



**COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVT. OF KERALA**

www.dhs.kerala.gov.in

www.health.kerala.gov.in

controlroomdhsKERALA@gmail.com

തീയതി: 21/3/2021

സമയം: 2:00 PM

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ പ്രതിദിന കോവിഡ്-19 ബുള്ളറ്റിൻ കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19 സാഹചര്യം സംഗ്രഹിക്കുന്നു.ഹോട്ട് സ്പോട്ടുകളുടെ വിശദാംശങ്ങൾ അനുബന്ധം-1 ആയി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പ്രധാനപ്പെട്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ റഫറൻസുകൾ, വെബ് സൈറ്റുകൾ എന്നിവയിലേക്കുള്ള ലിങ്കുകൾ ബുള്ളറ്റിനിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം

- വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ എല്ലാ സമയത്തും ചുരുങ്ങിയത് രണ്ട് മീറ്റർ അകലം പാലിക്കുക.
- എപ്പോഴും വൃത്തിയുള്ള ഫേസ് മാസ്ക് ധരിക്കുക
- വസ്തുക്കളെയും പ്രതലങ്ങളെയും സ്पर्ശിച്ചശേഷം കൈകൾ ശുചിയാക്കുക.
- മുഖത്ത് തൊടുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും കൈ ശുചിത്വം പാലിക്കുക.
- ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ശുചിത്വം പാലിക്കുക
- അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒഴികെ വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- പ്രായമായവരെയും ദുർബലരെയും സംരക്ഷിക്കുക- റിവേഴ്സ് ക്യാററൈൻ ഉറപ്പു വരുത്തുക
- ചെറിയ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പോലും അവഗണിക്കരുത്. ചികിത്സ തേടുക

I. കോവിഡ് കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 1. 20/03/2021 വരെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	മരണങ്ങൾ
1102353	1072554	10892	10465	427	4482

പട്ടിക 2. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	മരണങ്ങൾ
1875	2251	9388	8978	410	13

പട്ടിക 3. ആകെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം (21/3/2021 വരെ)

ആകെ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	നിലവിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവർ	ഇത് വരെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	നിലവിൽ ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ
1104228	24620	1074805	128237	124509	3728	4495

പട്ടിക 4. പുതിയ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ, രോഗമുക്തി നേടിയവർ, സജീവ കേസുകൾ എന്നിവയുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	പുതിയ കേസുകൾ	ഇന്ന് രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള മറ്റുള്ളവർ
തിരുവനന്തപുരം	155	177	1923	കൊല്ലം-9, പത്തനംതിട്ട-6, ആലപ്പുഴ-4, കോട്ടയം-2, എറണാകുളം-3, തൃശ്ശൂർ-3, പാലക്കാട്-2, മലപ്പുറം-2, കോഴിക്കോട്-3, കണ്ണൂർ-1, മറ്റുള്ളവർ-20
കൊല്ലം	158	292	1442	പത്തനംതിട്ട-13, ആലപ്പുഴ-5, ഇടുക്കി-1
പത്തനംതിട്ട	115	177	1928	ആലപ്പുഴ-22, കോട്ടയം-4, ഇടുക്കി-1, കോഴിക്കോട്-1, കണ്ണൂർ-1, കാസറഗോഡ്-1
ആലപ്പുഴ	108	161	1229	തിരുവനന്തപുരം-1, കൊല്ലം-3, പത്തനംതിട്ട-22, കോട്ടയം-14, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-6, കണ്ണൂർ-1
കോട്ടയം	144	120	1705	പത്തനംതിട്ട-19, ആലപ്പുഴ-11, ഇടുക്കി-17, എറണാകുളം-7, മലപ്പുറം-1, കാസറഗോഡ്-1
ഇടുക്കി	112	51	1070	പത്തനംതിട്ട-1, കോട്ടയം-4, എറണാകുളം-4, കണ്ണൂർ-1
എറണാകുളം	154	130	2940	തിരുവനന്തപുരം-3, കൊല്ലം-9, പത്തനംതിട്ട-11, ആലപ്പുഴ-14, കോട്ടയം-10, ഇടുക്കി-13, പാലക്കാട്-12, തൃശ്ശൂർ-20, മലപ്പുറം-4, കോഴിക്കോട്-5, കണ്ണൂർ-9, കാസറഗോഡ്-1, മറ്റുള്ളവർ- 146
തൃശ്ശൂർ	173	199	2047	തിരുവനന്തപുരം-1, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-6, പാലക്കാട്-17, മലപ്പുറം-4, കോഴിക്കോട്-1, കണ്ണൂർ-1
പാലക്കാട്	77	112	1261	പത്തനംതിട്ട-1, കോട്ടയം-2, എറണാകുളം-2, തൃശ്ശൂർ-23, മലപ്പുറം-11, കോഴിക്കോട്-2, കാസറഗോഡ്-1
മലപ്പുറം	139	136	1715	ആലപ്പുഴ-1, എറണാകുളം-1, തൃശ്ശൂർ-4, പാലക്കാട്-24, കോഴിക്കോട്-7, വയനാട്-1
കോഴിക്കോട്	241	350	3210	എറണാകുളം-3, തൃശ്ശൂർ-1, മലപ്പുറം 29-, വയനാട്-10, കണ്ണൂർ-50, കാസറഗോഡ്-12, മറ്റുള്ളവർ-6
വയനാട്	38	53	628	കോഴിക്കോട്-2
കണ്ണൂർ	182	215	2397	കൊല്ലം-1, ആലപ്പുഴ-2, കോട്ടയം-2, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-1, പാലക്കാട്-3, കോഴിക്കോട്-5, വയനാട്-2, കാസറഗോഡ്-97
കാസറഗോഡ്	79	78	1125	എറണാകുളം-1, പാലക്കാട്-2, മലപ്പുറം-1, കോഴിക്കോട്-2, വയനാട്-1, കണ്ണൂർ-10
ആകെ	1875	2251	24620	

