



കേരള സർക്കാർ

**COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
GOVT. OF KERALA**

www.dhs.kerala.gov.in

www.health.kerala.gov.in

controlroomdhskerala@gmail.com

തീയതി: 27/2/2022

സമയം: 2:00 PM

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ പ്രതിദിന കോവിഡ്-19 ബുള്ളറ്റിൻ കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19 സാഹചര്യം സംഗ്രഹിക്കുന്നു. പ്രധാനപ്പെട്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ റഫറൻസുകൾ, വെബ്സൈറ്റുകൾ എന്നിവയിലേക്കുള്ള ലിങ്കുകൾ ബുള്ളറ്റിനിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

പൊതു മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- SMS (സാമൂഹിക അകലം, മാസ്ക്, അണുവിമുക്തമാക്കൽ) എന്നിവ നിലനിർത്തുകയും വായുസഞ്ചാരമുള്ള അന്തരീക്ഷത്തിൽ തുടരുകയും ചെയ്യുക
- പ്രായമായവരെയും ദുർബലരെയും സംരക്ഷിക്കുക - റിവേഴ്സ് ക്യാററിന്റെ നിരീക്ഷിക്കുക
- കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകൾ ആളുകളെ രോഗബാധിതരാകുന്നതിൽ നിന്നും ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കുകയും ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിനും മരണപ്പെടുന്നതിനുമുള്ള സാധ്യത ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- കൊവിഡ് വാക്സിനേഷൻ അർഹതയുള്ള എല്ലാവരും വാക്സിന്റെ ഉചിതമായ ഡോസ് കാലതാമസമില്ലാതെ എടുക്കേണ്ടതാണ്.
- 15-17 വയസ്സ് പ്രായമുള്ളവർ വാക്സിനേഷനായി മുന്നോട്ട് വരുക.
- 60 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ള 2 ഡോസ് എടുത്ത് ഒമ്പത് മാസം തികയുന്നവർ, ആരോഗ്യ പരിപാലന പ്രവർത്തകർ, രോഗബാധിതരായ ആളുകൾ എന്നിവർക്ക് കൂടുതൽ മുൻകരുതൽ ഡോസ് ലഭ്യമാണ്.
- കോമോർബിഡിറ്റികളുള്ള വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത ആളുകൾക്ക് ഗുരുതരമായ രോഗത്തിനും മരണത്തിനും സാധ്യത കൂടുതലാണ്. അതിനാൽ അസുഖങ്ങളുള്ള ആളുകൾ വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിക്കുകയും എല്ലായ്പ്പോഴും കോവിഡ് ഉചിതമായ പെരുമാറ്റം പിന്തുടരുകയും വേണം. സാമൂഹിക ഒത്തുചേരലുകൾ ഒഴിവാക്കുക. സാധ്യമാകുന്നിടത്തോളം റിവേഴ്സ് ക്യാററിന്റെ തുടരുക.
- അടിയന്തിര ആവശ്യങ്ങൾക്കായി ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റിംഗ് അവലംബിക്കേണ്ടതാണ്. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്തവർ ആർടിപിസിആർ പരിശോധന നടത്തി ഡോക്ടറെ സമീപിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

ഹോം ഐസൊലേഷൻ നിർദ്ദേശങ്ങൾ

• കഴിഞ്ഞ രണ്ട് വർഷമായി, COVID-19 ന്റെ ഭൂരിഭാഗം കേസുകളും ഒന്നുകിൽ ലക്ഷണമില്ലാത്തവരോ വളരെ നേരിയ ലക്ഷണങ്ങളുള്ളവരോ ആണെന്നാണ് ആഗോളതലത്തിൽ കാണുന്നത്. അത്തരം രോഗികൾ സാധാരണയായി കുറഞ്ഞ ഇടപെടലുകൾ കൊണ്ട് സുഖം പ്രാപിക്കുന്നു, അതനുസരിച്ച് ശരിയായ മെഡിക്കൽ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശത്തിലും നിരീക്ഷണത്തിലും വീട്ടിൽ തന്നെ കൈകാര്യം ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

• ഹോം ഐസൊലേഷൻ കീഴിലുള്ള കൊവിഡ് പോസിറ്റീവ് രോഗികൾക്ക് 24 x7 അടിസ്ഥാനത്തിൽ പരിചരണം നൽകാൻ ഒരു കെയർഗിവർ (കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ ഷെഡ്യൂൾ പൂർത്തിയാക്കിയ ഒരാൾ) ലഭ്യമായിരിക്കണം. ഹോം ഐസൊലേഷന്റെ മുഴുവൻ സമയത്തിനും പരിചരണം നൽകുന്നയാളും മെഡിക്കൽ ഓഫീസറും തമ്മിലുള്ള ആശയവിനിമയം ഒരു മുൻവ്യവസ്ഥയാണ്.

