371	Thrissur	Nattika	8(Sub Ward)
372	Thrissur	Nenmanikkara	1, 6, 7 (Sub Wards)

373	Thrissur	Panachery	2, 3, 17, 18(Sub Wards)
374	Thrissur	Panjai	15(Sub Ward)
375	Thrissur	Parapookkara	4, 8, 11, 14(Sub Ward)
376	Thrissur	Pazayannur	8, 19
377	Thrissur	Porkkulam	1, 5, 10 (Sub wards)
378	Thrissur	Punnayur	14, 12, 5
379	Thrissur	Puthukkad	3, 4,12(Sub Wards)
380	Thrissur	Puthur	13, 19(Sub Wards)
381	Thrissur	Sreenarayanapuram	10
382	Thrissur	Thalikkulam	3, 4(Sub ward)
383	Thrissur	Tholur	13(Sub Ward)
384	Thrissur	Thrikkoor	7
385	Thrissur	Thrissur ©	6, 16, 17, 18, 50, 40, 20, 28 (Sub Wards)
386	Thrissur	Vadakkanchery (M)	23 (Sub Ward)
387	Thrissur	Vadakkakkad	3(Sub ward)
388	Thrissur	Vadanappally	2, 6
389	Thrissur	Valapad	1
390	Thrissur	Vallatholnagar	12(Sub Ward)
391	Thrissur	Varantharappally	4, 5, 6, 7(Sub Ward)12, 13, 17, 21
392	Thrissur	Varavoor	6
393	Thiruvananthapuram	Anchuthengu	All Wards
394	Thiruvananthapuram	Arvikkara	15
395	Thiruvananthapuram	Athiyanoor	8
396	Thiruvananthapuram	Azhoor	6, 7, 9, 12, 13,16
397	Thiruvananthapuram	Balaramapuram	6, 17, 19, 20(Sub Ward)
398	Thiruvananthapuram	Chemmaruthy	17, 18
399	Thiruvananthapuram	Chenkai	3, 4, 5, 12, 13, 14
400	Thiruvananthapuram	Chirayinkeezhu	12, 13, 14
401	Thiruvananthapuram	Edava	3
402	Thiruvananthapuram	Kadakkavur	9, 11, 13(Sub Wards)
403	Thiruvananthapuram	Kadinamkulam	2, 12, 14, 19, 20
404	Thiruvananthapuram	Kallikkad	1, 8, 10, 12
405	Thiruvananthapuram	Kalliyoor	13
406	Thiruvananthapuram	Kanjiramkulam	1, 6
407	Thiruvananthapuram	Karakulam	18, 19
408	Thiruvananthapuram	Karode	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15. 16, 17, 18, 18
409	Thiruvananthapuram	Karumkulam	All Wards
410	Thiruvananthapuram	Kattakkada	7, 8, 13, 15, 17
411	Thiruvananthapuram	Kizhuvillam	20
412	Thiruvananthapuram	Kollayil	14, 16
413	Thiruvananthapuram	Kottukal	1, 3, 8, 9, 10, 11, 14, 15
414	Thiruvananthapuram	Kulathur	1, 2, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 19
415	Thiruvananthapuram	Kunnathukal	1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 21
416	Thiruvananthapuram	Madavoor	15
417	Thiruvananthapuram	Malayinkeezhu	4, 5, 10, 15, 16(Sub Ward)
418	Thiruvananthapuram	Navaiikulam	3, 22
419	Thiruvananthapuram	Nellanad	6, 15(Sub Wards)
420	Thiruvananthapuram	Neyyattinkara (M)	3, 4, 13,19, 33, 41, 44
421	Thiruvananthapuram	Ottasekharamangalam	8
422	Thiruvananthapuram	Ottoor	7
423	Thiruvananthapuram	Pallichal	22
424	Thiruvananthapuram	Pangode	2, 10
425	Thiruvananthapuram	Parasala	All wards
426	Thiruvananthapuram	Peringammala	19
427	Thiruvananthapuram	Perumkadavila	3, 4, 6, 7, 13
428	Thiruvananthapuram	Poovachal	2, 3, 4, 5, 6, 12, 15, 17, 18, 22
429	Thiruvananthapuram	Poovar	7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