പട്ടിക 5. മെയ് നാലിന് ശേഷമുള്ള കോവിഡ്-19 കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	1103729
അന്താരാഷ്ട്ര / അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	36072
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	1067657

പട്ടിക 6. ഇന്ന് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	1875
അന്താരാഷ്ട്ര / അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	58
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	1676
യാത്രാ ചരിത്രമോ സമ്പർക്കമോ ഇല്ലാതെ രോഗമുണ്ടായവർ	141

പട്ടിക 7. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം

ക്രമ നമ്പർ	ജില്ല	പ്രായം	ലിംഗം	മരണ തീയതി	ചരിത്രം (സഞ്ചാരി/സമ്പർക്കം)
1	തിരുവനന്തപുരം	78	പുരുഷൻ	20-03-2021	സമ്പർക്കം
2	തിരുവനന്തപുരം	56	സ്ത്രീ	20-03-2021	സമ്പർക്കം
3	തിരുവനന്തപുരം	56	സ്ത്രീ	19-03-2021	സമ്പർക്കം
4	തിരുവനന്തപുരം	83	പുരുഷൻ	18-03-2021	സമ്പർക്കം
5	തിരുവനന്തപുരം	58	പുരുഷൻ	18-03-2021	സമ്പർക്കം
6	കൊല്ലം	55	പുരുഷൻ	18-03-2021	സമ്പർക്കം
7	ആലപ്പുഴ	63	പുരുഷൻ	18-03-2021	സമ്പർക്കം
8	കോട്ടയം	52	സ്ത്രീ	19-03-2021	സമ്പർക്കം
9	ഇടുക്കി	79	പുരുഷൻ	19-03-2021	സമ്പർക്കം
10	എറണാകുളം	85	പുരുഷൻ	08-03-2021	സമ്പർക്കം
11	കോഴിക്കോട്	55	സ്ത്രീ	19-03-2021	സമ്പർക്കം
12	കോഴിക്കോട്	70	പുരുഷൻ	19-03-2021	സമ്പർക്കം
13	കോഴിക്കോട്	83	സ്ത്രീ	19-03-2021	സമ്പർക്കം

നിരീക്ഷണം: മുകളിൽ നൽകിയിട്ടുള്ള കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ പട്ടിക താൽക്കാലികമാണ്. എൻ.ഐ.വി.ആലപ്പുഴയിൽ നിന്നുള്ള പരിശോധനാ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ഓരോ മരണവും വിശദമായി ഓഡിറ്റ് ചെയ്യുകയും ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ അന്തിമ പട്ടിക തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യും.

പട്ടിക 8. ഗുരുതരാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംഗ്രഹം (21/03/2021)

ഐ.സി.യുവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ	444
വെന്റിലേറ്ററിലുള്ള രോഗികൾ	124

II. കോവിഡ് പരിശോധനാ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 9. ആകെ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	ആകെ റൂട്ടിൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	വിമാനത്താവള നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ഭൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
12661721	3943176	77321	53663	447469	5608	1829	8132655

പട്ടിക 10. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	റൂട്ടിൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ (പി സി ആർ)	സി ബി നാറ്റ്	ഭൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
44675	24061	195	1169	58	0	19192

നിരാകരണം: ഫലങ്ങൾ ഓൺലൈൻ റിപ്പോർട്ടിംഗ് ഫോർമാറ്റിൽ അപ് ലോഡ് ചെയ്യുന്ന മുറയ്ക്ക് ജില്ലാ സർവെയിലെൻസ് ഓഫീസർമാർക്കും കോവിഡ് ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ടുമാർക്കും തത്സമയം ലഭിക്കുകയും ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ട തുടർനടപടികൾ ഉടനടി കൈക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