• രോഗി മറ്റ് കുടുംബാംഗങ്ങളിൽ നിന്ന് സ്വയം മാറി നിന്ന്, ഒറ്റയ്ക്കായ മുറിയിൽ താമസിക്കുകയും വീട്ടിലെ മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് അകന്നുനിൽക്കുകയും വേണം, പ്രത്യേകിച്ച് പ്രായമായവർ, രക്താതിമർദ്ദം, ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, വൃക്കസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ പോലുള്ള രോഗാവസ്ഥയുള്ളവരിൽ നിന്ന്. ഐസൊലേഷനായി തിരഞ്ഞെടുത്ത മുറി ക്രോസ് വെന്റിലേഷനുള്ള നല്ല വായുസഞ്ചാരമുള്ള മുറിയിരിക്കണം, കൂടാതെ ശുദ്ധവായു അനുവദിക്കുന്നതിന് ജനലുകൾ തുറന്നിടണം.

• ഒരിക്കൽ കൊവിഡ് അണുബാധ കണ്ടെത്തിയാൽ രോഗാവസ്ഥയുള്ളവർ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനം സന്ദർശിക്കണം.

എപ്പോഴാണ് വൈദ്യസഹായം തേടേണ്ടത്?

• ഗുരുതരമായ ലക്ഷണങ്ങളോ രോഗലക്ഷണങ്ങളോ ഉണ്ടായാൽ ഉടൻതന്നെ വൈദ്യസഹായം തേടേണ്ടതാണ്. ഇവ ഉൾപ്പെടാം : പരിഹരിക്കപ്പെടാത്ത ഉയർന്ന ഗ്രേഡ് പനി (മൂന്ന് ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ 100° F ൽ കൂടുതൽ) ii. ശ്വാസിക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, iii. ഓക്സിജൻ സാച്ചുറേഷൻ കുറയുക (SpO2 ≤ 93% മുറിയിലെ വായുവിൽ 1 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ കുറഞ്ഞത് മൂന്ന് റീഡിംഗുകളെങ്കിലും) അല്ലെങ്കിൽ ശ്വാസന നിരക്ക് >24/ മിനിറ്റ് iv. നെഞ്ചിലെ നിരന്തരമായ വേദന/മർദ്ദം, v. മാനസിക ആശയക്കുഴപ്പം അല്ലെങ്കിൽ എഴുന്നേക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, vi. കഠിനമായ ക്ഷീണം, പേശി വേദന

കോവിഡ് 19 - വിശകലന റിപ്പോർട്ട്

- ഇന്ത്യയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ വാക്സിനേഷൻ / ദശലക്ഷം ഉള്ള സംസ്ഥാനം കേരളമാണ്-1472052
- ഫെബ്രുവരി 27 വരെ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കേണ്ട ജനസംഖ്യയുടെ 100% പേർക്ക് ഒരു ഡോസ് വാക്സിനം (2,69,00,092), 86% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസ് വാക്സിനം (2,30,41,068) നൽകി. 15-17 വയസ്സ് വരെയുള്ള ജനസംഖ്യയുടെ 77% പേർക്ക് ഒറ്റ ഡോസും (11,83,148). 34% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസും (5,19,843) വാക്സിനേഷൻ സംസ്ഥാനം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. 45 വയസ്സിൽ കൂടുതൽ പ്രായമുള്ള 97 ശതമാനത്തിലധികം ആളുകൾക്ക് ഒറ്റ ഡോസും 86% പേർക്ക് രണ്ട് ഡോസും വാക്സിനേഷൻ സംസ്ഥാനം നൽകിയിട്ടുണ്ട്.
- ഫെബ്രുവരി 20- ഫെബ്രുവരി 26 കാലയളവിൽ, ശരാശരി 48,256 കേസുകൾ ചികിത്സയിലുണ്ടായിരുന്നതിൽ 1.7% പേർക്ക് മാത്രമാണ് ഓക്സിജൻ കിടക്കകളും 1.4% പേർക്ക് മാത്രമാണ് ഐസിയുവും ആവശ്യമായി വന്നത്
- നിലവിൽ 29,943 കോവിഡ് കേസുകളിൽ, 7.2% വ്യക്തികൾ മാത്രമാണ് ആശുപത്രി/ഫീൽഡ് ആശുപത്രികളിലോ പ്രവേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. [Non-KASP ആശുപത്രികളെയും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