430	Thiruvananthapuram	Pothencode	11, 15
431	Thiruvananthapuram	Thiruvananthapuram (C)	1, 2, 4, 6, 8,15, 30, 32, 40,41,42, 48, 51, 53, 55, 57, 59, 72, 73, 74, 75, 77, 78, 81, 82, 83, 84,85, 87, 96, 99(Sub Wards)60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 74, 75, 76, 77, 87
432	Thiruvananthapuram	Tholicode	3(Sub Ward)
433	Thiruvananthapuram	Thripuram	2, 3, 5
434	Thiruvananthapuram	Vakkom	1, 3, 9(Sub Ward)
435	Thiruvananthapuram	Varkala (M)	5
436	Thiruvananthapuram	Vellanad	3, 9(Sub Ward)
437	Thiruvananthapuram	Vellarda	14, 15, 16, 17
438	Thiruvananthapuram	Vilavoorkal	8(Sub Ward)
439	Thiruvananthapuram	Vithura	10, 14, 15, 16
440	Thiruvananthapuram	Mudakkal	6, 11, 12
441	Thiruvananthapuram	Manickal	11
442	Thiruvananthapuram	Pulimath	14
443	Alappuzha	Ala	9
444	Alappuzha	Alappuzha (M)	4, 10, 12, 14, 19, 27, 28, 30, 32, 33, 35, 37, 41, 43, 44, 51 (Sub Wards), 4, 26,
445	Alappuzha	Ambalappuzha South	1, 6, 14
446	Alappuzha	Arattupuzha	3, 12, 14, 15, 16, 17, 18
447	Alappuzha	Aroor	5(Sub Ward), 15
448	Alappuzha	Aryad	8, 15(Sub Wards)
449	Alappuzha	Bharanikkavu	9(Sub Ward), 14
450	Alappuzha	Bhudanoor	6(Sub Ward)
451	Alappuzha	Chambakkulam	6
452	Alappuzha	Chennampallipuram	7, 12(Sub Wards)
453	Alappuzha	Chennithala	5 (Sub Ward), 2, 9
454	Alappuzha	Cheppad	4(Sub Ward)
455	Alappuzha	Cherthala South	16, 22(Sub Wards)
456	Alappuzha	Chingoli	9, 10(Sub Wards)
457	Alappuzha	Chunakkara	8, 10 (Sub Ward)
458	Alappuzha	Ezhupunna	5(Sub Ward)
459	Alappuzha	Kainakiri	8(Sub Ward)
460	Alappuzha	Kavalam	1, 5
461	Alappuzha	Kayamkulam (M)	2, 4, 6, 8, 9, 15, 35, 37, 39
462	Alappuzha	Krishnapuram	2(Sub Ward)
463	Alappuzha	Mannachery	6(Sub Ward),10
464	Alappuzha	Mannar	2, 4, 5,7, 13, 14, 16, 17
465	Alappuzha	Mararikkulam South	2, 11, 12, 16, 21(Sub Wards)
466	Alappuzha	Mavelikkara (M)	12, 13(Sub Wards)
467	Alappuzha	Muhamma	14
468	Alappuzha	Nilamperoor	8, 9(Sub Wards)
469	Alappuzha	Nooranad	8,13, 7, 14(Sub Wards)
470	Alappuzha	Palamel	6, 7, 8, 10, 11, 19
471	Alappuzha	Panavally	9
472	Alappuzha	Pandanad	4
473	Alappuzha	Pattanakkad	13, 17 (Sub Wards)
474	Alappuzha	Perumbalam	2(Sub Ward)
475	Alappuzha	Punnapra North	10 (Sub Ward)
476	Alappuzha	Punnapra South	3,17(Sub Wards), 14
477	Alappuzha	Purakkad	1, 18(Sub Ward)
478	Alappuzha	Thaikkattusherry	2, 8,13(Sub Wards)
479	Alappuzha	Thamarakkulam	9, 12, 13 (Sub Ward)
480	Alappuzha	Thaneermukkam	2, 5(Sub Ward) 11,14,17
481	Alappuzha	Thiruvanvandoor	8, 9(Sub Wards),11
482	Alappuzha	Thrikkunnapuzha	2(Sub Ward), 6, 11, 12 (Sub Ward), 13
483	Alappuzha	Venmani	8
484	Alappuzha	Edathva	9(Sub Ward)