III. നിരീക്ഷണം

പട്ടിക 11. ഇന്ന് നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ഹോം, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	17066	16490	576	46
കൊല്ലം	10995	10724	271	21
പത്തനംതിട്ട	3966	3729	237	29
ആലപ്പുഴ	7117	6846	271	28
കോട്ടയം	7716	7362	354	79
ഇടുക്കി	3988	3836	152	14
എറണാകുളം	10732	10350	382	32
തൃശൂർ	8825	8537	288	31
പാലക്കാട്	4535	4332	203	22
മലപ്പുറം	16691	16527	164	25
കോഴിക്കോട്	16069	15785	284	33
വയനാട്	2945	2879	66	6
കണ്ണൂർ	11550	11305	245	23
കാസറഗോഡ്	6042	5807	235	21
ആകെ	128237	124509	3728	410

പട്ടിക 12. യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവരുടെ നിരീക്ഷണം (21/03/2021)

യാത്രാമാർഗ്ഗം	യാത്രക്കാരുടെ എണ്ണം	ഹോം ക്യാറന്റൈൻ	ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ ക്യാറന്റൈൻ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താവളം	1182769	905725	37586	4063
ആഭ്യന്തര വിമാനത്താവളം	721795	720228	963	99
ആകെ	1904564	1625953	38549	4162

IV. മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ

“ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്”: ക്യാമ്പ്/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾ, മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അമിതി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ, കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികളുടെ മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട്/കൗൺസിലിംഗ് കോളകൾ നൽകുന്നു. മാനസിക-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സൈക്യാടിസ്റ്റുകൾ, സൈക്യാട്രിക് സോഷ്യൽ വർക്കർമാർ, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ, കൗൺസിലർമാർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട 1107 മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഇതിനായി ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു,

പട്ടിക.13. “ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്” എന്ന പ്രോഗ്രാമിലൂടെ നൽകുന്ന മാനസിക പിന്തുണയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം	1107
ക്യാമ്പ്/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	32,66,495
ഫോളോ അപ്പ് കോളകൾ	26,95,198
പോസ്റ്റ് കോവിഡ് കോളകൾ (20-ആം ദിവസം)	3,12,111
മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	3,48,860
സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് കോളകൾ	6,53,007
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	64,194
ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകളിൽ വന്ന കോളകൾ	58,028
ആകെ നൽകിയ കോളകൾ	73,97,893

V. അനുബന്ധം

അനുബന്ധം 1. തീവ്രബാധിത പ്രദേശങ്ങൾ (21/3/2021)

List of Local Self Governments needing special attention and Containment Zones - 21-03-2021 GO (Ms) No. 18/2020/DMD dated 17-06-2020			
Sl. No	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Kannur	Aalakkod	11, 12, 13, 15, 21
2	Kannur	Anjarakkandi	3, 5, 6, 11
3	Kannur	Anthoor	10, 21, 22, 25, 28
4	Kannur	Aralam	1, 8, 9, 11, 16
5	Kannur	Ayyankunnu	1, 2, 36, 7, 8, 10, 12, 13
6	Kannur	Azeekode	1, 11, 12, 14, 20, 23
7	Kannur	Chapparappadav	12, 17
8	Kannur	Chemilode	2, 10, 14, 17
9	Kannur	Chengalayi	7, 14
10	Kannur	Cherukunnu	1, 6, 8, 10
11	Kannur	Cherupuzha	3, 4, 5, 6, 8, 10
12	Kannur	Cheruthazham	3, 5, 8, 10, 11, 16, 17
13	Kannur	Chirakkal	3, 4, 22
14	Kannur	Chittaripparamba	8, 12, 14
15	Kannur	Chokli	2, 10
16	Kannur	Darmadam	1, 13, 15
17	Kannur	Eramam Kuttur	2, 3, 11
18	Kannur	Eranjoli	9, 13, 15, 16
19	Kannur	Eruvessi	3, 8, 10
20	Kannur	Ezhom	1, 8, 9, 11, 13, 14
21	Kannur	Irikkoor	6, 9
22	Kannur	Iritty (M)	3, 6, 10, 15, 16, 19, 20, 25, 29, 33
23	Kannur	Kadamboor	2, 5, 11, 12
24	Kannur	Kallyasser	1, 2, 7, 14, 15
25	Kannur	Kadannappally Panappuzha	4, 8
26	Kannur	Kannapuram	2, 10, 14
27	Kannur	Kanichar	8, 11, 12, 13
28	Kannur	Kankol Alapadamba	4, 7, 10, 11
29	Kannur	Kannur (C)	2, 3, 5, 6, 7, 13, 14, 15, 17, 18, 20, 23, 25, 26, 27, 30, 32, 34, 35, 36, 38, 39, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 51, 55
30	Kannur	Karivellur-Peralam	3, 7, 8, 14
31	Kannur	Kurumathoor	2, 4, 11, 12, 13, 14
32	Kannur	Kathiroor	1, 6, 8, 12
33	Kannur	Keezhallur	3, 5, 11
34	Kannur	Kelakom	2
35	Kannur	Kolayad	2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 13
36	Kannur	Koodali	3, 9
37	Kannur	Koothuparamba (M)	4, 5, 6, 7, 8, 11, 15, 17, 21, 22
38	Kannur	Kottayam-Malabar	1, 2, 3, 8, 11
39	Kannur	Kottiyoor	2, 10
40	Kannur	Kunjimangalam	1, 4, 7, 11
41	Kannur	Kunnothuparamba	1, 3, 11, 12
42	Kannur	Kuttiyattoor	14
43	Kannur	Madai	2, 7, 11, 16, 19
44	Kannur	Maloor	3, 4, 5, 9, 13, 14
45	Kannur	Mangattidam	5, 11, 16, 17
46	Kannur	Mattannur (M)	8, 10, 15, 16, 22, 23, 24, 27, 30, 31
47	Kannur	Matool	1, 8, 10, 15
48	Kannur	Mayyil	1, 7, 15
49	Kannur	Mokeri	1, 3, 7, 8
50	Kannur	Munderi	6, 9, 15, 14, 17
51	Kannur	Muzhakkunnu	3, 5, 7, 11, 12
52	Kannur	Muzhuppilangad	4, 12, 13, 14
53	Kannur	Naduvil	17
54	Kannur	Narath	3, 4, 8
55	Kannur	New Mahe	12

