



**COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVT. OF KERALA**

Landline: 0471-2302160

Mobile:9072315151

Website:www.dhs.kerala.gov.in

Email:controlroomdhskerala@gmail.com

പൊതുജനങ്ങൾക്കുള്ള അറിയിപ്പ്

1897 ലെ പകർച്ചവ്യാധി രോഗ നിയമത്തിലെ (കേന്ദ്ര നിയമം3)2, 3, 4 വകുപ്പുകൾ നൽകിയിട്ടുള്ള അധികാരങ്ങൾവിനിയോഗിച്ച് കോവിഡ് 19- ന്റെ വ്യാപന നിയന്ത്രണത്തിനും നിർദ്ദേശങ്ങളുകൾശ്രദ്ധമായി പാലിക്കുന്നതിനും കേരള സർക്കാർ 21-3-2020നകേരള പകർച്ചവ്യാധികൾ, കോവിഡ് -19 നിയന്ത്രണങ്ങൾ , 2020ചട്ടങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിച്ചിരിക്കുന്നു..

COVID-19 ബാധിത രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവർ അല്ലെങ്കിൽ അത്തരം യാത്രക്കാരുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്ന വ്യക്തികൾ, വീടുകളിൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ തുടരാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ആലിംഗനം അല്ലെങ്കിൽ ഹസ്തദാനം പോലെ സ്पर्ശിച്ചു കൊണ്ടുള്ള സാമൂഹിക ആശംസകൾ ഒഴിവാക്കുക. നിങ്ങളുടെ മുഖം, മുക്ക്, കണ്ണുകൾ എന്നിവ സ്पर्ശിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. തുമ്മുമ്പോഴും, ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും വായും, മുക്കും തുവല കൊണ്ട് മൂടേണ്ടതും, ഇടയ്ക്കിടെ കൈകൾ സോപ്പും, വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കഴുകേണ്ടതുമാണ്. കോവിഡ്-19 രോഗലക്ഷണങ്ങള് ഉള്ളവരും അവരെ പരിചരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ആളുകൾ മാത്രമേ മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ടതുള്ളൂ. മാസ്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നവർ അത് ഉപയോഗിക്കേണ്ട മാർഗങ്ങളുമനസ്സിലാക്കി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതും, ഉപയോഗശേഷംമാസ്കുകൾ ശാസ്ത്രീയമായി തന്നെ സംസ്കരിക്കേണ്ടതുമാണ്. പൊതുജനങ്ങള് N-95 മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതില്ല

- ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ വെബ്സൈറ്റിൽ ഷോപ്പിംഗ് മാളുകള്,ബ്യൂട്ടി പാർളറുകള് ബാർബർ ഷോപ്പുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽജീവനക്കാർ പാലിക്കേണ്ട മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങള് പുതിയതായിനൽകിയിട്ടുണ്ട്.
- ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജീവനക്കാർക്കും മറ്റ് ഇതര വകുപ്പ് ജീവനക്കാർക്കും, പൊതുജനങ്ങൾക്കും വേണ്ട പരിശീലന സഹായികൾ, ആരോഗ്യ അവബോധന സന്ദേശങ്ങൾ വിഡിയോ രൂപത്തിൽ തയ്യാറാക്കി “കേരള ഹെൽത്ത് ഓൺലൈൻ ട്രെയിനിംഗ്” എന്ന ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ യൂട്യൂബ് ചാനലിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

<https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining>

മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

കോവിഡ് 19 ഇടക്കാല ചികിത്സാ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, വാക്സിനേഷനായുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, ഗർഭിണികൾക്കും ലേബർ റൂം ചികിത്സക്കുമുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, ലക്ഷണങ്ങളില്ലാത്ത ദ്വിതീയ സമ്പർക്കം പുലർത്തിയ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിരീക്ഷണ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങള് എന്നിവ പുതിയതായി പുറത്തിറക്കി.

തീയതി: 26/03/2020

196 ലോക രാജ്യങ്ങളിൽ കോവിഡ്-19 രോഗം പടർന്നുപിടിക്കുന്നതിനാൽ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന കോവിഡ്-19 രോഗത്തെ മഹാമാരിയായി പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു.കേരള സർക്കാർ, 20.03.2020ന് കോവിഡ്-19 സംസ്ഥാന ദുരന്തമായി പുനഃപ്രഖ്യാപനം നടത്തുകയുണ്ടായി. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ രോഗബാധയ്ക്കുതിരജാഗ്രതയും നിരീക്ഷണവും ശക്തിപ്പെടുത്തി.

വിട്/ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം

- സംസ്ഥാനത്തെ വിവിധ ജില്ലകളിലായി **102003** പേർ നിരീക്ഷണത്തിലാണ്
- ഇവരിൽ **101402** പേർ വീടുകളിലും, **601** പേർ ആശുപത്രികളിലും നിരീക്ഷണത്തിലാണ്.