485	Alappuzha	Mulakkuzha	15
486	Alappuzha	Muthukulam	10, 11(Sub Ward)
487	Alappuzha	Ramankari	8
488	Kasargode	Ajanur	1, 2, 3, 4, 6,7,8,9,10, 12,14,15, 16, 17, 18,19,20,21, 22, 23
489	Kasargode	Badiadka	2, 4, 6, 9, 12, 13, 14, 15
490	Kasargode	Balal	6, 11, 16
491	Kasargode	Bedadka	1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 15, 16,17
492	Kasargode	Chemnad	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21
493	Kasargode	Chengala	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,12, 13, 14, 15, 16, 17, 18,20, 21
494	Kasargode	Cheruvathur	2, 3, 4, 5, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16
495	Kasargode	Delampady	1, 2, 3, 4, 15
496	Kasargode	East Eleri	1, 2, 3, 7, 8, 10, 11, 14, 15
497	Kasargode	Enmakaje	5, 6, 7, 9, 10, 11, 14, 17
498	Kasargode	Kallar	1, 2, 3, 4, 11, 13
499	Kasargode	Kanhangad (M)	1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 20, 21, 22, 26, 27, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43
500	Kasargode	Karadka	1, 5, 11
501	Kasargode	Kasargod (M)	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 16,17, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38
502	Kasargode	Kayyur Cheemeni	3, 4, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16
503	Kasargode	Kinanoor Karinthalam	1, 2, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 18, 19
504	Kasargode	Kodom Belur	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19
505	Kasargode	Kumbala	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 18, 21
506	Kasargode	Kuttikkole	2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15
507	Kasargode	Madhur	1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 16, 17, 18
508	Kasargode	Madikkai	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15
509	Kasargode	Mangalpady	2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 15, 21
510	Kasargode	Manjeshwar	1, 2, 3, 4, 5, 8,9,13,14, 15, 16, 20
511	Kasargode	Meenja	4, 7, 8, 12
512	Kasargode	Mogral Puthur	2, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 18
513	Kasargode	Muliyar	1, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 13, 14, 15
514	Kasargode	Nileshwar (M)	2, 4, 5, 6, 8, 9, 14, 16, 18, 22, 21, 24, 25, 27, 29, 30, 31
515	Kasargode	Padanna	2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 15
516	Kasargode	Paivalike	1, 4, 6, 7, 8, 12, 14, 16
517	Kasargode	Pallikkara	1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9,10,11,12, 13, 14, 15,16,17,18,19,20
518	Kasargode	Pilicode	1,2,3,4,5,7,8,11,13, 14
519	Kasargode	Pullur Periya	1, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 17
520	Kasargode	Puthige	3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 14
521	Kasargode	Thrikkaripur	1, 2, 4,5, 6, 7, 8, 9, 13, 19
522	Kasargode	Uduma	2,3,4 ,6,7,8, 9,10, 13,14,15,16,17,18, 21
523	Kasargode	Valiyaparamba	1, 6, 7, 8, 9, 10
524	Kasargode	Vorkkady	5, 7, 8, 9, 10
525	Kasargode	West Eleri	7, 10, 11
526	Kasargode	Panathady	1, 3
527	Kottayam	Arppookkara	13
528	Kottayam	Aymanam	9
529	Kottayam	Erumely	7, 22
530	Kottayam	Kangazha	7, 4
531	Kottayam	Karoor	10, 11
532	Kottayam	Kottayam (M)	20, 32,39, 42, 47, 48
533	Kottayam	Madappally	13