56	Kannur	Padiyoor	2, 3, 4, 5
57	Kannur	Panoor (M)	16, 19, 23, 31, 32, 33
58	Kannur	Panniyannur	1, 2, 7, 8, 9, 11
59	Kannur	Pappinissery	3, 5, 6, 7, 10, 13, 17
60	Kannur	Pariyaram	2, 5, 12, 15
61	Kannur	Patyam	2, 6, 10, 12
62	Kannur	Payam	4, 8, 9, 12, 17
63	Kannur	Payyannur (M)	1, 5, 4, 6, 8, 11, 12, 13, 14, 19, 22, 26, 28, 32, 42
64	Kannur	Payyavoor	4, 5, 6, 7, 12, 14, 15, 16
65	Kannur	Peralasherry	1, 3, 5, 6, 12
66	Kannur	Peravoor	2, 3, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15
67	Kannur	Peringome-Vyakkara	2, 4, 5, 9, 13
68	Kannur	Pinarayi	1, 6, 8, 10, 13, 14, 15
69	Kannur	Ramanthali	8, 10
70	Kannur	Sreekandapuram (M)	4, 5, 8, 12, 17, 26
71	Kannur	Thalassery (M)	4, 6, 13, 16, 21, 22, 23, 24, 28, 33, 34, 36, 38, 47
72	Kannur	Thillankeri	3, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13
73	Kannur	Thaliparamba (M)	2, 8, 9, 12, 19, 20, 26, 30, 31
74	Kannur	Trippangottur	3
75	Kannur	Udayagiri	1, 2, 3, 12
76	Kannur	Ulikkal	5, 6, 10, 12, 15, 17, 18, 19
77	Kannur	Valappattanam	1
78	Kannur	Vengad	3, 5, 7, 8, 12, 13
79	Kannur	Kolachery	5, 7
80	Kannur	Malappattom	13
81	Kollam	Anchal	9, 11(Sub Wards)
82	Malappuram	Alamcode	1, 5, 11, 16, 19
83	Malappuram	Aliparamba	2, 12
84	Malappuram	Amarambalam	5, 6, 7, 10, 19
85	Malappuram	Anakkayam	6, 11, 19
86	Malappuram	Angadippuram	23
87	Malappuram	Chelambra	5, 9, 15
88	Malappuram	Cherukavu	10
89	Malappuram	Chokkad	12
90	Malappuram	Edappal	1
91	Malappuram	Edavanna	9, 10, 18
92	Malappuram	Irumbiliyam	18(Sub Ward)
93	Malappuram	Kalady	1, 2, 4, 5, 8, 11, 14, 15
94	Malappuram	Kalpakanjeri	17
95	Malappuram	Kannamangalam	8, 9, 10
96	Malappuram	Karulai	15
97	Malappuram	Karuvarakkundu	7, 9, 14, 15, 17
98	Malappuram	Kondotty (M)	2, 8, 25, 39
99	Malappuram	Koottilangadi	8, 18, 14(Sub Ward)
100	Malappuram	Kuruva	1, 15
101	Malappuram	Kuttippuram	2, 18
102	Malappuram	Makkarapparamba	1, 4
103	Malappuram	Malappuram(M)	30
104	Malappuram	Mampad	2, 3, 4, 9, 14, 15
105	Malappuram	Mankada	1, 5, 6, 7, 8, 11, 12
106	Malappuram	Marakkara	13
107	Malappuram	Moorakkanad	5, 6, 13, 15
108	Malappuram	Moothedam	3
109	Malappuram	Muthuvalur	6
110	Malappuram	Nannammukku	1, 2, 4, 6, 7, 12, 14, 15, 17
111	Malappuram	Nilambur(M)	1, 2, 3, 19, 23, 28, 31
112	Malappuram	Othukkungal	19
113	Malappuram	Pallikkal	7, 13, 17
114	Malappuram	Parappanangadi(M)	6, 31
115	Malappuram	Perinthalmanna (M)	21, 25, 31, 34
116	Malappuram	Perumpadappu	1, 4(Sub Ward), 9
117	Malappuram	Peruvallur	15
118	Malappuram	Ponmala	14, 16