സാമ്പിൾ പരിശോധന

- രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ള **5342** വ്യക്തികളുടെ സാമ്പിൾ പരിശോധനയ്ക്ക് അയച്ചിട്ടുണ്ട്.
- ഇതിൽ **3768** സാമ്പിളുകളുടെ പരിശോധനാ ഫലം നെഗറ്റീവ് ആണ്.

പരിശോധനാ ഫലം

- കേരളത്തിൽ ഇന്നലെ വരെ രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ച് ചികിത്സയിലായിരുന്നവരുടെ എണ്ണം 112 ആയിരുന്നു.
- ഇന്ന് കേരളത്തിൽ 19 പേർക്ക് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചു. കണ്ണൂർ നിന്നുള്ള 9 പേരും കാസറഗോഡ്, മലപ്പുറം എന്നി ജില്ലകളിൽ നിന്നും മൂന്ന് പേര് വീതവും തൃശ്ശൂർ നിന്നുള്ള രണ്ടു വ്യക്തികൾക്കും ഇടുക്കിയിൽ നിന്നുള്ള ഒരാൾക്കും വയനാട് ജില്ലയിൽ നിന്നുള്ള ഒരാൾക്കും ആണ് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചത്.
- എറണാകുളത്ത് ചികിത്സയിലായിരുന്ന മൂന്നു കണ്ണൂർ സ്വദേശികളേയും 2 വിദേശ പൗരന്മാരെയും ആണ് ഇന്ന് ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്യുന്നത്. പത്തനംതിട്ടയിൽ ചികിത്സയിൽ ആയിരുന്ന ഒരാളുടെ പരിശോധനാഫലം നെഗറ്റീവ് ആയിട്ടുണ്ട്.
- അങ്ങനെ ഇന്ന് 126 പേര് ചികിത്സയിലാണ്.

അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന എണ്ണം കണക്കാക്കി കൂടുതൽ കോവിഡ് കെയർ സെന്ററുകള് ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിൽ താമസം അല്ലാത്ത ടൂറിസ്റ്റുകൾ, മറ്റു യാത്രക്കാർ എന്നിവരുടെ ഐസോലേഷൻ ഉദ്ദേശിച്ചു ആണ് ഈ കേന്ദ്രങ്ങൾ. ഇതില് മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളില് നിന്ന് വരുന്നവരെ കൂടി താമസിപ്പിക്കുന്നതായിരിക്കും.
- കൊറോണാ വൈറസ് രോഗബാധ സംശയിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങൾക്ക് മാനസിക പിന്തുണ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതിന് വേണ്ടി സംസ്ഥാനത്തൊട്ടാകെ **375** അംഗങ്ങളെ വിവിധ ജില്ലകളിലായി വിന്യസിച്ചിട്ടുണ്ട്. **35312** ടെലിഫോണിക് കൗൺസിലിംഗ് സേവനങ്ങൾ ഇത് വരെ ലഭ്യമാക്കി.
- ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, ആരോഗ്യസേന, സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ എന്നിവരടങ്ങുന്ന സ്ക്വാഡുകൾ രൂപീകരിച്ച് ഗൃഹ സന്ദർശനം നടത്തി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുമായി ശക്തമായ ആശയവിനിമയം ഉറപ്പാക്കുന്നതാണ്.
- സംസ്ഥാന തലത്തിലും എല്ലാ ജില്ലകളിലും അവശ്യ മാനവവിഭവശേഷി ഉറപ്പു വരുത്താനായുള്ള ടീമുകളെ വിന്യസിച്ചു.
- എല്ലാ ജില്ലകളിലേയും തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ആശുപത്രികളിൽ മതിയായ ഭൗതിക സാഹചര്യങ്ങളും പ്രത്യേക ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങളും ഉറപ്പു വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്.
- കോവിഡ്-19 നെതിരായ പോരാട്ടത്തിൽ ആരോഗ്യവകുപ്പുമായി കൈകോർക്കാൻ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ ഞങ്ങള് ക്ഷണിക്കുന്നു. ആശുപത്രികൾ, വീടുകള്, വിമാനത്താവളങ്ങൾ, തുറമുഖങ്ങൾ, റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനുകൾ, ബസ് സ്റ്റേഷനുകൾ

എന്നിവിടങ്ങളിൽ സന്നദ്ധ സേവനം നടത്തുന്നതിന് താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾക്കും ചേരാം. താൽപ്പര്യമുള്ള ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് ഈ ഫോമിൽ വിശദാംശങ്ങൾ പൂരിപ്പിച്ച് സമർപ്പിക്കാം. ആരോഗ്യകുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ് ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടുന്നതായിരിക്കും.