534	Kottayam	Meenadam	11
535	Kottayam	Pambady	10
536	Kottayam	Thidanad	9
537	Kottayam	Thrikkodithanam	2
538	Kottayam	Udayanapuram	6
539	Kottayam	Vellavoor	10
540	Kottayam	Kaduthuruthy	12
541	Kottayam	Kumarakom	8
542	Kottayam	Mootholi	6
543	Kottayam	Athirampuzha	4, 5
544	Kottayam	Vakathanam	1, 4, 6
545	Kottayam	Panachikkad	9
546	Kottayam	Manarkkad	13
547	Kottayam	Thirubarpp	9
548	Pathanamthitta	Chittar	9
549	Pathanamthitta	Enadhimangalam	8 (Sub Wards)
550	Pathanamthitta	Erathu	7
551	Pathanamthitta	Eraviperoor	1 (Sub Ward)
552	Pathanamthitta	Ezhumattoor	8 (Sub Wards)
553	Pathanamthitta	Koipuram	4, 11(Sub Wards)
554	Pathanamthitta	Kunnanthanam	10, 11(Sub Wards)
555	Pathanamthitta	Naranammoozhy	3(Sub Ward), 6
556	Pathanamthitta	Niranam	5
557	Pathanamthitta	Pallikkal	6, 7, 8, 13
558	Pathanamthitta	Pandalam Thekkekarakara	2 (Sub Ward)
559	Pathanamthitta	Pramadam	16
560	Pathanamthitta	Kaviyoor	8(Sub Ward)
561	Pathanamthitta	Vallicode	1
562	Pathanamthitta	Mallappuzhassery	3, 4(Sub wards)
563	Pathanamthitta	Kottangal	1, 2, 3(Sub Wards)
564	Pathanamthitta	Pathanamthitta (M)	21, 22
565	Pathanamthitta	Kalooppara	7
566	Idukki	Alakkod	4, 5 (Sub Ward)
567	Idukki	Karimannoor	6, 7, 11
568	Idukki	Karunapuram	1, 2, 6, 7 (Sub Wards), 3, 15
569	Idukki	Kumali	7(Sub Ward)
570	Idukki	Kumaramangalam	5, 6, 7, 8, 9(Sub Wards)
571	Idukki	Nedumkandam	10, 12, 13 (Sub Ward)
572	Idukki	Pampadumpara	4(Sub Ward)
573	Idukki	Peerumed	14, 15(Sub Ward)
574	Idukki	Peruvanathanam	6
575	Idukki	Rajakkad	2, 9
576	Idukki	Thodupuzha (M)	3, 16, 17, 18, 26, 27, 28(Sub Wards)
577	Idukki	Upputhara	6(Sub Ward)
578	Idukki	Vandipperiyar	16, 18(Sub Ward),7, 9, 10
579	Idukki	Velliyamattom	1, 2, 3, 15 (Sub Wards)
580	Idukki	Devikulam	8, 9, 13, 14, 16(Sub Wards)
581	Idukki	Munnar	7, 12, 17, 20(Sub Wards)
582	Idukki	Rajakumari	10, 12(Sub Ward)
583	Idukki	Shanthanpara	10
584	Idukki	Idavetti	6(Sub Ward)
585	Wayanad	Edavaka	12, 13, 15 (Sub Wards)
586	Wayanad	Kalpatta (M)	3, 27, 28(Sub Wards)
587	Wayanad	Kaniyampatta	5, 6, 9, 12, 15,16, 17 (Sub Wards), 7
588	Wayanad	Kottathara	3, 11, 12 (Sub Wards)
589	Wayanad	Meenangadi	7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17
590	Wayanad	Meppadi	4, 7, 11, 15
591	Wayanad	Muttill	1, 2(Sub Wards)
592	Wayanad	Nenmeni	7, 8, 10, 11, 16 (Sub Wards)

593	Wayanad	Padinjarathara	2, 4, 5, 7, 11, 13, 14
594	Wayanad	Poothadi	18, 19, 21 (Sub Wards), 3
595	Wayanad	Pozhuthana	2, 3, 12(Sub Wards), 3, 6
596	Wayanad	Pulpally	5, 18(Sub Wards)
597	Wayanad	Sultan Bathery	26, 31, 33(Sub Wards)
598	Wayanad	Thirunelli	5, 6, 11
599	Wayanad	Thondarnadu	5, 6,14 (Sub Ward)
600	Wayanad	Vellamunda	8, 11, 13, 15 (Sub wards)
601	Wayanad	Vengappally	1,10, 11(Sub Wards)
602	Wayanad	Muppainad	6, 8
603	Malappuram	Koottilangadi	13(Sub Ward)
604	Malappuram	Perinthalmanna (M)	15
605	Malappuram	Karuvarakkund	10, 11, 13, 14
606	Malappuram	Munniyoor	3
607	Malappuram	Alamkode	6, 7
608	Malappuram	Areacode	8, 10

\*For specific sub-ward areas in each LSG ward, please visit the websites of the respective Districts

**LSGs added on 17-09-2020**

Sl. No.	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Ernakulam	Ashaannoor	9
2	Ernakulam	Ayavana	11(Sub Ward)
3	Ernakulam	Chennamangalam	3(Sub Ward)
4	Ernakulam	Kuttampuzha	3
5	Ernakulam	Malayatoor Neeleshwaram	14, 16(Sub Wards)
6	Thrissur	Vallatholnagar	12(Sub Ward)
7	Thrissur	Panjai	15(Sub Ward)
8	Thrissur	Kondazhy	3
9	Thrissur	Nattika	8(Sub Ward)
10	Kozhikkode	Thurayur	1, 13(Sub Ward)
11	Kozhikkode	Thiruvambadi	7(Sub Ward)
12	Kozhikkode	Koorachund	13(Sub Ward)
13	Pathanamthitta	Pathanamthitta (M)	21, 22
14	Pathanamthitta	Kalooppa	7
15	Alappuzha	Ramankari	8
16	Idukki	Idavetti	6(Sub Ward)
17	Wayanad	Muppainad	6, 8
18	Kottayam	Thiruvapp	9
19	Palakkad	Kottayi	12
20	Kollam	Kulakkada	7