119	Malappuram	Ponnani (M)	6, 8, 10, 11, 1223, 28
120	Malappuram	Pookkootur	18(Sub Ward)
121	Malappuram	Pulamanthole	1, 8, 13, 18
122	Malappuram	Pulikkal	14
123	Malappuram	Puzhakkattiri	12, 15
124	Malappuram	Thanalur	1, 10, 15, 21
125	Malappuram	Thavannur	1
126	Malappuram	Thirunavaya	10, 16
127	Malappuram	Thrippangode	1, 13, 19
128	Malappuram	Urakam	1, 2, 3, 4, 6
129	Malappuram	Urgattiri	2, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21
130	Malappuram	Valavannur	5
131	Malappuram	Vallikkunnu	2, 3, 6, 8, 11, 13, 14, 15, 17, 20, 21
132	Malappuram	Vattamkulam	15
133	Malappuram	Vazhakkad	6, 11, 14
134	Malappuram	Vazhayur	10, 16
135	Malappuram	Vazhikkadav	12, 19, 23
136	Malappuram	Vengara	10
137	Malappuram	Wandoor	3
138	Malappuram	Maranchery	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 16, 17, 19
139	Malappuram	Purathur	19(Sub Ward)
140	Malappuram	Chaliyar	8, 13
141	Malappuram	Veliyamkode	2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10
142	Malappuram	Kalikavu	8
143	Malappuram	Niramaruthoor	5
144	Pathanamthitta	Adoor (M)	6, 16, 27(Sub Wards)
145	Pathanamthitta	Aranmula	3,14
146	Pathanamthitta	Ayiroor	14, 8(Sub Wards)
147	Pathanamthitta	Cherukole	3, 10
148	Pathanamthitta	Chittar	2(Sub Ward)
149	Pathanamthitta	Elanthoor	3, 4, 7, 8, 10(Sub Wards)
150	Pathanamthitta	Enadhimangalam	2, 3, 4, 5, 9, 11, 14, 15(Sub Ward)
151	Pathanamthitta	Erath	1, 5, 10, 15, 16, 17(Sub Wards), 4
152	Pathanamthitta	Eraviperoor	1, 4, 9, 12(Sub Wards), 2
153	Pathanamthitta	Ezhamkulam	7, 10, 12, 16, 19(Sub Wards)
154	Pathanamthitta	Ezhumattoor	7, 11, 12, 13(Sub Wards)
155	Pathanamthitta	Kadapra	7, 12
156	Pathanamthitta	Kadampanad	1, 12, 15, 16
157	Pathanamthitta	Kalanjoor	5, 16(Sub Wards)
158	Pathanamthitta	Kaviyoor	4, 5, 8, 14(Sub Ward)
159	Pathanamthitta	Koduman	9, 11, 15
160	Pathanamthitta	Konni	2 (Sub Ward),6, 9
161	Pathanamthitta	Kottanad	1, 2, 3, 4, 11(Sub Wards)
162	Pathanamthitta	Koyipram	4, 7, 10, 11, 16(Sub Wards)
163	Pathanamthitta	Kozhanjery	6, 7, 9, 10(Sub Wards)
164	Pathanamthitta	Kulanada	5, 9, 16 (Sub Ward)
165	Pathanamthitta	Kunnathanam	3, 15
166	Pathanamthitta	Kuttoor	4, 5, 14(Sub Wards)
167	Pathanamthitta	Malayayappuzha	1, 2, 6, 7(Sub wards)
168	Pathanamthitta	Mezhuveli	8, 9 (Sub Wards)
169	Pathanamthitta	Naranammoozhi	1, 3, 8, 10, 12
170	Pathanamthitta	Niranam	7, 8, 12(Sub Wards)
171	Pathanamthitta	Pallickal	3, 5, 10, 13, 19, 20(Sub Wards)
172	Pathanamthitta	Pandhalam (M)	4, 5, 6, 11(Sub Wards)
173	Pathanamthitta	Pandhalam Thekkekkara	2, 8(Sub Wards)
174	Pathanamthitta	Pathanamthitta (M)	5, 7(Sub Wards)
175	Pathanamthitta	Peringara	11, 12(Sub Wards)
176	Pathanamthitta	Pramadom	2, 7, 8, 9, 11, 19
177	Pathanamthitta	Thiruvalla (M)	9, 11,16, 17, 19, 21, 38(Sub Ward)
178	Pathanamthitta	Thottappuzhassery	1, 2, 4, 5, 6 (Sub Wards)
179	Pathanamthitta	Vadasserikkara	1 (Sub wards)
180	Pathanamthitta	Chennerkkara	1, 6, 13, 14
181	Pathanamthitta	Thannithode	1, 4(Sub Wards)