കോവിഡ് കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 1. 26/2/2022 വരെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻ സ്റ്റിറ്റുഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ ഉള്ളവർ	ആകെ മരണങ്ങൾ	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&F WD പ്രകാരം കേസ് ഫയൽ ചെയ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ
6494680	6395737	5515	5210	305	65161	26183

പട്ടിക 2. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻ സ്റ്റിറ്റുഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ ഉള്ളവർ	24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ	മുൻ ദിവസങ്ങളിൽ മരണപ്പെടുകയും, എന്നാൽ രേഖകൾ വൈകി ലഭിച്ചതിനാൽ കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ പ്രഖ്യാപിച്ചത്	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&F WD പ്രകാരം കേസ് ഫയൽ ചെയ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ
2524	5499	4014	3756	258	3	13	46

പട്ടിക 3. ആകെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം (27/2/2022 വരെ)

ആകെ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	നിലവിൽ ചികിത്സയിലുള്ളവർ	ഇത് വരെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ഹോം/ഇൻ സ്റ്റിറ്റുഷനൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	നിലവിൽ ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&F WD dated 29 September പ്രകാരം കേസ് ഫയൽ ചെയ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ
6497204	29943	6401236	105780	103592	2188	65223	26229

പട്ടിക 4. പുതിയ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ, രോഗമുക്തി നേടിയവർ, സജീവ കേസുകൾ എന്നിവയുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	പുതിയ കേസുകൾ	ഇന്ന് രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	356	961	3697
കൊല്ലം	215	253	2498
പത്തനംതിട്ട	142	277	1261
ആലപ്പുഴ	137	283	1748
കോട്ടയം	241	379	2985
ഇടുക്കി	160	425	2277
എറണാകുളം	393	881	5080
തൃശ്ശൂർ	205	522	2613
പാലക്കാട്	96	296	807
മലപ്പുറം	113	330	1816
കോഴിക്കോട്	220	423	2523
വയനാട്	101	287	1339
കണ്ണൂർ	121	106	938
കാസറഗോഡ്	24	76	361
ആകെ	2524	5499	29943

പട്ടിക 5. ഓൺലൈൻ, ഓഫ്ലൈൻ പരിശോധനകൾക്ക് ശേഷം ജില്ല തിരിച്ചുള്ള മരണങ്ങൾ

ജില്ല	ദിനംപ്രതി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന മരണങ്ങൾ (A)	G.O.(Rt) No.2110/2021/H&FWD Dated 29 September പ്രകാരം പ്രഖ്യാപിച്ച മരണങ്ങൾ (B)	ഇന്ന് അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട മരണങ്ങൾ (A+B)
തിരുവനന്തപുരം	2	10	12
കൊല്ലം	5	0	5
പത്തനംതിട്ട	0	0	0
ആലപ്പുഴ	0	0	0
കോട്ടയം	2	0	2
ഇടുക്കി	0	0	0
എറണാകുളം	2	0	2
തൃശ്ശൂർ	0	0	0
പാലക്കാട്	3	0	3
മലപ്പുറം	0	29	29
കോഴിക്കോട്	2	0	2
വയനാട്	0	0	0
കണ്ണൂർ	0	7	7
കാസറഗോഡ്	0	0	0
ആകെ	16	46	62

- ട്രാക്ക് A യുടെ ലിസ്റ്റ് ബുള്ളറ്റിനിൽ പരാമർശിച്ചിട്ടുണ്ട്
- ട്രാക്ക് B, ട്രാക്ക് C ലിസ്റ്റുകൾ നീണ്ടതായതിനാൽ ഈ ബുള്ളറ്റിനിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല. താഴെ നൽകിയിട്ടുള്ള ലിങ്കിലൂടെയോ ഡിഎംഒ ഓഫീസിൽ നിന്നോ ഇത് പരിശോധിക്കാവുന്നതാണ്.
- <https://covid19.kerala.gov.in/deathinfo/covidDeathDeclarationList.jsp>

പട്ടിക 6. 2020 മെയ് നാലിന് ശേഷമുള്ള കോവിഡ്-19 കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	6496705
അന്താരാഷ്ട്ര / അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	74773
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	6421932

പട്ടിക 7. ഇന്റർഷോർട്ട് ചെയ്ത കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	2524
അന്താരാഷ്ട്ര / അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	8
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	2409
യാത്രാ ചരിത്രമോ സമ്പർക്കമോ ഇല്ലാതെ രോഗമുണ്ടായവർ	107