**LSGs deleted due to no containment zone as on 17-09-2020**

Sl. No	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Kottayam	Kurichi	1
2	Kottayam	Ayarkunnam	19
3	Kottayam	Erattupetta (M)	20,27
4	Kottayam	Kooroppada	11
5	Kottayam	Poonjar Thekkekkara	1
6	Kottayam	Thalayazham	11
7	Kottayam	Vijayapuram	11
8	Thrissur	Kadavallor	9
9	Thrissur	Avanur	7
10	Thrissur	Arimboor	11, 12
11	Pathanamthitta	Pandalam (M)	8, 9, 10
12	Pathanamthitta	Kottanad	5, 8, 10, 13
13	Pathanamthitta	Ezhamkulam	2,4(Sub Wards)
14	Palakkad	Mankara	13
15	Palakkad	Pattanchery	7, 11

16	Palakkad	Thrikkadeeri	3,14
17	Ernakulam	Kunnukara	6, 10(Sub Ward)
18	Ernakulam	Maneed	5(Sub Ward)
19	Thiruvananthapuram	Kilimanoor	1, 2
20	Alappuzha	Cheriyamad	8
21	Idukki	Ayyappankovil	8, 9, 10(Sub Ward)

**അനുബന്ധം 2. മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടേയും വെബ് സൈറ്റുകളുടേയും ലിങ്കുകൾ**

ഡാഷ്ബോർഡ്	<a href="https://dashboard.kerala.gov.in/">https://dashboard.kerala.gov.in/</a>
പ്രതിദിന ബുള്ളറ്റിൻ	<a href="http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.ടി.ഐ.- %E2%80%8D/">http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.ടി.ഐ.- %E2%80%8D/</a>
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും	<a href="http://dhs.kerala.gov.in/-- %E2%80%8Dനിർദ്ദേശങ്ങളിന്റെ %E2%80%8D/">http://dhs.kerala.gov.in/-- %E2%80%8Dനിർദ്ദേശങ്ങളിന്റെ %E2%80%8D/</a>
ബോധവൽക്കരണ സാമഗ്രികൾ	<a href="https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43CHbedUZa_8PUY9v3m0Wa?dl=0">https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43CHbedUZa_8PUY9v3m0Wa?dl=0</a>
പോസ്റ്ററുകൾ	<a href="http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/">http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/</a>
കോവിഡ്-19 ജാഗ്രത	<a href="https://covid19jagratha.kerala.nic.in/">https://covid19jagratha.kerala.nic.in/</a>
ഇ-സഞ്ജീവനി	<a href="https://esanjeevaniopd.in">https://esanjeevaniopd.in</a>
ആരോഗ്യകേരളം	<a href="https://arogyakeralam.gov.in/">https://arogyakeralam.gov.in/</a>
ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ഡയറക്ടറേറ്റ്	<a href="https://dhs.kerala.gov.in/">https://dhs.kerala.gov.in/</a>
മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റ്	<a href="http://www.dme.kerala.gov.in/">http://www.dme.kerala.gov.in/</a>
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്	<a href="http://www.kerala.health.gov.in">http://www.kerala.health.gov.in</a>
പരിശീലന സഹായികൾ	<a href="https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining">https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining</a>

**അനുബന്ധം 3. ജില്ലാ മാനസിക ആരോഗ്യ സേവന നമ്പരുകൾ**

ജില്ല	ഫോൺ നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9846854844
കൊല്ലം	0474 2740166, 8281086130
പത്തനംതിട്ട	8281113911
ആലപ്പുഴ	04792344474
കോട്ടയം	9539355724
ഇടുക്കി	04862226929, 9496886418
എറണാകുളം	04842351185, 9846996516
തൃശ്ശൂർ	048723831553
പാലക്കാട്	04912533323
മലപ്പുറം	7593843617, 7593843625
കോഴിക്കോട്	9495002270
വയനാട്	9400348670
കണ്ണൂർ	04972734343, 9495142091
കാസറഗോഡ്	9072574748, 9447447888

- ജില്ല ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പരുകൾ രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ മാത്രമേ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നുള്ളൂ.
- സ്റ്റേറ്റ് ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ ദിശ (0471-2552056, 1056) 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്