182	Pathanamthitta	Vechuchira	13
183	Pathanamthitta	Mallappally	2
184	Kottayam	Arpookkara	3, 7(Sub Wards)
185	Kottayam	Athirampuzha	2, 4, 6, 9, 10, 12, 21, 22(Sub Wards)
186	Kottayam	Ayarkkunnam	4, 5, 10, 19(Sub Wards)
187	Kottayam	Aymanam	1, 4, 5, 6, 8, 9, 12, 15, 16, 19(Sub Wards)
188	Kottayam	Kadanad	6
189	Kottayam	Karukachal	2, 6, 8, 13, 15, 16 (Sub Ward)
190	Kottayam	Kidangoor	6, 8, 9, 12(Sub Ward)
191	Kottayam	Kottayam (M)	8, 15, 17, 23, 28, 29, 49, 51, 52(Sub Wards)
192	Kottayam	Kurichi	2, 3, 9(Sub Wards)
193	Kottayam	Manjoor	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 16(Sub Wards)
194	Kottayam	Manarkkadu	11, 14, 16, 17(Sub Wards)
195	Kottayam	Ramapuram	13(Sub Ward)
196	Kottayam	Thidanad	5, 12(Sub ward)
197	Kottayam	Thrikkodithanam	2, 11, 12, 20
198	Kottayam	Vijayapuram	5, 8, 19
199	Kottayam	Madappally	2,4, 12, 14, 18,19(Sub Wards)
200	Kottayam	Vaikom (M)	5, 7, 9, 16, 21
201	Kottayam	Ettumanoor (M)	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 30, 32, 33, 34(Sub Wards)
202	Kottayam	Kanjirappally	1, 10, 19, 22(Sub Wards)
203	Kottayam	Mundakkayam	4, 7, 13, 14, 20, 21(Sub wards)
204	Kottayam	Mulakulam	1, 6, 13, 14(Sub Wards)
205	Kottayam	Parathode	15(Sub Ward)
206	Kottayam	Payippad	3, 6, 10,, 12, 13
207	Kottayam	Vazhappally	4, 5, 17, 20(Sub Ward)
208	Kottayam	Erumeli	7, 19, 20(Sub ward)
209	Kottayam	Puthuppally	4, 11, 17(Sub Wards)
210	Kottayam	Chirakkadav	3, 17, 19
211	Kottayam	Koottingal	9
212	Kottayam	Kuruvilangad	6, 10, 13, 14
213	Kottayam	Maravanthuruth	3, 9, 13, 10, 14(Sub Wards)
214	Kottayam	Meenachil	4, 8, 13
215	Kottayam	Changanasery (M)	8, 15, 22, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 36, 37(Sub Wards)
216	Kottayam	Udayanapuram	1, 14(Sub wards)
217	Kottayam	Teekoy	12
218	Kottayam	Thalayolaparamb	14(Sub Ward)
219	Kottayam	Moonilavu	2, 3(Sub Wards)
220	Kottayam	Kanakkari	1, 4, 7
221	Kottayam	Kooroppada	12, 15(Sub Wards)
222	Kottayam	Panachikkad	2, 9, 12, 15(Sub Wards)
223	Kottayam	Pala (M)	15
224	Kottayam	Kallara	2, 3, 8, 11
225	Thrissur	Annamanada	6
226	Thrissur	Athirappally	1
227	Thrissur	Kadukutty	6
228	Thrissur	Mala	1 (Sub ward)
229	Thrissur	Thanyam	6(Sub wards)
230	Thrissur	Panachery	15,17,23(Sub WardS)
231	Thrissur	Vallachira	11(Sub Ward)
232	Thrissur	Parappookkara	11(Sub Ward)
233	Thrissur	Kunnamkulam (M)	36(Sub Ward)
234	Thrissur	Puthur	1(Sub Ward)
235	Thrissur	Venkidang	12, 16
236	Thrissur	Vadakkanjeri	30(Sub Ward), 38
237	Thrissur	Poyya	6(Sub Ward)
238	Thrissur	Panjal	2, 6, 11(Sub Ward)
239	Thrissur	Mathilakam	4, 5(Sub wards)
240	Thrissur	Mooriyad	8(Sub Ward)
241	Thrissur	Thrikkoor	1(Sub Ward)
242	Thrissur	Choondel	9, 12, 13, 14 (Sub Wards)