പട്ടിക 8. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം

Sl no.	District	Name	Place	Age	Gender	Death Date
1	Thiruvananthapuram	Georgey	Thiruvananthapuram	66	Male	26-02-2022
2	Thiruvananthapuram	Rajam	Karode	63	Female	24-02-2022
3	Kollam	Ammini Mathai	Kollam	77	Female	26-02-2022
4	Kollam	Bhanu	Kalluvathukkal	75	Male	25-02-2022
5	Kollam	Hassan Kunju	Panayam	68	Male	18-02-2022
6	Kollam	Ramachandran Pillai	Panayam	75	Male	14-02-2022
7	Kollam	Saraswathy	Perinad	68	Female	25-02-2022
8	Kottayam	M N Gopinathan	Marangattupally	83	Male	16-02-2022
9	Kottayam	Radhakrishnan K M	Pampady	65	Male	26-02-2022
10	Ernakulam	Joseph Kuriakose	Kuttampuzha	84	Male	19-02-2022
11	Ernakulam	Sajana Kumar	North Paravur	58	Male	18-02-2022
12	Palakkad	Elsy Sibi	Kanjirapuzha	66	Female	15-02-2022
13	Palakkad	Janaki	Vadakkenchery	92	Female	25-02-2022
14	Palakkad	Sarojini Amma	Thrikkadeiri	97	Female	25-02-2022
15	Kozhikode	Kunhabdulla	Purameri	70	Male	01-02-2022
16	Kozhikode	Thomas M	Faroke	88	Male	25-02-2022

*24 മണിക്കൂറിനീടെ സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ : 3

*മുൻ ദിവസങ്ങളിൽ മരണപ്പെടുകയും, എന്നാൽ രേഖകൾ വൈകി ലഭിച്ചതിനാൽ കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ പ്രഖ്യാപിച്ചത് : 13

*കേസ് ഫയൽ ചെയ്ത അപ്പീൽ വഴി സ്ഥിരീകരിച്ച മരണങ്ങൾ : 46

വിശദമായ പട്ടിക ജില്ല മെഡിക്കൽ ഓഫീസിൽ ലഭ്യമാണ്

പട്ടിക 9. ഗുരുതരാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംഗ്രഹം (27/02/2022)

ഐ.സി.യുവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ	441
വെന്റിലേറ്ററിലുള്ള രോഗികൾ	132

* സർക്കാർ, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ നിന്നുള്ള ഐസിയു, വെന്റിലേറ്റർ ഡാറ്റ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

I. കോവിഡ് പരിശോധനാ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 10. ആകെ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	ആകെ റട്ടീൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	വിമാനത്താവള നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ടൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജൻ പരിശോധന
45949738	20276227	77321	140732	900497	201261	53389	24300311

പട്ടിക 11. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	റട്ടീൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ (പി സി ആർ)	സി ബി നാറ്റ്	ടൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജൻ പരിശോധന
34680	22149	83	414	33	82	11919

III. നിരീക്ഷണം

പട്ടിക 12. ഇന്ന് നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

ജില്ല	ആകെ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ഹോം, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവർ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	10570	10374	196	21
കൊല്ലം	9180	9034	146	14
പത്തനംതിട്ട	26682	26563	119	116
ആലപ്പുഴ	2107	2028	79	15
കോട്ടയം	10327	10126	201	0
ഇടുക്കി	4374	4301	73	7
എറണാകുളം	8075	7781	294	18
തൃശൂർ	7500	7370	130	10
പാലക്കാട്	12335	12251	84	8
മലപ്പുറം	4401	4292	109	5
കോഴിക്കോട്	4551	4277	274	9
വയനാട്	1238	1177	61	8
കണ്ണൂർ	1847	1602	245	18
കാസറഗോഡ്	2593	2416	177	9
ആകെ	105780	103592	2188	258

പട്ടിക 13. യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവരുടെ നിരീക്ഷണം (27/02/2022)

യാത്രാമാർഗ്ഗം	യാത്രക്കാരുടെ എണ്ണം
അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താവളം	3215843
ആകെ	3215843

IV. മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ

“ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്”: ക്യാമ്പ്/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾ, മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അമിതി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ, കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികളുടെ മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട്/കൗൺസിലിംഗ് കോളകൾ നൽകുന്നു. മാനസിക-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സൈക്യാറ്റിസ്റ്റുകൾ, സൈക്യാറ്റിക് സോഷ്യൽ വർക്കർമാർ, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ, കൗൺസിലർമാർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട 1049 മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഇതിനായി ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു,