വരൂ, ഞങ്ങളോടൊപ്പം അണി ചേരൂ

<https://forms.gle/3FtcS7ovp1YGG9539>

അനുബന്ധം-1: ജില്ലകളിൽ നിരീക്ഷണത്തില് ഉള്ളവരുടെ വിവരങ്ങൾ

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള ആളുകളുടെ എണ്ണം	വിടുകളിൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള ആളുകളുടെ എണ്ണം	ആശുപത്രികളിൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള ആളുകളുടെ എണ്ണം	ഇന്ന് അഡ്മിറ്റ് ചെയ്യപ്പെട്ടവരുടെ എണ്ണം
തിരുവനന്തപുരം	7968	7854	114	34
കൊല്ലം	16464	16456	8	3
പത്തനംതിട്ട	6417	6400	17	4
ഇടുക്കി	1307	1304	3	1
കോട്ടയം	2903	2896	7	0
ആലപ്പുഴ	5791	5769	22	7
എറണാകുളം	3495	3463	32	5
തൃശൂർ	13283	13233	50	18
പാലക്കാട്	5915	5873	42	13
മലപ്പുറം	11235	11160	75	20
കോഴിക്കോട്	10324	10277	47	6
വയനാട്	2913	2909	4	4
കണ്ണൂർ	9190	9110	80	14
കാസർഗോഡ്	4798	4698	100	7
ആകെ	102003	101402	601	136

അനുബന്ധം-1: രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ചിട്ടുള്ളവരുടെ ക്രമം

തീയതി	രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ച വ്യക്തികളുടെ എണ്ണം	ജില്ല	നിലവിലെ അവസ്ഥ	പരാമർശം
	3	തൃശ്ശൂർ ആലപ്പുഴ കാസറഗോഡ്	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
9.03.2020	5	പത്തനംതിട്ട	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
9.03.2020	1	ഏറണാകുളം	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
10.03.2020	8	പത്തനംതിട്ട - 4 കോട്ടയം - 2 ഏറണാകുളം - 2	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
12.03.2020	2	കണ്ണൂർ -1 തൃശ്ശൂർ -1	നെഗറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു
13.03.2020	3	തിരുവനന്തപുരം -1 തിരുവനന്തപുരം -3	നെഗറ്റീവ് പോസിറ്റീവ്	ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്തു ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
15.03.2020	2	തിരുവനന്തപുരം -1 ഇടുക്കി - 1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
16.03.2020	3	മലപ്പുറം-2 കാസറഗോഡ്-1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
19.03.2020	1	കാസറഗോഡ്-1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
20.03.2020	12	ഏറണാകുളം-6 കാസറഗോഡ്-6	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
21.03.2020	12	ഏറണാകുളം-3 കണ്ണൂർ -3 കാസറഗോഡ്-6	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
22.03.2020	15	ഏറണാകുളം-2 മലപ്പുറം-2 കോഴിക്കോട്-2 കണ്ണൂർ -4 കാസറഗോഡ്-5	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
23.03.2020	28	പത്തനംതിട്ട-1 തൃശ്ശൂർ -1 ഏറണാകുളം-2 കണ്ണൂർ -5 കാസറഗോഡ്-19	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
24.03.2020	14	തിരുവനന്തപുരം-1 ആലപ്പുഴ-1 കോട്ടയം-1 ഏറണാകുളം-1 പാലക്കാട്-1 മലപ്പുറം-1 കോഴിക്കോട്-2 കാസറഗോഡ്-6	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം

തീയതി	രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ച വ്യക്തികളുടെ എണ്ണം	ജില്ല	നിലവിലെ അവസ്ഥ	പരാമർശം
25.03.2020	9	കോഴിക്കോട്-1 പാലക്കാട്-2 എറണാകുളം-3 പത്തനംതിട്ട- 2 ഇടുക്കി- 1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
26.03.2020	19	കണ്ണൂർ - 9 കാസർഗോഡ്-3 മലപ്പുറം -3 ഇടുക്കി- 1 തൃശൂർ -2 വയനാട്-1	പോസിറ്റീവ്	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം

- ഇതുവരെ 137 രോഗികളിലാണ് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ഇതിൽ 126 പേർ ചികിത്സയിലാണ്.
- 6 പേരുടെ പരിശോധന ഫലം നെഗറ്റീവ് ആയതിനെ തുടർന്ന് ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്തിരുന്നു. 5 പേരുടെ പരിശോധനാഫലം നെഗറ്റീവ് ആയതിനെ തുടർന്ന് അവരെ ഇന്ന് ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്തും.

ആശുപത്രിയിൽ അഡ്മിറ്റ് ചെയ്തിരിക്കുന്നവരുടെ ജില്ലതിരിച്ചുള്ളകണക്ക്

ജില്ല	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവരുടെ എണ്ണം	മറ്റ് ജില്ലകാർ
തിരുവനന്തപുരം	4	-
പത്തനംതിട്ട	10	-
ആലപ്പുഴ	1	-
കോട്ടയം	5	2 പത്തനംതിട്ട
ഏറണാകുളം	15	4 വിദേശികൾ, 2 കണ്ണൂർ, 1മലപ്പുറം
തൃശൂർ	3	-
പാലക്കാട്	3	-
മലപ്പുറം	8	-
കോഴിക്കോട്	8	1 കണ്ണൂർ, 2 കാസർഗോഡ്
കണ്ണൂർ	24	3 കാസർഗോഡ്
കാസർഗോഡ്	42	-
ഇടുക്കി	2	-
വയനാട്	1	-
ആകെ	126	