243	Thrissur	Mulloorkkara	2(Sub Ward)
244	Thrissur	Kodassery	14(Sub Ward)
245	Thrissur	Guruvayoor	8(Sub Ward)
246	Thrissur	Elavally	2, 3, 13
247	Thrissur	Kaiparamb	4, 5(Sub Wards), 15
248	Thrissur	Thrissur ©	6, 35(Sub Divisions)
249	Ernakulam	Angamaly	12, 22(Sub Wards)
250	Ernakulam	Alangad	8, 12, 13, 21 (Sub Wards)
251	Ernakulam	Aluva	1(Sub Ward)
252	Ernakulam	Arakuzha	12(Sub Ward)
253	Ernakulam	Asamannur	13(Sub Ward)
254	Ernakulam	Avoli	3(Sub Ward)
255	Ernakulam	Chellanam	1, 4, 6, 9, 16, 17, 20(Sub Wards)
256	Ernakulam	Cheranalloor	8, 14, 15, 17, 64(Sub Wards)
257	Ernakulam	Chittattukara	3, 12(Sub Wards), 5, 6, 9, 10, 11
258	Ernakulam	Choornekkara	10(Sub Ward)
259	Ernakulam	Edathala	2, 3, 4, 6, 7, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21(Sub wards)
260	Ernakulam	Edakkattuvayal	5
261	Ernakulam	Elankunnapuzha	2, 3, 10, 14, 15, 17, 23 (Sub Wards),8, 12, 18, 21
262	Ernakulam	Eloor	6, 7, 11, 15, 16, 17, 23, 28, 31, 38(Sub Wards)
263	Ernakulam	Kalamassery (M)	5, 7, 15, 16, 21, 26, 29, 34, 35, 37, 40, 48 (Sub Wards)
264	Ernakulam	Kanjoor	2, 13(Sub wards)
265	Ernakulam	Kochi ©	2, 4, 7, 8, 9, 13, 17, 18, 25, 28, 30, 31, 35, 39, 40, 41, 46, 47, 49, 51, 55, 56, 57, 62, 67, 68, 69, 71, 74(Sub Wards)
266	Ernakulam	Karukutty	Navya Bakers
267	Ernakulam	Koovappady	1, 2, 6, 8, 11,17, 18, 19(Sub Wards), 20
268	Ernakulam	Kothamangalam	10 (Sub Ward), 6
269	Ernakulam	Kottappady	5, 6, 8
270	Ernakulam	Kottuvally	1, 9, 12,14, 21 (Sub Wards)
271	Ernakulam	Kumbalam	2, 5, 8, 12, 13, 18 (Sub Wards)
272	Ernakulam	Kumbalangi	1, 8, 9, 10, 11, 12(Sub Wards)
273	Ernakulam	Kunnathunad	12(Sub Ward)
274	Ernakulam	Kuttambuzha	1(Sub Ward), 7, 14, 15, 17
275	Ernakulam	Keezhmadu	5(Sub Ward)
276	Ernakulam	Keerampara	10(Sub Ward)
277	Ernakulam	Mazhuvannur	17(Sub Ward)
278	Ernakulam	Maradu (M)	12, 16, 18, 19, 20, 23, 24, 26, 29, 30, 31, 32, 52 (Sub Wards)
279	Ernakulam	Mookkannur	7(Sub Ward)
280	Ernakulam	Mulanthuruthi	12 (Sub Ward), 2
281	Ernakulam	Mudakuzha	3(Sub Ward)
282	Ernakulam	Nedumbassery	8
283	Ernakulam	Nellikuzhi	20, 21(Sub Wards)
284	Ernakulam	Mulavukad	2, 3, 8, 9 (Sub Wards)
285	Ernakulam	Nayarambalam	9, 12(Sub Wards), 15
286	Ernakulam	North Paravur	10
287	Ernakulam	Okkal	14(Sub Ward)
288	Ernakulam	Pambakkuda	7, 13(Sub Ward)
289	Ernakulam	Parakkadav	14, 17(Sub Ward)
290	Ernakulam	Rayamangalam	8(Sub Ward)
291	Ernakulam	Thirumaradi	1, 2, 4, 5, 7, 8, 11(Sub Wards)
292	Ernakulam	Thrikkakkara (M)	1, 8, 9, 10, 18, 19, 21, 23, 24, 26, 30, 31, 35, 37, 39, 41,43 (Sub Wards)
293	Ernakulam	Tripunithura (M)	2, 5, 8, 9, 10, 11, 13, 18, 19, 23, 25, 29, 30, 31, 32, 33, 37, 38, 39, 41, 42(Sub Wards)
294	Ernakulam	Udayamperoor	1, 3, 6, 7, 13, 16, 17, 18 (Sub Wards)
295	Ernakulam	Vadavukode- Puthencruz	5, 10, 12, 14, 15, 17, 18(Sub Wards)
296		Varappuzha	7(Sub Ward)
297	Ernakulam	Vengola	7(Sub Ward)
298	Alappuzha	Ambalappuzha South	7(Sub Ward)