പട്ടിക.13. “ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്” എന്ന പ്രോഗ്രാമിലൂടെ നൽകുന്ന മാനസിക പിന്തുണയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം	1049
ക്യാമ്പ്/ഐസോലേഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	80,53,501
ഫോളോ അപ്പ് കോളകൾ	32,12,102
പോസ്റ്റ് കോവിഡ് കോളകൾ (20-ആം ദിവസം)	11,33,087
മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	3,48,860
സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് കോളകൾ	10,10,657
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നൽകിയ കോളകൾ	64,194
ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകളിൽ വന്ന കോളകൾ	95,255
ആകെ നൽകിയ കോളകൾ	1,39,17,656

V.അനുബന്ധം

അനുബന്ധം 1: District Covid 19 Control Room Numbers Oxygen War Room Numbers

ജില്ല	കോവിഡ്-19 കൺട്രോൾ റൂം നമ്പർ	ഓക്സിജൻ വാർ റൂം നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9188610100, 1077, 0471 277 9000	7592939426, 7592949448
കൊല്ലം	0474 2797609, 2794006, 8589015556	75920 03857
പത്തനംതിട്ട	0477 2239999, 2238642, 2238651	7594041555
ആലപ്പുഴ	0468 2222515, 0468 2228220	1077, 8547715558
കോട്ടയം	18004255640, 0486 2232220, 2233118	18004255640, 04862233118
ഇടുക്കി	9188610014, 9188610016, 0481 2304800, 0481 2583200, 0481 2566100, 0481 2566700, 0481 2561300	0481 256 7390
എറണാകുളം	0484 2368702, 0484 2368802, 0484 2368902 ഗസ്റ്റ് കൺട്രോൾ റൂം 9072303275, 9072303276 വാട്ട്സ് ആപ്പ് നമ്പർ 9400021077	75940 46167
തൃശ്ശൂർ	9400066921, 9400066922, 9400066923	9400063430, 7034099935
പാലക്കാട്	0491 2510580, 04912510583 0491 2510575, 0491 251 0576, 251 0574	0491251 0577, 8848902376
മലപ്പുറം	0483 2737858, 0483 2737857, 0483 2733251, 0483 2733252, 2733253	0483 2952950
കോഴിക്കോട്	0495 2371471, 0495 2376063 Collectorate 0495 2371002	75940-01419, 7594001485
വയനാട്	0497 2700194, 2713437, 9400066062, 9400066616	8281899687
കണ്ണൂർ	04936 202343, 04936 202375	9526831678
കാസറഗോഡ്	9946000493, 9946000293	9645002811

അനുബന്ധം 2. മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടേയും വെബ് സൈറ്റുകളുടേയും ലിങ്കുകൾ

ഡാഷ്ബോർഡ്	https://dashboard.kerala.gov.in/
പ്രതിദിന ബുള്ളറ്റിൻ	http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.ടി.ഐ.- %E2%80%8D/
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും	http://dhs.kerala.gov.in/-- %E2%80%8Dനിർദ്ദേശങ്ങളിന്റെ %E2%80%8D/
ബോധവൽക്കരണ സാമഗ്രികൾ	https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43CHbedUZa_8PUY9v3m0Wa?dl=0
പോസ്റ്ററുകൾ	http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/
കോവിഡ്-19 ജാഗ്രത	https://covid19jagratha.kerala.nic.in/
ഇ-സഞ്ജീവനി	https://esanjeevaniopd.in
ആരോഗ്യകേരളം	https://arogyakeralam.gov.in/

ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ഡയറക്ടറേറ്റ്	https://dhs.kerala.gov.in/
മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റ്	http://www.dme.kerala.gov.in/
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്	https://health.kerala.gov.in/
പരിശീലന സഹായികൾ	https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining

അനുബന്ധം 3. ജില്ലാ മാനസിക ആരോഗ്യ സേവന നമ്പറുകൾ

ജില്ല	ഫോൺ നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9846854844
കൊല്ലം	0474 2740166, 8281086130
പത്തനംതിട്ട	8281113911
ആലപ്പുഴ	04792344474
കോട്ടയം	9539355724
ഇടുക്കി	04862226929, 9496886418
എറണാകുളം	04842351185, 9846996516
തൃശ്ശൂർ	048723831555, 8281100729, 8086007999
പാലക്കാട്	04912533323
മലപ്പുറം	7593843617, 7593843625
കോഴിക്കോട്	9495002270
വയനാട്	9400348670
കണ്ണൂർ	04972734343, 9495142091
കാസറഗോഡ്	9072574748, 9447447888

- ജില്ലാ ഹെൽത്ത് ലൈൻ നമ്പറുകൾ രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ മാത്രമേ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നുള്ളൂ.
- *സ്റ്റേറ്റ് ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽത്ത് ലൈൻ നമ്പറായ ദിശ (0471-2552056, 1056) 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്.*

