ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്

പ്രതിരോധ ഗുളികകൾ

- മുതിർന്നവർക്ക് 200 (100 മില്ലിയുടെ 2 ഗുളികകൾ) ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ 6 ആഴ്ച വരെ നൽകണം.
- 8 മുതൽ 12 വയസ്സു വരെയുള്ള കുട്ടികൾ 100 ന്റെ ഒരു ഗുളിക.
- 2 വയസ്സ് മുതൽ 8 വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് 4 mg/kg ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ.
- 2 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് Azhithromycin – 10mg /kg വെറും വയറ്റിൽ മൂന്ന് ദിവസം കൊടുക്കണം.
- ഗർഭിണികൾക്കും/മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും അമോക്സിലിൻ 500mg ദിവസം 3 നേരം 5 ദിവസത്തേക്ക് നൽകണം.

പ്രതിരോധ മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ടവർ

- മലിനജലവുമായി സമ്പർക്കമുള്ളവരും/ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളവരും പ്രത്യേകിച്ചും ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടുന്നവർ.
- പ്രതിരോധ മരുന്നിന്റെ ഒറ്റ ഡോസ് ഒരാഴ്ച മാത്രമേ രോഗത്തിനെതിരെ സുരക്ഷ നൽകുകയുള്ളു. അതിനാൽ മലിനജലവുമായി സമ്പർക്കം തുടരുന്നവരും ആഴ്ചകളിലും പ്രതിരോധ മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ടതാണ്.
- എലിപ്പനിക്കെതിരെയുള്ള പ്രതിരോധത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കുമുള്ള മരുന്നുകൾ എല്ലാ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലും ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്

പ്രളയകാല പകർച്ചവ്യാധികളും
പ്രതിരോധവും

എലിപ്പനി ചികിത്സാ പ്രോട്ടോക്കോൾ

എലിപ്പനി ബാധിച്ചവരുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ കേരള സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജാഗ്രതാ നിർദ്ദേശം പുറപ്പെടുവിക്കുകയും മെഡിക്കൽ കോളേജിലേയും വിവിധ വകുപ്പുകളിലെയും വിദഗ്ധർ അടങ്ങിയ സംഘം പുതുക്കിയ ചികിത്സാ മാനദണ്ഡം നിശ്ചയിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

ചികിത്സ

- പ്രളയജലവുമായി സമ്പർക്കത്തിനു ശേഷം പനിയുമായി ആശുപത്രിയിൽ വരുന്ന മുതിർന്ന രോഗികൾക്ക് ഡോക്സിസൈക്ലിന്റെ 100 മില്ലിയുടെ ഗുളിക ദിവസം 2 നേരം വീതം ഏഴ് ദിവസം കൊടുക്കേണ്ടതാണ്.
- 2 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് Azhithromycin 10mg /kg/day എന്ന അളവിൽ മൂന്ന് ദിവസം കൊടുക്കേണ്ടതാണ്.
- ഗുരുതരമായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരിലും പ്രത്യേകിച്ച് ശ്വാസസംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ പെൻസിലിൻ ഇൻജക്ഷൻ നിർദേശിച്ച ഡോസിൽ നൽകേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ പെൻസിലിൻ അലർജിയുള്ളവരിൽ സെഫ്ട്രിയാക്സോൺ ഇൻജക്ഷൻ നൽകണം.

പ്രതിരോധ ഗുളികകൾ

മുതിർന്നവർക്ക് 200 (100 mg ന്റെ 2 ഗുളികകൾ) ആഴ്ചിലൊരിക്കൽ ആറ് ആഴ്ചവരെ നൽകണം

8 മുതൽ 12 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾ 100 ന്റെ ഒരു ഗുളിക

2 വയസ്സ് മുതൽ 8 വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക്
4 mg/kg ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ

<2 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് Azhithromycin 10mg /kg വെറും വയറ്റിൽ മൂന്ന് ദിവസം കൊടുക്കണം.

ഗർഭിണികൾക്കും/മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും
അമോക്സിലിൻ 500mg ദിവസം
3 നേരം 5 ദിവസത്തേക്ക് നൽകണം.

പ്രതിരോധ ഗുളികകൾ

പ്രളയജലവുമായി സമ്പർക്കത്തിനു ശേഷം പനിയുമായി ആശുപത്രിയിൽ വരുന്ന മുതിർന്ന രോഗികൾക്ക് ഡോക്സിസൈക്ലിന്റെ100 mg ന്റെ ഗുളിക ദിവസം 2 നേരം വീതം ഏഴ് ദിവസം കൊടുക്കേണ്ടതാണ്

2വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് Azhithromycin 10mg /kg/day എന്ന അളവിൽ മൂന്ന് ദിവസം കൊടുക്കേണ്ടതാണ്

ഗുരുതരമായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരിലും പ്രത്യേകിച്ച് ശ്വാസസംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ പെൻസിലിൻ ഇൻജക്ഷൻ നിർദേശിച്ച ഡോസിൽ നൽകേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ പെൻസിലിൻ അലർജിയുള്ളവരിൽ സെഫ്ട്രിയാക്സോൺ ഇൻജക്ഷൻ നൽകണം

എലിപ്പനി ചികിത്സാ മാനദണ്ഡം

എലിപ്പനി ബാധിച്ചവരുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ കേരള സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജാഗ്രതാ നിർദ്ദേശം പുറപ്പെടുവിക്കുകയും മെഡിക്കൽ കോളേജിലേയും വിവിധ വകുപ്പുകളിലെയും വിദഗ്ദ്ധർ അടങ്ങിയ സംഘം പുതുക്കിയ ചികിത്സാ മാനദണ്ഡം നിശ്ചയിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

GOVERNMENT OF KERALA

@KeralaHealth

പ്രതിരോധ മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ടവർ

- മലിനജലവുമായി സമ്പർക്കമുള്ളവരും/ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളവരും പ്രത്യേകിച്ചും ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നവർ

- പ്രതിരോധ മരുന്നിന്റെ ഒറ്റ ഡോസ് ഒരാഴ്ച മാത്രമേ രോഗത്തിനെതിരെ സുരക്ഷ നൽകുകയുള്ളു. അതിനാൽ മലിനജലവുമായി സമ്പർക്കം തുടരുന്നവരും ആഴ്ചകളിലും പ്രതിരോധ മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ടതാണ്.

എലിപ്പനിക്കെതിരെയുള്ള പ്രതിരോധത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കുമുള്ള മരുന്നുകൾ എല്ലാ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലും ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

www.dhs.kerala.gov.in