299	Alappuzha	Chennithala	7, 18(Sub Wards)
300	Alappuzha	Champakulam	4 (Sub Ward)
301	Alappuzha	Edathuva	3, 4(Sub Wards)
302	Alappuzha	Kavalam	6
303	Alappuzha	Karuvatta	2, 3(Sub Wards)
304	Alappuzha	Muthukulam	6, 9(Sub Ward)
305	Alappuzha	Nooranad	10
306	Alappuzha	Thakazhy	3, 4, 6, 8, 9, 10 (Sub Wards)
307	Alappuzha	Venmani	6 (Sub Ward)
308	Alappuzha	Veeyapuram	5(Sub Ward)
309	Alappuzha	Perumpalam	2(Sub Ward)
310	Alappuzha	Thannermukkam	4, 6, 22(Sub Wards)
311	Alappuzha	Thazhakkara	21(Sub Ward)
312	Alappuzha	Kanjikuzhy	2(Sub Ward)
313	Alappuzha	Pandanad	3, 7, 10(Sub Wards)
314	Alappuzha	Cheriyand	8, 9
315	Alappuzha	Chingoli	8
316	Kozhikkode	Azhiyur	6
317	Kozhikkode	Balusery	1, 7, 8(Sub Wards)
318	Kozhikkode	Kozhikkode ☉	38(Sub ward)
319	Kozhikkode	Kunnamangalam	1(Sub ward)
320	Kozhikkode	Meppayur	4, 6, 11(Sub Ward)
321	Kozhikkode	Omassery	19 (Sub Wards)
322	Kozhikkode	Ramanattukara (M)	10(Sub wards)
323	Kozhikkode	Thiruvallur	3, 20 (Sub Wards)
324	Kozhikkode	Kakkodi	16(Sub Ward)
325	Kozhikkode	Vadakara (M)	11(Sub Ward)
326	Palakkad	Ongallur	2, 8, 19, 22
327	Palakkad	Ambalappara	11, 14
328	Palakkad	Palakkad (M)	2
329	Palakkad	Malampuzha	6
330	Palakkad	Tarur	13
331	Palakkad	Melarcod	6
332	Palakkad	Vadakkancheri	4, 10, 16
333	Palakkad	Koppam	2, 6
334	Palakkad	Kulukkallur	5
335	Palakkad	Peringottukurissi	1, 2
336	Palakkad	Pookotukavu	5
337	Palakkad	Vadakarappathy	14
338	Thiruvananthapuram	Thiruvananthapuram ☉	8, 9, 19, 42, 56 (Sub Wards)
339	Thiruvananthapuram	Manamboor	5, 14(Sub Wards)
340	Thiruvananthapuram	Nedumangad	17(Sub Ward)
341	Thiruvananthapuram	Karavaram	4(Sub Wards)
342	Thiruvananthapuram	Kunnathukal	18
343	Thiruvananthapuram	Navaikulam	13, 22(Sub Wards)
344	Thiruvananthapuram	Poovvar	3(Sub ward)
345	Thiruvananthapuram	Tholicod	2, 11
346	Thiruvananthapuram	Varkala	29
347	Thiruvananthapuram	Vithura	13
348	Wayanad	Vengappally	11(Sub Ward)
349	Wayanad	Panamaram	18(Sub Ward)
350	Wayanad	Kottathara	1, 4(Sub Ward)
351	Wayanad	Mullankolli	9 (Sub Ward)
352	Wayanad	Muttil	6(Sub Ward)
353	Wayanad	Meppadi	21
For specific sub-ward areas in each LSG ward, please visit the covid jagratha portal of the respective district			
LSGs added on 21-03-2021			
Sl. No.	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Kollam	Anchal	9, 11(Sub Wards)
2	Ernakulam	Choorannikara	10(Sub Ward)
LSGs deleted due to no containment zone on 21-03-2021			
Sl. No.	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
Nil			

അനുബന്ധം 2. മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടേയും വെബ് സൈറ്റുകളുടേയും ലിങ്കുകൾ

ഡാഷ്ബോർഡ്	https://dashboard.kerala.gov.in/
പ്രതിദിന ബുള്ളറ്റിൻ	http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.സി.ഐ.- %E2%80%8D/
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും	http://dhs.kerala.gov.in/-- %E2%80%8Dനിർദ്ദേശങ്ങളിന്റെ %E2%80%8D/
ബോധവൽക്കരണ സാമഗ്രികൾ	https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43CHbedUZa_8PUY9v3m0Wq?dl=0
പോസ്റ്ററുകൾ	http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/
കോവിഡ്-19 ജാഗ്രത	https://covid19jagratha.kerala.nic.in/
ഇ-സഞ്ജീവനി	https://esanjeevaniopd.in
ആരോഗ്യകേരളം	https://arogyakeralam.gov.in/
ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ഡയറക്ടറേറ്റ്	https://dhs.kerala.gov.in/
മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റ്	http://www.dme.kerala.gov.in/
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്	http://www.kerala.health.gov.in
പരിശീലന സഹായികൾ	https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining

അനുബന്ധം 3. ജില്ലാ മാനസിക ആരോഗ്യ സേവന നമ്പറുകൾ

ജില്ല	ഫോൺ നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9846854844
കൊല്ലം	0474 2740166, 8281086130
പത്തനംതിട്ട	8281113911
ആലപ്പുഴ	04792344474
കോട്ടയം	9539355724
ഇടുക്കി	04862226929, 9496886418
എറണാകുളം	04842351185, 9846996516
തൃശ്ശൂർ	048723831553
പാലക്കാട്	04912533323
മലപ്പുറം	7593843617, 7593843625
കോഴിക്കോട്	9495002270
വയനാട്	9400348670
കണ്ണൂർ	04972734343, 9495142091
കാസറഗോഡ്	9072574748, 9447447888

- ജില്ല ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പരുകൾ രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ മാത്രമേ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നുള്ളൂ.
- *സ്റ്റേറ്റ് ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ ദിശ (0471-2552056, 1056) 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്.*